

GROUPES ET SÉMINAIRES

AVEC **esf**

ENTREPRISES,

ET SI VOUS PRENIEZ
UN BOL D'AIR

À LA PLAGNE



esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



Votre expérience 100% neige

- ❄ Challenges
- ❄ Soirées
- ❄ Incentive
- ❄ Intervenants
- ❄ Services +



Challenges

- ❄ Challenge Team-Building
- ❄ Challenge Biathlon
- ❄ Challenge Slalom Parallèle Relais
- ❄ Course Orientation Raquettes
- ❄ Initiation Construction d'Igloo



Les Challenges en images



ECHANGE



STIMULATION

**COHESION
D'EQUIPE**



**PARTAGE
DES
VALEURS**



CONVIVIALITE



esfbusiness
L'EXPERIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



Challenge Team-Building



1h30 à 3h



De 20 à 250 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Pause collation



Assurance assistance

1 Objectif

Cohésion de groupe, partage, stimulation... Les équipes se retrouvent autour de différents pôles d'activités sportives et/ou ludiques. Un moment d'échange entre collaborateurs !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au site du challenge. Accueil, briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins). Rotation sur les ateliers selon le road book et l'effectif.

A l'issue du challenge team-building, annonce du classement général et récompense à l'équipe vainqueur.

Options : Créer un bar en neige et/ou une tartiflette géante

3 Ateliers

Cf. listing des ateliers

Le nombre d'atelier dépend de votre effectif.



Listing des ateliers

- ❖ **Relais raquettes** : Parcours d'agilité matérialisé, chronométré ou guidé les yeux bandés. Les concurrents sont chaussés de raquettes à neige
- ❖ **Slalom luge** : Slalom parallèle chronométré en luge bob
- ❖ **Skis géant** : plusieurs équipiers sur la même paire de ski dans un parcours ludique imposé
- ❖ **Recherche DVA** : Equipés d'un appareil de recherche de victimes sous avalanches, l'objectif sera de retrouver un objet enseveli
- ❖ **Chenille aveugle** : les yeux bandés sauf le chef d'équipe guidé à la voix uniquement sur un parcours ludique
- ❖ **Curling humain**: Assis sur une bouée géante, vous serez propulsé dans une glissade afin de rejoindre la cible
- ❖ **Golf sur neige** : Le but est d'atteindre les cibles situées à différentes distances.
- ❖ **Tir à la corde** : Une épreuve dont l'origine est si vieille qu'on ne saurait l'envisager, en bref une épreuve toujours relevée avec bravoure et bonne humeur par les équipiers.
- ❖ **Slalom Snowscoot** : trottinette des neiges dans un slalom facile et ludique
- ❖ **Airboard** : A plat ventre et la tête en avant sur ces luges pour effectuer un slalom ludique
- ❖ **Autres options d'ateliers (liste non exhaustive)**: bubble foot, biathlon sarbacane, ateliers dégustation de fromages ou vins régionaux, snake gliss, yooner ou paret , sculpture sur neige ou concours de bonhomme de neige, quizz montagne, balais ballon ...





Challenge Biathlon



1h30 à 3h



De 20 à 250 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Pause collation



Assurance assistance

1 Objectif

Partez à la découverte de cette discipline olympique ! A pied ou en raquettes à neige, les participants s'initient au tir à biathlon. Réglages des carabines, tir sur cible couché et debout, ... Une activité inédite et fédératrice.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au site du challenge.

Accueil , briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins).

Réglage des carabines, tirs d'entraînements et début du challenge.

A l'issue du challenge biathlon, annonce du classement général et récompense à l'équipe vainqueur.

3 Option

Possibilité d'organiser le challenge en ski de fond (prévoir en sus la location du matériel)



Slalom Parallèle Relais



1h30 à 3h



De 20 à 150 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique inclus



Prévoir le matériel (ski ou snow), une tenue de sport d'hiver, gants, lunettes/masque et casque



Pause collation



Assurance assistance

1 Objectif

Mettez en avant les qualités individuelles de vos collaborateurs pour la performance d'un groupe ! Sur une piste privatisée, les participants s'affrontent sur un slalom parallèle en relais.

