

**esf** NORDIC  
LE GRAND  
BORNAND

Venez découvrir  
le biathlon d'été !



TIR SUR CIBLE À 10 MÈTRES AVEC UNE CARABINE  
À AIR COMPRIMÉ, OU À 50 MÈTRES AVEC CARABINE 22LR

BIATHLON 

ÉTÉ

ACTIVITÉ LUDIQUE

à pratiquer seul ou en famille.  
Améliore la concentration  
et la gestion du stress.

**esf** NORDIC  
LE GRAND  
BORNAND

Plus d'infos sur

[www.esf-grand-bo.com/cours-nordique/](http://www.esf-grand-bo.com/cours-nordique/)

Téléphone • 04 50 02 78 17

[contact@esf-skidefond.com](mailto:contact@esf-skidefond.com)

Les cours ont lieu devant l'Auberge Nordique  
1515 route de Jarmay 74450 Le Grand-Bornand



Venez découvrir le biathlon d'été !

## DÉCOUVERTE DU BIATHLON

1h à pied

Mardi-Mercredi-Jeudi de 16h à 19h

18 €

1h spécifique Enfants de 7 à 9 ans

Mardi-Mercredi de 11h à 12h

18 €

1h à pied APÉRO

Tous les Mardis à 17h30

18 €

## STAGE ENFANTS

Stage Biathlon Enfants de 7 à 12 ans

3 séances de 1h30 - Du 01/07 au 28/08/25

Mardi-Mercredi-Jeudi de 11h à 12h30

77 €

Stage Biathlon Adultes et Enfants

(à partir de 9 ans)

3 séances de 2h - Du 01/07 au 28/08/25

Mardi-Mercredi-Jeudi de 14h à 16h

113 €

## STAGE ADULTES

Stage Biathlon Adultes 10M + 50M (à p. de 16 ans)

3 séances de 2h - Du 01/07 au 28/08/25

Mardi-Mercredi-Jeudi

133 €

Week-end Biathlon 10M + 50M (à partir de 16 ans)

3 séances de 2h tous les week-ends

Entre le 03/05 et le 25/10/25

177 €

## COURS SAISON

Club Biathlon Enfants de 8 à 15 ans

Séances de 2h - De 14h à 16h - Les Samedis

Du 05 au 26 juillet 2025

Du 02 au 23 août 2025

172 €

## COURS PRIVÉS ET SÉMINAIRE

Poste de tir	Nombre de pers.	10 MÈTRES		50 MÈTRES	
		1 heure	2 heures	1 heure	2 heures
1	1	65 €	121 €	84 €	153 €
2	2 à 4	81 €	144 €	109 €	193 €
3	3 à 6	97 €	193 €	134 €	234 €
4	4 à 8	113 €	222 €	160 €	275 €
5	5 à 10	129 €	251 €	185 €	316 €
6	6 à 12	145 €	273 €	-	357 €

D'autres durées de cours, ou un nombre plus conséquent de participants, ou un stage sur-mesure sur votre site entreprise, sont envisageables. Nous consulter SVP.