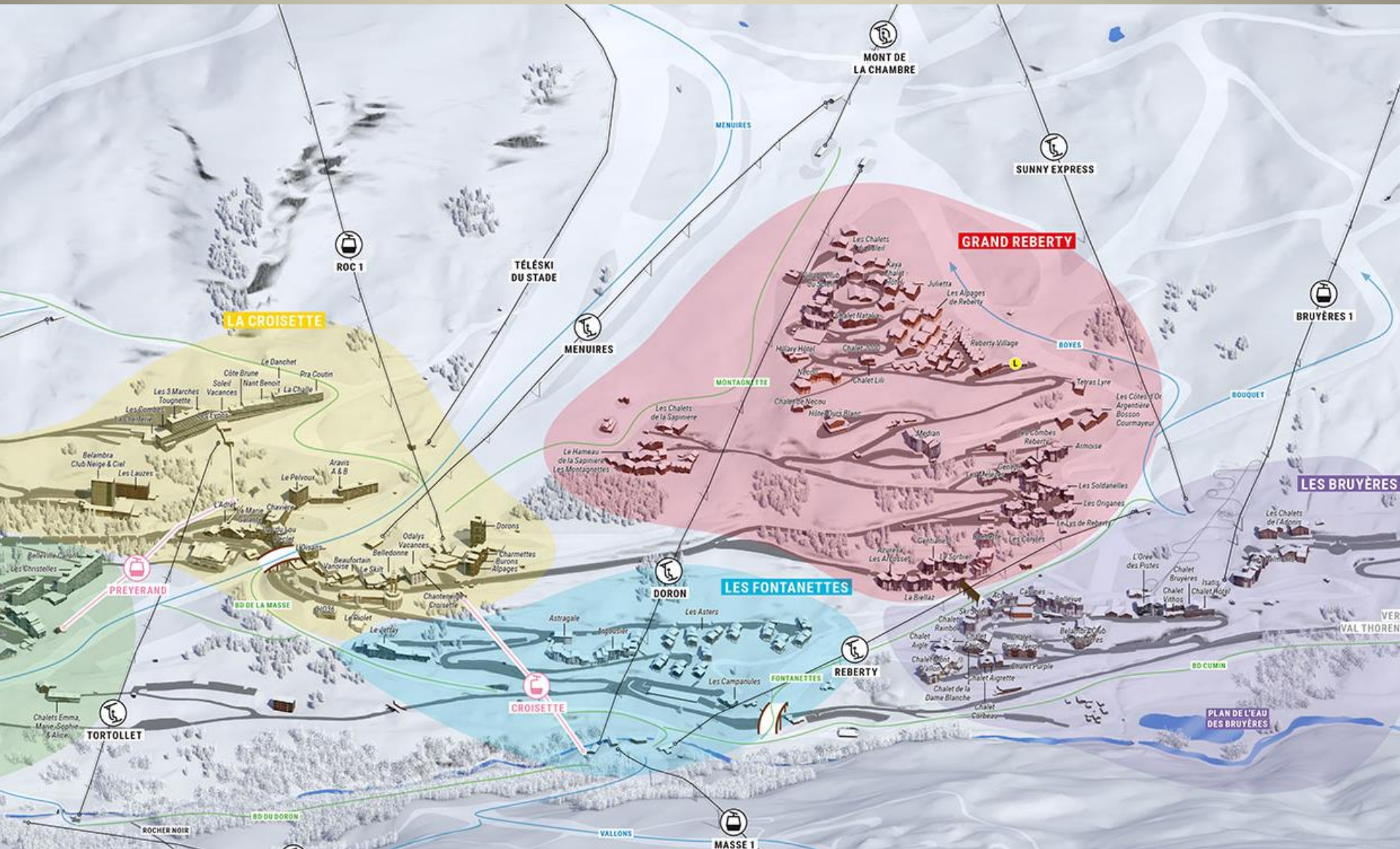


Séminaires et Groupes Catalogue Hiver 2024-2025



Et si vous preniez un Bol d'air aux Menuires, Vallée des
Belleville

Plan des Menuires





Votre expérience 100% neige

- Activités Incentives
- Activités Team-Building
- Soirées
- Divers prestations



Activités Incentives

- ❄ Découverte du plus grand domaine skiable
- ❄ Trappeur Savoyard
- ❄ Sortie Héliiski