2 Dérroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au site du challenge

Accueil , briefing , constitution des équipes (préparées en amont par vos soins) et distribution des dossards

Début du challenge slalom relais parallèle: le parcours est réalisé en fonction du niveau du groupe

Remise des prix et classement par équipe (ou individuel)



Course d'Orientation Raquettes



2 à 3h



De 20 à 60 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Pause collation



Assurance assistance

1 Objectif

Partez à la découverte des paysages de la station de manière ludique. Equipés de raquettes à neige, vous devez rejoindre des balises sur le terrain à l'aide d'une carte personnalisée. Cohésion d'équipe et sens de l'orientation seront de mise !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au départ de l'activité

Accueil , briefing sur le déroulement de l'activité et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins)

Equipement des participants et début de la course d'orientation

A la fin de l'activité, remise des prix à l'équipe gagnante



Challenge Construction d'Igloo



2 à 3h



De 20 à 60 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Pause collation



Assurance assistance

1 Objectif

Transformez-vous en véritable inuit le temps de cette activité. Armées de pelles à neige, les équipes construisent leur propre igloo. Trouvez l'emplacement idéal, répartition des rôles... Une activité pour fédérer les équipes autour d'un projet commun.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au site du challenge.

Accueil, briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins)

Équipement des participants avec des raquettes à neige et début de la construction d'igloo

Pour reprendre des forces, une collation vous sera proposée.

Soirées

- ❄ Soirée Trappeur
- ❄ Soirée Gliss' Aventure
- ❄ Soirée Bob 'Aventure
- ❄ Soirée Luge Aventure
- ❄ Soirée Tipi
- ❄ Descente aux Flambeaux



Les soirées en images



SENSATIONS

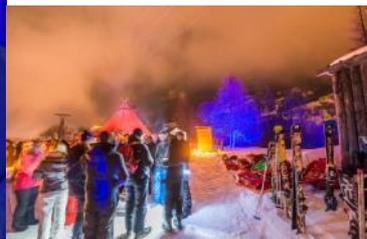
CONVIVIALITE

DECOUVERTE



PARTAGE

ORIGINALITE



esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



Soirée Trappeur



3h 00



De 20 à 100 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel inclus



Tenue de sport d'hiver, gants, paire de chaussures étanches



Assurance assistance

1 Objectif

Evoluer de nuit, pour atteindre un restaurant d'altitude.

A la suite d'une montée en raquettes vous profiterez de cette soirée pour déguster une spécialité montagnarde. (Raclette et/ou tartiflette)

La soirée se clôture par une descente en raquettes jusqu'à la station.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs ESF.

Transfert à pied jusqu'au départ de la montée.

Accueil et briefing sur le déroulement de la soirée puis équipements avec les raquettes

Ensuite petite marche d'approche (environ 35 min) pour rejoindre votre objectif, encadrée par vos moniteurs.

Dîner montagnard en altitude.

Retour station en raquettes.

3 Exemple de menu

Apéritif : Kir de bienvenue

Plat : Tartiflette avec charcuterie et pommes de terre ou Tartiflette et salade composée

Dessert

Boissons : ¼ de vin et Café

Menu unique pour l'ensemble du groupe



Soirée Gliss' Aventure



3h00



De 20 à 70 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Assurance assistance

1 Objectif

Evoluer de nuit, en pleine montagne. Fédérer et se détendre. A la suite d'un transfert en bus, vous profiterez de cette soirée pour découvrir les sensations de la glisse en nocturne et déguster des spécialités montagnardes. La soirée se clôture par un retour en bus jusqu'à votre hôtel.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs ESF, vers 18h00.
Transfert jusqu'au site de la descente luge.
Accueil et Briefing sur le déroulement de l'activité.
La descente luge nocturne dure 45 minutes environ.
4 kilomètres de glisse vous attendent : fou rire et sensations garantis !
Dîner montagnard en chalet altitude.
Retour station en bus.

