

GROUPES ET SÉMINAIRES

AVEC **esf**



ENTREPRISES,

**ET SI VOUS PRENIEZ
UN BOL D'AIR**

À L'ALPE D'HUEZ

**Catalogue Produits
Groupes et Séminaires
2023-2024**



esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

LES CHALLENGES

Stimulation



Cohésion d'équipe



Partage des valeurs



Découverte



Loisirs



Echange



Apprentissage



Convivialité



CHALLENGE TEAM-BUILDING

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esr**



1 Objectif

Cohésion de groupe, partage, stimulation... Les équipes se retrouvent autour de différents pôles d'activités sportives et/ou ludiques. Un moment d'échange entre collaborateurs !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied ou en navette station jusqu'au site du challenge sur le secteur des Violettes.

Accueil , briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins).

Rotation sur les ateliers selon le road book et l'effectif.

A l'issue du challenge team-building, annonce du classement général et récompense à l'équipe vainqueur. (1 panier Garni)

Options : Créer un bar en neige , collation, photos, vidéo, goodies.

3 Ateliers

Cf. listing des ateliers

Le nombre d'atelier dépend de votre effectif.



LISTING DES ATELIERS

- ❄ **Relais raquettes** : Parcours d'agilité matérialisé, chronométré ou guidé les yeux bandés.
- ❄ **Slalom luge** : Slalom parallèle chronométré en luge bob
- ❄ **Skis géant** : plusieurs équipiers sur la même paire de ski dans un parcours ludique imposé
- ❄ **Recherche DVA** : Equipés d'un appareil de recherche de victimes sous avalanches, l'objectif sera de retrouver un objet enseveli
- ❄ **Chenille aveugle** : les yeux bandés sauf le chef d'équipe guidé à la voix uniquement sur un parcours ludique
- ❄ **Course de café** : Une tradition qui fonctionne à tous les coups !!
- ❄ **Les poutres** : En équilibre respecter le code secret
- ❄ **Sauvez la balle** : L'équipe est importante, la solidarité prime !
- ❄ **Curling humain**: Assis sur une bouée géante, rejoignez la cible !
- ❄ **Golf sur neige** : Le but est d'atteindre les cibles situées à différentes distances.
- ❄ **Tir à la corde** : Une épreuve toujours relevée, avec bravoure et bonne humeur.
- ❄ **Airboard** : A plat ventre et la tête en avant sur ces luges pour effectuer un slalom ludique
- ❄ **Snake gliss** : luges attachées les unes aux autres, ce qui donne un grand "serpent " ou chenille articulée.
- ❄ **Yooner** : L'évolution du paret: sorte de luge à un seul patin
- ❄ **Fat Bike** : Descendez les pistes en vélo à gros pneus pour une adhérence ultime
- ❄ **Speedel Snow**: Une nouvelle luge qui se dirige avec les pieds, plus rapide que les luges traditionnelle, le Speedel Snow va vous impressionner par ses capacités !
- ❄ **Autres options d'ateliers (liste non exhaustive)**: bubble foot, biathlon sarbacane, ateliers dégustation de fromages ou vins régionaux, sculpture sur neige ou concours de bonhomme de neige, quizz montagne, balais ballon ...



CHALLENGE TIR BIATHLON

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

-  1h30 à 3h
-  De 20 à 250 participants
-  Moniteurs ESF spécialistes de l'activité
-  ****
-  Prêt du matériel technique inclus
-  Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée
-  Pause collation
-  Assurance assistance

1 Objectif

Partez à la découverte de cette discipline olympique ! A pied ou en raquettes à neige, les participants s'initient au tir biathlon.

Réglages des carabines, tir sur cible couché et debout,... Une activité inédite et fédératrice.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied ou en navette station jusqu'au site du challenge.

Accueil , briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins).

Réglage des carabines (laser ou à air comprimé selon effectif), tirs d'entraînements et début du challenge.

A l'issue du challenge biathlon, annonce du classement général et récompense à l'équipe vainqueur.

3 Options

Possibilité d'organiser le challenge en ski de fond (prévoir en sus la location du matériel)



Course sur le stade de slalom

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



1 Objectif

Mettez en avant les qualités individuelles de vos collaborateurs pour la performance d'un groupe ! Sur une piste privatisée, les participants s'affrontent sur un slalom parallèle en relais ou sur une épreuve nationale type flèche.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à skis jusqu'au site du challenge
Accueil , briefing , constitution des équipes (préparées en amont par vos soins) et distribution des dossards
Début du challenge slalom relais parallèle: le parcours est réalisé en fonction du niveau du groupe
Remise des prix et classement par équipe (ou individuel)



RAFT SUR NEIGE

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



1 Objectif

Envie de nouvelles sensations de glisse ? Cette activité est faite pour vous ! A bord du raft, laissez vous entraîner sur une piste vertigineuse. Dépassement de soi et sensations fortes garanties !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied ou en navette station jusqu'au départ de l'activité.