Découverte du domaine



½ journée ou journée



A partir de 8 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Si besoin, Prêt du matériel de sécurité (sac à dos, DVA, sonde et pelle)



Prévoir le matériel (ski ou snow), une tenue de sport d'hiver, gants, lunettes/masque et casque



Assurance assistance

1

Objectif

Découvrez l'**exceptionnel domaine skiable** piste ou/et hors piste des **3 vallées** encadrés par un moniteur ESF. Il sera à **votre disposition** pour vous faire découvrir la montagne comme vous ne l'avez jamais vu !

2

Déroulement

Prise en charge des participants par les moniteurs ESF à l'**hôtel** ou l'**endroit souhaité**. **Accueil et briefing** sur le déroulement de l'activité: équipement et **consignes de sécurité**. **Harmonisation des groupes** selon les niveaux de chacun. Départ pour la ½ journée ou journée en ski et/ou snow.

3

Le « Plus » de cette découverte:

Lors d'une journée, skis aux pieds, **le repas est inclus dans un restaurant d'altitude**, **le temps de recharger les batteries**.

Lors d'une ½ journée, vous finirez **cette découverte autour d'un vin chaud** à partager tous ensemble.



Trappeur Savoyard



½ journée



A partir de 6 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée ou après-ski (hors Moon Boots) et lunettes de soleil



Assurance assistance

1 Objectif

Amateur de **nature**, cette activité est faite pour vous ! Chaussez vos **raquettes à neige** et découvrez les **paysages de montagne, hors des pistes balisées**. Encadrés par un **moniteur**, observez la faune, la flore et le patrimoine local.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel, par un de nos moniteurs.

Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité : **équipement et consignes de sécurité**.

Départ pour la randonnée en raquettes avec votre moniteur qui **s'adapte au rythme** du groupe et **dégustation d'un apéritif ou d'un goûter savoyard** au cours de votre **ballade**.

3 Option

Vous souhaitez **poursuivre l'aventure**, nous pouvons continuer autour d'un repas.. Nous nous adaptons en fonction de votre demande et vos besoins...

NB: prévoir des chaussures après-ski, hors Moon Boots.



Héliski



Journée



De 1 à 4 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel de sécurité (sac à dos, DVA, sonde et pelle)



Prévoir votre matériel (ski ou snow), une tenue de sport d'hiver, gants, lunettes/masque et casque



Assurance assistance

1

Objectif

Besoin de **liberté** : Vivez une expérience **unique** et découvrez de **nouveaux horizons** de l'autre côté de la frontière encadrés par un **moniteur ESF**. Au programme : déposes Héliski en Italie et ski hors piste. Vous skierez sur des **pentcs vierges** dans un **cadre majestueux** !

2

Déroulement

Prise en charge des participants par les moniteurs ESF à l'hôtel.

Départ et retour en hélicoptère ou en mini bus selon la formule choisie

Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité : **équipement et consignes de sécurité**

Nombre de reprises en hélico en fonction de la formule choisie

Niveau confirmé – Classe 4

3

Objectif

Passez une journée sur mesure entre terre et air. Souvenirs assurés.

Activités Team-Building

- ❄ Challenge Sportif
- ❄ Challenge Biathlon
- ❄ Challenge Slalom parallèle





Challenge Sportif



2h00 à 2h30



A partir de 12 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type "randonnée" ou après-ski »



Pause collation



Assurance assistance

1 Objectif

Cohésion de groupe, partage, stimulation... Les équipes se retrouvent autour de différents pôles d'activités sportives et/ou ludiques. Un **moment d'échange** entre collaborateurs !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied ou en bus jusqu'au site du challenge. **Accueil**, **briefing** et constitution des équipes. Les équipes tourneront sur les **différents ateliers** en se fiant au tableau de rotations et à notre animateur.