3 Exemple de menu

Apéritif : Kir de bienvenue

Plat : Tartiflette et salade verte ou Raclette avec charcuterie et pommes de terre

Dessert

Boissons : ¼ de vin, Café et Génépi

Menu unique pour l'ensemble du groupe



Soirée Bob'Aventure



4h



De 20 à 70 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Assurance assistance

1 Objectif

Evoluer de nuit, en pleine nature, pour atteindre piste de bobsleigh. À la suite d'une randonnée en raquettes vous profiterez de cette soirée pour découvrir les sensations du Bobraft et ensuite déguster une spécialité montagnarde.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs ESF. Accueil et briefing sur le déroulement de la soirée puis équipement avec les raquettes Randonnée raquettes, facile, d'environ 1h pour rejoindre votre objectif, encadrée par vos moniteurs. Arrivée à la piste de Bobsleigh, vous partez pour une descente de Bobraft. Embarquez-vous dans cet engin autoguidé et auto-freiné unique au monde ! 4 passagers et une descente à environ 80km/h pour une expérience incroyable Dîner montagnard en chalet altitude au pied de la piste de Bob. Retour station en bus.

3 Exemple de menu

Apéritif : Kir de bienvenue

Plat : Tartiflette et salade verte ou Raclette avec charcuterie et pommes de terre

Dessert

Boissons : ¼ de vin, Café et Génépi

Menu unique pour l'ensemble du groupe



Soirée Luge Aventure



3h



De 20 à 150 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Assurance assistance

1 Objectif

Un moment d'échange privilégié pour allier loisir et détente de votre équipe.
Vous vous rendez jusqu'au départ de la piste de luge.
Puis c'est le début d'une descente en luge, jusqu'à la station. Sensations garanties !
Un apéritif vous attend en bas de la piste !

2 Dérroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert jusqu'au départ de la piste.
Accueil et Briefing sur les objectifs et le principe de l'activité.
Equipement des participants avec les luges.
Descente en luge encadrée par vos moniteurs ESF.
Dévaliez les pistes de la Plagne, pures sensations !
Apéritif
Retour en bus station



Soirée Tipi



3h



A partir de 150 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel inclus



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Assurance assistance

1 Objectif

Venez vivre une soirée hors du commun !

Installé dans un cadre idyllique, un véritable camp de tipis scandinaves vous ouvre ses portes. Vous serez séduits, dès votre arrivée par l'atmosphère. Une fois à l'intérieur, la magie continue dans un décor charmeur et soigné.

2 Dérroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel par vos moniteurs ESF et transfert
Petite marche à pied encadrée par vos moniteurs jusqu'au site du dîner
Dîner montagnard en tipi.
Retour à l'hôtel à pied

Possibilité de faire le trajet en ski, raquettes, luge ou descente en flambeaux en fonction du site

3 Exemple de menu

Apéritif : Kir lumineux

Buffet de table : Gratinée de Potimarron, Charcuteries, Crozets aux cèpes, Fromages,,

Dessert

Boissons : 1 magnum de vin pour 6 personnes

Menu unique pour l'ensemble du groupe

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



Descente aux Flambeaux



1h



A partir de 50 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique



Prévoir le matériel (ski ou snow), une tenue de sport d'hiver, gants et casque



Assurance assistance

1 Objectif

Amateur de nature, cette activité est faite pour vous ! A la nuit tombée, chaussez vos skis et descendez les pistes à la lueur de vos flambeaux. Une découverte exceptionnelle de l'environnement montagnard.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel ou au front de neige
Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité
Descente de la piste éclairée par vos flambeaux ou lampe torche

NB: niveau requis 2 (piste rouge)



