

GROUPES ET SÉMINAIRES

AVEC **esf**

**HIVER**  
**2023-2024**

ENTREPRISES,

ET SI VOUS PRENIEZ  
**UN BOL D'AIR**  
À AVORIAZ

**esf**business  
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**





# Votre expérience 100% neige

- ❄ Challenges
- ❄ Soirées
- ❄ Incentive
- ❄ Intervenants
- ❄ Services +



# Challenges

- ❄ Challenge Team-Building
- ❄ Challenge Biathlon
- ❄ Course Orientation Raquettes
- ❄ Initiation Construction d'Igloo



# Les Challenges en images



**ECHANGE**



**STIMULATION**

**COHESION  
D'EQUIPE**



**PARTAGE  
DES  
VALEURS**



**CONVIVIALITE**



**esfbusiness**  
L'EXPERIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



# Challenge Team-Building



1h30 à 3h



De 20 à 250 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité



\*\*\*\*



Prêt du matériel technique inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Pause collation



Assurance assistance

## Objectif

Cohésion de groupe, partage, stimulation... Les équipes se retrouvent autour de différents pôles d'activités sportives et/ou ludiques. Un moment d'échange entre collaborateurs !

## Déroulement

- \* Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied ou en navette station jusqu'au site du challenge sur le secteur des Violettes.
- \* Accueil , briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins).
- \* Rotation sur les ateliers selon le road book et l'effectif.
- \* A l'issue du challenge team-building, annonce du classement général et récompense à l'équipe vainqueur. (1 panier Garni)

*Options* : Créer un bar en neige et/ou une tartiflette géante

## Ateliers

Cf. listing des ateliers

Le nombre d'atelier dépend de votre effectif.



# Listing des ateliers

- ❖ **Relais raquettes** : Parcours d'agilité matérialisé, chronométré ou guidé les yeux bandés. Les concurrents sont chaussés de raquettes à neige
- ❖ **Slalom luge** : Slalom parallèle chronométré en luge bob
- ❖ **Skis géant** : plusieurs équipiers sur la même paire de ski dans un parcours ludique imposé
- ❖ **Recherche DVA** : Equipés d'un appareil de recherche de victimes sous avalanches, l'objectif sera de retrouver un objet enseveli
- ❖ **Chenille aveugle** : les yeux bandés sauf le chef d'équipe guidé à la voix uniquement sur un parcours ludique
- ❖ **Curling humain**: Assis sur une bouée géante, vous serez propulsé dans une glissade afin de rejoindre la cible
- ❖ **Golf sur neige** : Le but est d'atteindre les cibles situées à différentes distances.
- ❖ **Tir à la corde** : Une épreuve dont l'origine est si vieille qu'on ne saurait l'envisager, en bref une épreuve toujours relevée avec bravoure et bonne humeur par les équipiers.
- ❖ **Slalom Snowscoot** : trottinette des neiges dans un slalom facile et ludique
- ❖ **Airboard** : A plat ventre et la tête en avant sur ces luges pour effectuer un slalom ludique
- ❖ **Autres options d'ateliers (liste non exhaustive)**: bubble foot, biathlon sarbacane, ateliers dégustation de fromages ou vins régionaux, snake gliss, yooner ou paret , sculpture sur neige ou concours de bonhomme de neige, quizz montagne, balais ballon ...





# Challenge Biathlon



1h30 à 3h



De 20 à 250 participants  
1 à 10 pers./moniteur



Moniteurs ESF spécialistes de  
l'activité



\*\*\*\*



Prêt du matériel de tir (carabine  
laser) inclus



Prévoir le matériel de ski  
(skating), une tenue de sport  
d'hiver, gants, chaussures  
étanches type randonnée



Pause collation



Assurance assistance

Partez à la découverte de cette discipline olympique ! A pied ou en raquettes à neige, les participants s'initient au tir à biathlon. Réglages des carabines, tir sur cible couché et debout,... Une activité inédite et fédératrice.

## Déroulement

- \* Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied ou en navette station jusqu'au site du challenge.
- \* Accueil , briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins).
- \* Réglage des carabines (laser), tirs d'entraînements et début du challenge.
- \* A l'issue du challenge, annonce du classement général et récompense à l'équipe vainqueur.

## Option

Possibilité d'organiser le challenge en ski de fond (prévoir en sus la location du matériel)



# Course d'Orientation Raquettes



2 à 3h



De 20 à 60 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité



\*\*\*\*



Prêt du matériel technique inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Pause collation



Assurance assistance

Partez à la découverte des paysages de la station de manière ludique. Equipés de raquettes à neige, vous devez rejoindre des balises sur le terrain à l'aide d'une carte personnalisée. Cohésion d'équipe et sens de l'orientation seront de mise !