Accueil et briefing sécurité sur le déroulement de l'activité

La chenillette dessinera un parcours d'agilité dans la neige qui sera votre piste pour la descente en raft

Début de la descente sous forme d'équipe



COURSE D'ORIENTATION RAQUETTES

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



1 Objectif

Partez à la découverte des paysages de la station de manière ludique. Equipés de raquettes à neige, vous devez rejoindre des balises sur le terrain à l'aide d'une carte personnalisée. Cohésion d'équipe et sens de l'orientation seront de mise !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au départ de l'activité

Accueil , briefing sur le déroulement de l'activité et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins)

Equiperment des participants et début de la course d'orientation

A la fin de l'activité, remise des prix à l'équipe gagnante



CHALLENGE CONSTRUCTION IGLOO

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



1 Objectif

Transformez-vous en véritable inuit le temps de cette activité. Armées de pelles à neige, les équipes construisent leur propre igloo. Trouvez l'emplacement idéal, répartition des rôles... Une activité pour fédérer les équipes autour d'un projet commun.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au site du challenge.

Accueil , briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins)

Equipement des participants avec des raquettes à neige et début de la construction d'igloo

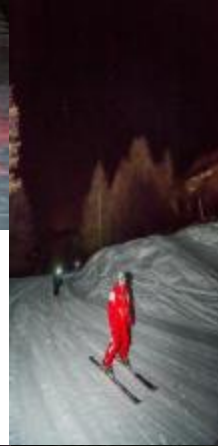
Pour reprendre des forces, une collation vous sera proposée.



LES SOIREEES



SENSATIONS



CONVIVIALITE

DECOUVERTE



ORIGINALITE



PARTAGE



esfbusiness
L'EXPERIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

SOIREE COSY MOUNTAIN

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



1 Objectif

Situé à 2108 mètres d'altitude, ce restaurant vous accueille dans un décor de montagne cosy et contemporain. Après une montée en chenillette, profitez de la vue à couper le souffle sur la station de l'Alpe d'Huez et savourez des spécialités montagnardes.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au départ de la montée en chenillette (environ 16 pers./rotation) ou en télésiège à partir de 45 pers.

Accueil et briefing sur le déroulement de la soirée.

Dîner montagnard en altitude.

A partir de 22h30 : descente en chenillette en plusieurs groupes (Descente Snake Glisse avec supplément).

Option: possibilité d'organiser une descente aux flambeaux sur demande (niveau piste rouge).

3 Exemple de menu

Plat: Fondue savoyarde servie avec charcuterie, pommes de terre et salade OU Raclette à l'ancienne avec accompagnement OU Diot de Savoie

Dessert: Tarte aux myrtilles OU mi- cuit au chocolat

Forfait boisson: ½ vin et café

Menu unique pour l'ensemble du groupe



SOIREE GRANDES ROUSSES

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



1 Objectif

Le restaurant est situé à 2100 mètres d'altitude, dans un décor rappelant le caractère chaleureux d'un chalet de montagne. Vous y dégusterez une cuisine maison, dans le respect des traditions montagnardes.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au départ de la montée en chenillette (environ 20 pers/rotation). A partir de 60 pers. Mise à disposition d'une seconde chenillette.
Accueil et briefing sur le déroulement de la soirée.
Dîner montagnard en altitude.
A partir de 22h30 : descente en chenillette en plusieurs groupes (ou snake gliss avec supplément).
Option: possibilité d'organiser une soirée discothèque ou karaoké jusqu'à 2 heures du matin

3 Exemple de menu

Kir de bienvenue et petits fours chauds
Plat: Raclette à l'ancienne, charcuterie et pommes vapeur
Dessert: assiette gourmande et verre de Génépi
Forfait boisson: ¼ vin et café/thé/infusion
Menu unique pour l'ensemble du groupe



SOIREE TRAPPEURS

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



1 Objectif

Niché à 2100 mètres d'altitude, ce chalet typique bénéficie d'une terrasse panoramique et d'une vue imprenable sur le massif des Grandes Rousses. Dans un décor mêlant inspirations contemporaines et style montagnard, vous profiterez d'une soirée inoubliable au coin du feu.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au départ de la montée
Accueil, briefing et équipement des participants avec les raquettes à neige
Vous évoluerez de nuit avec une marche d'approche encadrée d'environ 45 minutes
Dîner montagnard en altitude.
Retour en raquettes ou en chenillette vers votre hôtel (descente snake gliss en supplément) A partir de 60 pers. mise à disposition d'une seconde chenillette.

