

GTJ : GRANDE TRAVERSÉE DU JURA EN RAQUETTE

- en voiture : suivre la RN5 en direction de « Dijon / Morez », à 1 km prendre la première à droite direction Forêt du Risoux, puis parcourir de nouveau 1 km, prendre la 3ème route à gauche et se stationner au bord de la départementale vers l'arrêt Skibus. Le départ de l'itinéraire démarre derrière le Chalet Odésia Le Grépillon.
- à pied (3 km supplémentaires de marche sans raquette) : depuis l'Office de tourisme, longer la Rue Pasteur jusqu'à la fromagerie des Rousses. Prendre à droite de celle-ci la route qui descend vers le restaurant de la Fruitière. Rejoindre la route des Rousses en Bas. Emprunter le Chemin des Noisettes qui est face à vous. Arrivé à Odésia Le Grépillon, rejoindre la route forestière qui donne accès à la Forêt du Risoux. L'itinéraire débute derrière Odésia Le Grépillon.

Distance : 7 km - Dénivelé : +60 m. - Durée : 2h00
 Depuis l'Office de tourisme de Prémaman, prendre la direction des Rousses. Parcourez 250 m. À la patte d'oie près du petit immeuble, empruntez sur votre gauche la route « le Chemin d'Amont ». La suivre sur 200 m. Après le lotissement, l'itinéraire part à droite dans le champ. Même itinéraire aller-retour.

Distance : 10 km - Dénivelé : +190 m - Durée : 4h00
Partir derrière l'Office de tourisme / salle polyvalente, suivre le balisage qui longe le « stade de football » pour rejoindre la Forêt du Risoux ; après celui-ci, traverser la route, avant d'entamer une bonne montée jusqu'au parking, le traverser, s'engager dans l'impasse des Combettes et prendre le premier chemin à gauche. La montée du Risoux se fait par paliers, puis vallonnée en longeant la frontière. Pause méritée au « Chalet Gaillard » . A partir de là, possibilité de continuer la balade jusqu'à la Roche Bernard (point de vue sur la vallée de Chapelle des Bois et les lacs).



Distance : 6 km - Dénivelé : +100 m. - Durée : 3h00
Au départ du parking de la Frasse se rendre au point de vente et partir sur la droite. L'itinéraire emprunte un chemin forestier

DEMAURY

Distance : 7,5 km - Dénivelé : +30 m. - Durée : 2h40

Le départ s'effectue à droite du magasin de produits locaux au niveau du Carrefour des Lamouratis. Le sentier quitte le village après une descente et la traversée d'une voie communale. Il traverse un champ et après avoir pénétré dans la forêt, il vous amène au carrefour de Vers la croix. Prenez à droite et poursuivez dans ces jolies clairières typiquement Jurassiennes qui vous amèneront vers un point de vue sur le village et les crêtes du jura. Après avoir traversé une voie communale vous êtes au carrefour de la Chevechette. Ici se sépare la piste de Chaux Berthod et Demaury. Prenez à droite, vous allez découvrir un enchaînement de petites combes qui vous ramèneront à ce même carrefour. Restez ensuite dans cette combe où le balisage vous ramènera au carrefour Vers la croix.