## Déroulement

- \* Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au départ de l'activité
- \* Accueil , briefing sur le déroulement de l'activité et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins)
- \* Equipement des participants et début de la course d'orientation
- \* A la fin de l'activité, remise des prix à l'équipe gagnante



# Challenge Construction d'Igloo



2 à 3h



De 20 à 60 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité



\*\*\*\*



Prêt du matériel technique inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Pause collation



Assurance assistance

## Objectif

Transformez-vous en véritable inuit le temps de cette activité. Armées de pelles à neige, les équipes construisent leur propre igloo. Trouvez l'emplacement idéal, répartition des rôles... Une activité pour fédérer les équipes autour d'un projet commun.

## Déroulement

- \* Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au site du challenge.
- \* Accueil , briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins)
- \* Equipement des participants avec des raquettes à neige et début de la construction d'igloo
- \* Pour reprendre des forces, une collation vous sera proposée.



# Soirées

- ❄ Soirée Trappeur
- ❄ Soirée Gliss'Aventure
- ❄ Descente en Luge
- ❄ Descente en Yooner
- ❄ Descente aux Flambeaux



# Les soirées en images



**SENSATIONS**

**CONVIVIALITE**

**DECOUVERTE**



**PARTAGE**

**ORIGINALITE**



**esfbusiness**  
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



# Soirée Trappeur



3h à 4h



De 10 à 40 participants  
1 moniteur pour 10 pers.



Moniteurs ESF spécialistes de  
l'activité



\*\*\*\*



Prêt du matériel technique  
inclus



Prévoir une tenue de sport  
d'hiver, gants, chaussures  
étanches type randonnée



Assurance assistance

## Objectif

Evoluer de nuit, pour atteindre un restaurant d'altitude. Fédérer et se détendre.  
A la suite d'une balade en raquettes, vous profiterez de cette soirée pour savourer  
une spécialité montagnarde. L'intensité de l'activité variera en fonction des  
motivations et des aptitudes physiques du groupe.

## Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel.  
Transfert jusqu'au départ de la balade en raquettes.  
Accueil et briefing sur le déroulement de la balade puis équipement des raquettes  
Départ pour la balade en raquettes d'environ 1h30  
Arrivés au restaurant, vous dégusterez un repas typique montagnard.  
Retour en bus à l'hôtel.

## Exemple de menu

**Apéritif**

**Entrée**

**Plat** : Plat savoyard

**Dessert**

**Boissons** : ¼ de vin de Savoie et café,  
*Menu unique pour l'ensemble du groupe*



# Soirée Gliss'Aventure



4h



De 20 à 100 participants  
+ 16 ans



Moniteurs ESF spécialistes de  
l'activité



\*\*\*\*



Prêt du matériel inclus



Prévoir une tenue de sport  
d'hiver, gants, chaussures  
étanches type randonnée



Assurance assistance

## Objectif

Evoluer de nuit, pour atteindre un restaurant d'altitude. A la suite d'une descente en luge vous profiterez de cette soirée pour déguster une spécialité de la région dans un cadre montagnard d'exception.

## Déroulement

18h45 : Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs.  
Transfert à pied jusqu'au départ de la descente luge..  
Accueil et briefing sur le déroulement de la descente.  
19h00 : Descente luge mètres et environ 700m de dénivelé  
20h00 : Retour station en télécabine  
20h30 : Dîner montagnard.  
Retour à l'hôtel à pied. (5 minutes)

## Exemple de menu

**Apéritif :** Kir

**Plat :** Fondue savoyarde avec charcuterie et salade

**Dessert :** Tarte

**Boissons :** ¼ de vin, et Café

*Menu unique pour l'ensemble du groupe*



# Descente en Luge



1h



De 20 à 80 participants  
+ 16 ans



Moniteurs ESF spécialistes de  
l'activité



\*\*\*\*



Prêt du matériel inclus  
chenillette



Prévoir une tenue de sport  
d'hiver, gants, chaussures  
étanches type randonnée



Assurance assistance

## Objectif

Un moment d'échange privilégié pour allier loisir et détente de votre équipe. Fédérer et se relaxer en montagne, L'activité descente Luge permet un moment de détente et de cohésion pour vos équipes.

## Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert jusqu'au départ de la descente.

Accueil et Briefing sur les objectifs et le principe de l'activité.

Equipement des participants avec les luges individuelles et lampes frontales.

Descente en luge encadrée par vos moniteurs.

Dévalés la piste de luge, en soirée sur une piste de 700m de dénivelée : + de 3km de rires et sensations garantis.

Retour station en télécabine.

Horaire : à partir de 18h



# Descente en Yooner



1h



De 10 à 20 participants  
+ 16 ans



Moniteurs ESF spécialistes de  
l'activité



\*\*\*\*



Prêt du matériel inclus  
chenillette



Prévoir une tenue de sport  
d'hiver, gants, chaussures  
étanches type randonnée



Assurance assistance

## Objectif

Un moment d'échange privilégié pour allier loisir et détente de votre équipe. Fédérer et se relaxer en montagne, L'activité descente Luge permet un moment de détente et de cohésion pour vos équipes.

## Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert jusqu'au départ de la descente.

Accueil et Briefing sur les objectifs et le principe de l'activité.

Equipement des participants avec les yonniers et lampes frontales.

Descente en yooner encadrée par vos moniteurs.

Dévaliez la piste, en soirée sur une piste de 700m de dénivelée : + de 3km de rires et sensations garantis.

Retour station en télécabine.

Horaire : à partir de 18h



# Descente aux Flambeaux



1h



A partir de 120 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité



\*\*\*



Prêt du matériel technique.  
Prévoir matériel de ski/snowboard et forfait



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants et casque



Assurance assistance

## Objectif

Amateur de nature, cette activité est faite pour vous ! A la nuit tombée, chaussez vos skis et descendez les pistes à la lueur de vos flambeaux. Une découverte exceptionnelle de l'environnement montagnard.

## Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel ou au front de neige  
Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité  
Descente de la piste éclairée par vos flambeaux ou lampe torche

**NB: niveau classe 2 requis ( piste rouge )**



# Incentive

- ❄️ Randonnée Raquettes
- ❄️ Moniteurs de Ski
- ❄️ Hélicoptère, Vol Panoramique



# Les Incentives en images



**SENSATIONS**



**ORIGINALITE**

**DECOUVERTE**



**CONVIVIALITE**

**PARTAGE**



**esfbusiness**  
L'EXPERIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



# Randonnée en Raquettes



½ journée ou journée ou journée



5 à 10 pers./moniteur  
Max. 150 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité



\*\*\*



Prêt du matériel technique



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée et lunettes de soleil



Assurance assistance

Amateur de nature, cette activité est faite pour vous ! Chaussez vos raquettes à neige et découvrez les paysages de montagne, hors des pistes balisées. Encadrés par un moniteur, observez la faune et la flore.

## Déroulement

- \* Prise en charge des participants à l'hôtel ou en front de neige
- \* Rencontre avec vos moniteurs
- \* Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité.
- \* Départ pour la randonnée en raquettes avec votre moniteur qui s'adaptera au rythme du groupe.

NB: prévoir des chaussures après-ski, hors Moon Boots.



# Moniteurs de Ski / Snowboard



½ journée ou  
journée



5 à 300 participants  
1 à 10 pers./moniteur  
1 moniteur/niveau



Moniteurs ESF spécialistes de  
l'activité



\*\*\*



Prévoir votre matériel de ski ou  
snowboard et un forfait



Prévoir une tenue de sport  
d'hiver, gants,  
lunettes/masque et casque



Assurance assistance

Découvrez le domaine skiable encadrés par un moniteur ESF. Il sera à votre disposition pour une initiation de ski, une journée de perfectionnement, une découverte du domaine ou une sortie en hors-piste.

## Déroulement

- \* Prise en charge des participants par les moniteurs ESF à l'hôtel ou au magasin de ski.
- \* Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité.
- \* Harmonisation des groupes selon les niveaux de chacun.
- \* Départ pour la ½ journée ou journée de cours de ski et/ou snow.



# Vol Panoramique Hélicoptère



5 à 20 minutes



De 15 à 60 participants  
5 personnes/vol



Moniteurs ESF spécialistes de  
l'activité



\*\*\*\*



Prêt du matériel  
technique



Prévoir une tenue de sport  
d'hiver, gants, chaussures  
étanches type randonnée et  
lunettes de soleil



Assurance assistance

Amateur de nature et de sports aériens, vous éprouvez le plaisir de survoler le massif du Mont Blanc.

S'approcher au plus près de montagnes inaccessibles, frôler les parois et crêtes vertigineuses ! Seul l'hélicoptère vous fera vivre ces sensations fortes.

Une activité ludique à faire en groupe.

## Déroulement

- \* Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert en bus station ou à pied jusqu'au départ de l'activité.
- \* Rencontre avec votre pilote et mécano.
- \* Accueil et Briefing sur le déroulement de l'activité : consignes de sécurité vous seront transmises.
- \* Survol sur Avoriaz, les Portes du soleil ou le Mont Blanc.

Activité en journée



## Services +

- ❄ Goodies personnalisés
- ❄ Reportage photo et vidéo
- ❄ Kakémono
- ❄ Démonstration de sculpture sur glace
- ❄ Feu d'artifice
- ❄ Bar en neige
- ❄ Tartiflette géante
- ❄ Thématique sur-mesure

***Sur demande***





# Informations & Contact

## Informations pratiques:

- ❄ Les photos sont non contractuelles
- ❄ Le déroulement peut être modifié en raison d'impératifs de sécurité et des conditions météorologiques
- ❄ Un coordinateur ESF est présent pendant toute la durée de votre séminaire et vous assiste pour votre événement
- ❄ Nos activités sont encadrées par des professionnels diplômés d'Etat

Contact: [info@esf-avoriaz.com](mailto:info@esf-avoriaz.com)

04 50 74 05 65