3 Exemple de menu

Entrée déclinaison d'entrées selon le choix du chef
Plat: Fondue savoyarde OU Raclette
Dessert: Café gourmand et Génépi
Forfait boisson: 1 bouteille de vin pour 3 personnes
Menu unique pour l'ensemble du groupe



DESCENTE SNAKE GLISS OU YOONER

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



1 Objectif

Découvrez le Snake Gliss ou le Yooner, l'activité qui renforce la cohésion de groupe !

Le Snake Gliss: des luges identiques s'assemblent les unes aux autres pour former un unique train piloté par un guide. Plus vous irez à l'arrière du train, plus les sensations sont fortes !

Le Yooner: Cette sorte de luge à un seul patin, facile à manier, est accessible au plus grand nombre. Avec une assise à seulement 20 cm du sol, il offre des sensations de glisse étonnantes et très ludiques.

2 Déroulement

Prise en charge des participants au restaurant en altitude

Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité

Équipement des participants

Descente encadrée en Snake Gliss ou en Yooner en plusieurs groupes

La descente peut s'organiser soit toute seule à 17h ou après votre soirée en altitude à 22h30.



DESCENTE FAT E-BIKE



1 Objectif

Découvrez le Fat e-Bike, l'activité qui renforce la cohésion de groupe !
Partez à la conquête des sentiers enneigés de la station avec ce vélo à assistance électrique équipés de pneus très larges.

2 Déroulement

Prise en charge des participants au restaurant en altitude
Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité
Equiper les participants
Descente encadrée en Fat e-Bike en plusieurs groupes



SOIREE TIPI

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



1 Objectif

Venez vivre une soirée hors du commun !
Installé dans un cadre idyllique, un véritable camp de tipis scandinaves vous ouvre ses portes. Vous serez séduits, dès votre arrivée par l'atmosphère. Une fois à l'intérieur, la magie continue dans un décor charmeur et soigné.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs ESF et transfert
Petite marche à pied encadrée par vos moniteurs jusqu'au site du dîner
Dîner montagnard en tipi.
Retour à l'hôtel à pied

Possibilité de faire le trajet en ski, raquettes, luge ou descente en flambeaux en fonction du site

3 Exemple de menu

Apéritif : Kir lumineux

Buffet de table : Gratinée de Potimarron, Charcuteries, Crozets aux cèpes, Fromages...

Dessert

Boissons : 1 magnum de vin pour 6 personnes

Menu unique pour l'ensemble du groupe



DESCENTE AUX FLAMBEAUX

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



1 Objectif

Amateur de nature, cette activité est faite pour vous ! A la nuit tombée, chaussez vos skis et descendez les pistes à la lueur de vos flambeaux. Une découverte exceptionnelle de l'environnement montagnard.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel ou au front de neige
Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité
Descente de la piste éclairée par vos flambeaux ou lampe torche

NB: niveau requis 2 (piste rouge)



LES INCENTIVES



SENSATIONS



ORIGINALITE

DECOUVERTE



PARTAGE



CONVIVIALITE



esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

RANDONNEE EN RAQUETTES

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



1 Objectif

Amateur de nature, cette activité est faite pour vous ! Chaussez vos raquettes à neige et découvrez les paysages de montagne, hors des pistes balisées. Encadrés par un moniteur, observez la faune et la flore.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel ou en front de neige
Rencontre avec vos moniteurs
Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité : équipement et consignes de sécurité.
Départ pour la randonnée en raquettes avec votre moniteur qui s'adaptera au rythme du groupe.

NB: prévoir des chaussures après-ski, hors Moon Boots.



MONITEURS DE SKI

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

-  ½ journée ou journée
-  5 à 300 participants
-  Moniteurs ESF spécialistes de l'activité
-  ****
-  Prévoir votre matériel de ski ou de snow
-  Prévoir le matériel (ski ou snow), une tenue de sport d'hiver, gants, lunettes/masque et casque
-  Assurance assistance

1 Objectif

Découvrez le domaine skiable encadrés par un moniteur ESF. Il sera à votre disposition pour une initiation de ski, une journée de perfectionnement, une découverte du domaine ou une sortie en hors-piste.

2 Déroulement

Prise en charge des participants par les moniteurs ESF à l'hôtel ou au magasin de ski.
Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité.
Harmonisation des groupes selon les niveaux de chacun.
Départ pour la ½ journée ou journée de cours de ski et/ou snow.