Une **pause sera à votre disposition** tout au long de l'activité.

Une **remise des prix** avec un lot pour les gagnants vous seront proposés à la fin du Challenge.

3 Ateliers

A vous de choisir sur notre listing: **6 ateliers**.

Vous pouvez également **choisir des ateliers « sur mesure »** qui nécessiteront un **échange ensemble** pour apprécier au mieux votre moment.

Options : Vin chaud de fin d'activité, ou repas de midi, trophées sur mesure,...



Listing des ateliers

- * **Gymkhana raquettes** : Parcours d'agilité matérialisé, chronométré. Les concurrents sont chaussés de raquettes à neige.
- * **Labyrinthe à l'aveugle**: Les yeux bandés, chaque membre de l'équipe doit faire le parcours le plus rapidement possible en s'aidant de la voix de ses coéquipiers.
- * **Recherche DVA** : Après une explication sur ce matériel de sécurité, l'objectif sera de trouver un objet enseveli le plus rapidement possible.
- * **Chenille Aveugle** : Les yeux bandés (sauf le chef d'équipe), l'équipe devra faire le parcours le plus rapidement possible. A vous de trouver la meilleure solution pour communiquer.
- * **Curling Humain**: Une personne embarque sur une bouée, et le reste de votre équipe poussera cette bouée en visant le centre de la cible au loin. Plusieurs essais à tour de rôle seront possibles pour affiner votre précision de lancée.
- * **Construction d'Igloo**: Soyez les bâtisseurs du plus bel Igloo dans le temps imparti
- * **Tir à la Corde**: Une épreuve dont l'origine est si vieille qu'on ne saurait l'envisager, en bref une épreuve qui soude chaque équipe
- * **Mikado géant** : les équipes s'affronteront sur le jeu du Mikado Géant
- * **Molky scandinave** : Remportez un maximum de points en mettant à profit votre agilité sur ce jeu scandinave
- * **Broom Ball**: Deux équipes qui s'affrontent sur le terrain. Les coéquipiers avec un balai à la main doivent mettre le ballon dans le camp adverse. Une équipe soudée permettra de mettre en place les bonnes tactiques.
- * **Quizz bellevillois** : Répondez à un maximum de questions sur le thème de : la Montagne, La Savoie, la Vallée des Belleville...
- * **Tir sportif**: il faudra sur un temps limité, faire preuve d'adresse et de calme pour atteindre la cible grâce aux carabines laser.
- * **Jeu Du Bucheron**: L'objectif est de scier un morceau de bois avec une scie. Les meilleurs bucherons seront ceux qui arriveront le plus rapidement possible à faire tomber la tranche de bois.



© AGENCE ZOOM



Listing des ateliers « sur mesure »

❄️ **Dégustation de produits locaux:** Un plaisir de déguster les produits locaux de la région. En plus de les déguster, à vous de trouver le gout et les différentes saveurs de chaque produits (saucissons, fromages, vins,...)

❄️ **Segway :** Vous souhaitez essayer ces gyropodes sur la neige en vous testant sur des balades et des parcours d'agilité

❄️ **Jeux en bois:** Nous avons la possibilité de vous mettre en place différents jeux en bois pour mettre en avant vos talents de cohésion d'équipe, de mémorisation, de réflexion,...

❄️ **Ateliers gonflables:** Vous avez la possibilité de choisir d'avoir plusieurs activités grandeur nature:

-Babyfoot humain géant

-Basket puissance 4

-Bowling humain

-Lancer de haches

-La cage hivernale interactive

***Ateliers nécessitant un supplément sur le prix de base**





Challenge Biathlon



2h30 à 3h



A partir de 6 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type "randonnée" ou après-ski



Pause collation



Assurance assistance

1

Objectif

Partez à la découverte de cette **discipline olympique** ! En **ski de fond** ou à **pied**, les participants effectuent un parcours délimité et s'initient au tir à biathlon. Réglages des carabines, tir sur cible couché et debout,... Une **activité inédite et fédératrice et accessible pour tous**.