Incentive

- ❄️ Randonnée Raquettes
- ❄️ Moniteurs de Ski
- ❄️ Randonnée Motoneige
- ❄️ Bobsleigh : Bob Raft
- ❄️ Bobsleigh : Bob Racing
- ❄️ Speed Luge



Les Incentives en images



SENSATIONS



ORIGINALITE

DECOUVERTE



CONVIVALITE

PARTAGE



esfbusiness
L'EXPERIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



Randonnée en Raquettes



½ journée ou journée



5 à 10 pers./moniteur
Max. 150 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée et lunettes de soleil



Assurance assistance

1 Objectif

Amateur de nature, cette activité est faite pour vous ! Chaussez vos raquettes à neige et découvrez les paysages de montagne, hors des pistes balisées. Encadrés par un moniteur, observez la faune et la flore.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel ou en front de neige

Rencontre avec vos moniteurs

Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité.

Départ pour la randonnée en raquettes avec votre moniteur qui s'adaptera au rythme du groupe.

NB: prévoir des chaussures après-ski, hors Moon Boots.



Moniteurs de Ski



½ journée ou journée



5 à 300 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prévoir votre matériel de ski ou de snow



Prévoir le matériel (ski ou snow), une tenue de sport d'hiver, gants, lunettes/masque et casque



Assurance assistance

1 Objectif

Découvrez le domaine skiable encadrés par un moniteur ESF. Il sera à votre disposition pour une initiation de ski, une journée de perfectionnement, une découverte du domaine ou une sortie en hors-piste.

2 Déroulement

Prise en charge des participants par les moniteurs ESF à l'hôtel ou au magasin de ski. Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité.

Harmonisation des groupes selon les niveaux de chacun.

Départ pour la ½ journée ou journée de cours de ski et/ou snow.



Randonnée Motoneige



1h



A partir de 13 à
42 participants



Moniteurs ESF spécialistes de
l'activité





Prêt du matériel
technique



Prévoir une tenue de sport
d'hiver, gants, chaussures
étanches type randonnée



Assurance assistance

1 Objectif

En groupe, venez pratiquer l'activité, toujours encadré par un guide qui adaptera le rythme au niveau de votre groupe.
Goûtez au plaisir de la conduite sportive sur neige, et dévaliez les pistes à vive allure !
Les pistes vous appartiennent !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert en bus station jusqu'au départ de la motoneige.

Rencontre avec vos guides motos et moniteurs.

Accueil et Briefing sur le déroulement de l'activité : consignes de conduite et de sécurité vous seront transmises.

Le parcours d'une heure, de 12 à 15 kilomètres sur les hauteurs de la station offre une vue exceptionnelle sur La Plagne. Sensation garantie !

Horaires départs : 17h30 / 18h00 / 18h30 / 19h30 / 20h30.

Matériel : 6 motoneiges de 550cc3 (*max 13 personnes par heure*)

Prête du casque inclus

Présentation du Permis B obligatoire

Assurance bris de matériel non incluse



Bobsleigh : Bob Raft



1h30
3 min de descente



De 16 à 60
participants



Moniteurs ESF spécialistes de
l'activité





Prêt du matériel
technique



Prévoir une tenue de sport
d'hiver, gants, chaussures
étanches type randonnée et
lunettes de soleil



Assurance assistance

1 Objectif

Dans la vallée de la Tarentaise, venez découvrir la seule piste de Bobsleigh en France à La Plagne : 19 virages et 1 500m de bonheur absolu.

En groupe, venez pratiquer cette activité sur une piste Olympique.

Embarquez-vous dans cet engin autoguidé et auto-freiné unique au monde ! 4 passagers et une descente à environ 80km/h pour une expérience incroyable au plus près de la glace.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert en bus station jusqu'à la piste de Bobsleigh.

Rencontre avec le personnel d'encadrement.