BAPTÊME CHIENS DE TRAÎNEAUX

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

- 1h
- De 18 à 80 participants
- Moniteurs ESF spécialistes de l'activité
- ****
- Prêt du matériel technique
- Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée
- Assurance assistance

1 Objectif

Vivez une expérience unique grâce au baptême en chiens de traîneau. Installés confortablement dans le traîneau tracté par des huskys et dirigé par le musher, vous n'avez plus qu'à savourer ce moment unique !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert en bus jusqu'au site de pratique.
Accueil et briefing par le musher sur le déroulement de l'activité.
Départs échelonnés pour une randonnée de 30 minutes sur une route damée: 1 attelage de 8 chiens conduit par le musher et 2 personnes dans le traîneau

Horaires de l'activité: de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30
Possibilité de combiner le baptême chiens de traîneau avec une randonnée en raquettes à neige.



INITIATION CHIENS DE TRAÎNEAUX

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



1 Objectif

Initiez-vous à la conduite d'attelage et transformez-vous en musher ! Les chiens de traîneaux deviendront vos compagnons et équipiers pour une randonnée à travers les sapins enneigés. Sensations fortes et originalité seront au rendez-vous !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert en bus jusqu'au site de pratique.
Accueil et briefing par le musher sur le déroulement de l'activité: consignes de conduite et sécurité.
Présentation des chiens: comprendre leur mode de fonctionnement, les harnacher et les atteler à votre traîneau.
Départs échelonnés: durée 1h dont 35 minutes de conduite

L'activité initiation à la conduite d'attelage demande une bonne condition physique.



LUGE SUR RAIL 4 SAISONS

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

- 1h
- A partir de 5 à 30 participants
- Moniteurs ESF spécialistes de l'activité
- ****
- Prêt du matériel technique
- Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée
- Assurance assistance

1 Objectif

Été comme hiver, la luge sur rail vous propose de vivre une descente comme vous n'en avez encore jamais fait l'expérience !

Au programme, changements de rythme, accélérations, le tout ponctué de jumps, d'enchaînements rythmés de vagues, de chicanes et de flip-flap. Pour les âmes les plus sensibles, cette luge deux places se fait le théâtre d'une descente en toute légèreté et à toute vitesse. Une aventure à vivre à deux !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pieds jusqu'au départ de la luge.



VOL PANORAMIQUE HELICOPTERE

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

-  8, 12 ou 16 minutes
-  5 personnes/vol
-  Moniteurs ESF spécialistes de l'activité
-  ****
-  Prêt du matériel technique
-  Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée et lunettes de soleil
-  Assurance assistance

1 Objectif

Vivez une expérience exceptionnelle avec le baptême en hélicoptère. S'approcher au plus près de montagnes inaccessibles, survoler des crêtes vertigineuses, survoler la station... seul l'hélicoptère vous fera vivre ces sensations fortes ! Adrénaline garantie !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied ou en bus.
Rencontre avec votre pilote.
Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité et consignes de sécurité.
Survol de la station et/ou des massifs selon la durée réservée.

Activité en journée





GO Ski Freestyle Experience



1 journée



Limité à 20 participants



Champions du monde diplômés d'état





Prévoir matériel de ski et forfait ski.



Prévoir un équipement alpin : casque obligatoire et protection dorsale conseillée



Pause déjeuner



Assurance assistance

1

Objectif

A travers une initiation et des démonstrations de nos deux champions du Monde Ophelie David, ski cross et Guilbaut Colas, ski de bosses, renforcez un esprit d'équipe, une cohésion, un dépassement de soi et des valeurs fortes.

2

Déroulement

Prise en charge des participants à la salle VIP de la SATA au pied des pistes, Grandes Rousses et petit déjeuner.

Accueil , briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins), photos avec les champions, leurs médailles et les globes de cristal.

Initiation et démonstration sur la piste de ski de bosses et de ski cross.

Déjeuner sur les pistes.

Ski libre et fin de journée autour d'un verre pour partager nos anecdotes

3

Option

Un reportage photo/vidéo de votre journée.



Exclusivité
esf

**En complément de nos activités, nous vous proposons l'intervention
de nos athlètes pour vos réunions**



Marie-Laure Brunet
Biathlon
8 médailles
mondiales

Thématiques:

- Performance,
- Dépassement de soi,
- Esprit de compétition



Ophélie DAVID
Ski cross
10 Globes de cristal
64 podiums en coupe du
monde
Championne du Monde
Participation à 4
Olympiades

Thématiques:

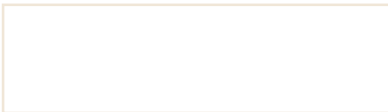
- Construire une
performance,
- Résilience,
- Esprit d'équipe,
- Dépassement de soi



Gauthier de Tessières
Ski Alpin
Vice Champion du monde
2013

Thématiques:

- Objectif,
- Stratégie,
- Equipe,
- Mental
- Actions



esfbusiness

L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



Xavier PERRIER MCHON
Chargé de Projets Événementiels

Maison de l'Alpe
38750 Alpe d'Huez
Mobile : 06 98 04 33 23
xavier@esf-alpedhuez.com