2

Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied ou en bus jusqu'au site du challenge.

Accueil, **briefing** et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins).

Réglage des carabines, tirs d'entraînements, test et apprentissage de la glisse sur les skis de fond..: Vous voilà prêt pour le début du challenge.

Une pause sera à votre disposition tout au long de l'activité.

A l'issue du challenge biathlon, **une remise des prix** vous sera proposée.

3

Option

La **présence d'un Bi-Athlète de Haut Niveau** est possible pour encadrer l'activité et pour créer **une expérience unique avec vos équipes**. Nous pouvons faire appel à **nos Champions : Vincent Jay, Hugo Rivail,...**

Si vous êtes un petit groupe: Nous pouvons vous faire tirer à balles réelles avec un de nos athlètes.





Slalom Géant ou Parallèle



2h30 à 3h



A partir de 20 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique inclus



Prévoir le matériel (ski ou snow), une tenue de sport d'hiver, gants, lunettes/masque et casque



Pause collation



Assurance assistance

1 Objectif

Mettez en avant les **qualités individuelles de vos collaborateurs** pour la performance d'un groupe ! Sur une **piste privatisée**, les participants s'affrontent **sur un slalom parallèle, ou sur une manche de slalom géant chronométrée (1 ou 2 manches)**

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied ou en bus jusqu'au site du challenge

Accueil , briefing , constitution des équipes (préparées en amont par vos soins) et remise des **dossards et forfaits**.

Début du challenge slalom géant **en relais ou individuel** : le parcours est réalisé en fonction du niveau du groupe. Le chronométrage sera donné en temps réel.

Une pause sera à votre disposition tout au long de l'activité.

Remise des prix et classement par équipe ou individuel avec un rassemblement tous autour d'un verre.



Soirées

❄️ Soirée Trappeur

❄️ Soirée Rock N' Bob

❄️ Soirée en Dameuse





Soirée Trappeur



4h



A partir de 6 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel inclus



Tenue de sport d'hiver, gants, paire de chaussures étanches type « randonnée » ou après-ski



Assurance assistance

1 Objectif

Evoluez en raquettes, de nuit (en fonction du mois), **éclairé aux flambeaux ou de frontales** pour atteindre un **cadre authentique** où vous **dégusterez un dîner savoyard**.

La soirée se clôture par une descente en raquettes jusqu'à la station. **Découverte de la nature comme vous ne l'avez jamais vu !**

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel par nos moniteurs ESF.

Si nécessaire, Transfert en bus (aller-retour) jusqu'au départ de la montée.

Accueil et briefing sur le déroulement de la soirée puis équipement avec les raquettes. Petite **marche d'approche** (environ 40min) pour rejoindre votre objectif, **encadrée par vos moniteurs**. Dîner savoyard dans un restaurant typiquement savoyard et retour en raquettes.

3 Exemple de menu

Plat : spécialité savoyarde

Dessert maison

Boissons : Apéritif (1 verre), ¼ de vin et café ou tisane

Menu unique pour l'ensemble du groupe



Soirée Rock N' Bob



3h00/3h30



A partir de 20 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type "randonnée" ou après-ski



Assurance assistance

1 Objectif

Venez vivre une **soirée détente** hors du commun !

Vous débuterez la soirée avec une petite balade en raquettes pour accéder jusqu'au départ de la luge.

Luge Aventure : vous descendrez en luge une piste enneigée **longue de 4000 mètres** qui enchaîne petits et grands virages. Cette activité vous permet de retrouver **les sensations** de votre enfance !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et ballade en raquettes jusqu'au site.

Accueil , briefing sur l'activité, et sur cette descente.

Equipement des participants avec les **luges individuelles, casques et lampes frontales**. Et c'est parti pour 4km de glisse.

