



## **LES FORMULES DE L'ÉCHAPPEE GOURMANDE**



**Le mardi soir (pendant les vacances scolaires)  
ou samedi soir (hors vacances scolaires) :  
Sentier découverte, repas savoyard au  
restaurant d'altitude de l'Essert 1382,  
redescente au clair de lune.**

**Menu dégustation : Kir offert  
Fondu 3 fromage AOP + assiette de charcuterie  
Dessert : tarte myrtille ou framboise**

**Tarif avec repas et forfait : 45€/personne**  
(Location matériel non comprise)

**RDV au sommet de la télécabine à 17 H 30.**

**Retour parking 21H**

## **LA FORMULE lever du jour :**

**Le jeudi matin (pendant les vacances scolaires)  
ou samedis matin (hors vacances scolaires) :  
Montée en raquette, au lever du soleil, suivi  
d'un petit déjeuner au restaurant d'altitude  
de l'Essert 1382.**

**Petit déjeuner : 1 boisson chaude  
fromage AOP/charcuterie  
1 viennoiserie**

**Tarif avec petit déjeuner : 28€/personne**

(Location matériel non comprise)

**Rendez-vous au tapis d'Auffaz à 7H15.**

**Retour 9H15**

### **Matériel :**

**Raquettes + chaussure de montagne + bâtons.**

**Une bonne frontale est conseillé.**

**La sortie sera sur chemin non technique et sécurisé.**

**Renseignements et inscriptions à l'ESF**

**ABONDANCE 04 50 73 00 67**