A l'arrivée, un vin chaud vous sera proposé.

Le retour à l'hôtel est assuré par nos soins (bus ou raquettes)

3 Option

Possibilité de vous organiser un apéro à l'arrivée de la Luge pour partager et échanger vos émotions



Dameuse et dîner en altitude



5h Départ 17h30,
retour 22h



Minimum 13 personnes.
20 participants par rotation – enfant
accepté à partir de 5 ans



Moniteurs ESF spécialistes de
l'activité





Prêt du matériel
technique



Prévoir une tenue de sport
d'hiver, gants, chaussures
étanches type "randonnée" ou
après-ski



Assurance assistance

1 Objectif

A la fermeture des pistes, **explorer les hauteurs de la station en montant en dameuse** jusqu'au restaurant d'altitude où vous dinerez. Sensations garanties ! Encadrés par un **chauffeur de dameuse expérimenté** et par nos moniteurs, vous découvrirez l'environnement montagnard différemment et partagerez un moment convivial **dans un espace chaleureux !**

2 Dérroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert en bus jusqu'au départ de la dameuse. **Accueil et Briefing** sur le déroulement de l'activité et sur les consignes de sécurité.

Montée en dameuse - durée de 20min par trajet. **Repas savoyard pris dans un restaurant d'altitude et retour effectué en dameuse.**

3 Exemple de Menu

Différents Menus peuvent être proposés en fonction de vos envies (*Menu unique pour l'ensemble du groupe*)

Exemple de Menu:

Velouté en entrée

Fondue accompagnée de charcuterie de pays

Dessert maison accompagné d'un café

Divers

Nous pouvons également vous proposer des services annexes et correspondants à vos attentes, tels que:

- ❄ **Présence d'intervenants:** Sculpteurs sur glace, Yoga, Athlètes, Intervention Maitre-Chien,...
- ❄ **Privatisation d'Espaces:** Espace Réunion, Espace Réunion dans une Montagnette en altitude, Réunion ou déjeuner à 2800m d'altitude (Pointe de la Masse avec vue à 360°),...
- ❄ **Reportage Photos**
- ❄ **Services Sur-mesure:** Goodies personnalisés, kakémono,...



Nos Athlètes, échangeons ensemble

-Vincent Jay

Champion Olympique en Biathlon en 2010



Nos Athlètes de la Vallée des Belleville peuvent intervenir pour **échanger avec vos équipes que ce soit sur le terrain ou en intérieur.**

Nos athlètes peuvent cibler avec vous ce dont vous souhaitez **mettre en avant**: les **compétences** de vos collègues en similitude avec des **exploits** sportifs, les compétences professionnelles et celles de nos athlètes, les **problèmes rencontrés** et les **ressources pour les résoudre...**

C'est avec le sourire qu'ils vous accompagnent sur leurs skis pour partager leur passion avec vous, en vous guidant sur notre domaine

-Hugo Rivail

Médaillé mondial chez les juniors en relais, vainqueur sur le circuit de la Junior Cup



-Fredéric Covili

Vainqueur de la Coupe du Monde de Géant en 2002, et 8 Podiums en Coupe du Monde de Géant

En images



ECHANGE

STIMULATION

**COHESION
D'EQUIPE**



CONVIVIALITE



**PARTAGE
DES
VALEURS**



En Vidéo: [Cliquez ICI pour voir la vidéo](#)

esfbusiness
L'EXPERIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



Informations & Contact

- **Informations pratiques:**

- ❄ Les photos sont non contractuelles
- ❄ Le déroulement peut être modifié en raison d'impératifs de sécurité et des conditions météorologiques
- ❄ Un coordinateur ESF est présent pendant toute la durée de votre séminaire et vous assiste pour
- votre événement
- ❄ Nos activités sont encadrées par des professionnels diplômés d'Etat

- **Contact:**

contact@esf-lesmenuires.fr

www.esf-lesmenuires.fr/seminaires/

04 79 00 61 43 / 06 19 29 09 07