Accueil et Briefing sur le déroulement de l'activité : consignes et règles de sécurité vous seront transmises

Horaire : Du mardi au dimanche de 16h30 à 19h30

Matériel : 4 personnes par bobsleigh

Prête du casque inclus

Présentation du Permis B obligatoire pour les conducteurs

Assurance bris de matériel non incluse



Bobsleigh : Bob Racing



1h30
2 min de descente



De 16 à 60
participants



Moniteurs ESF spécialistes de
l'activité





Prêt du matériel
technique



Prévoir une tenue de sport
d'hiver, gants, chaussures
étanches type randonnée et
lunettes de soleil



Assurance assistance

1 Objectif

Dans la vallée de la Tarentaise, venez découvrir la seule piste de Bobsleigh en France à La Plagne : 19 virages et 1 500m de bonheur absolu. En groupe, venez pratiquer cette activité sur une piste Olympique. Amateurs d'action et d'extrême, prenez place derrière un pilote professionnel pour une descente jusqu'à 120km/h ! Un moment insolite avec vitesse et adrénaline !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert en bus station jusqu'à la piste de Bobsleigh.
Rencontre avec le personnel d'encadrement.
Accueil et Briefing sur le déroulement de l'activité : consignes et règles de sécurité vous seront transmises

Horaire : uniquement le jeudi de 16h30 à 19h30
Prête du casque inclus
Assurance bris de matériel non incluse



Speed Luge



1h30



De 12 à 60 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prêt du matériel technique



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée



Assurance assistance

1 Objectif

Dans la vallée de la Tarentaise, venez découvrir la seule piste de Bobsleigh en France à La Plagne : 19 virages et 1 500m de bonheur absolu.

En position semi-couchée, tenez-vous prêts pour une descente à environ 90km/h avec une vue imprenable. Entre le bobsleigh et la luge, seulement vous et la piste pour faire le plein de sensations fortes !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert en bus station jusqu'à la piste de Bobsleigh.

Rencontre avec le personnel d'encadrement.

Accueil et Briefing sur le déroulement de l'activité : consignes et règles de sécurité vous seront transmises.

Départ pour l'activité speed luge à tour de rôle

Horaire : du mardi au dimanche de 16h30 à 19h30

Prête du casque inclus

Assurance bris de matériel non incluse



Intervenants – Team Elite

- ❄️ Paul-Henri de Le Rue - Snowboard
- ❄️ Marie-Laure Brunet - Biathlon
- ❄️ Florence Masnada – Ski Alpin
- ❄️ Gauthier de Tessières – Ski Alpin





En complément de nos activités, nous vous proposons l'intervention de nos athlètes pour vos réunions



Paul-Henri de Le Rue
Snowboard

Médaille de bronze
JO 2006

Thématiques:

Saisir l'opportunité, Gestion du stress, Prise de risque, Motivation, Gérer le doute

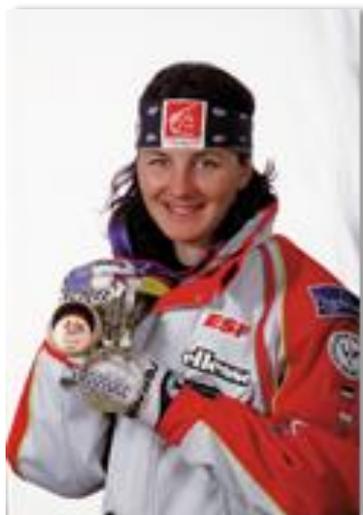


Marie-Laure Brunet
Biathlon

8 médailles
mondiales

Thématiques:

Performance, Dépassement de soi, Esprit de compétition



Florence Masnada
Ski Alpin

Triple médaillée aux JO et
Championnats du Monde

Thématiques:

Manager la performance, Se
préparer pour le jour j, Le
doute, l'Innovation, Rebondir
après un échec



Gauthier de Tessières
Ski Alpin

Vice Champion du monde
2013

Thématiques:

Objectif, Stratégie, Equipe,
Mental & Actions

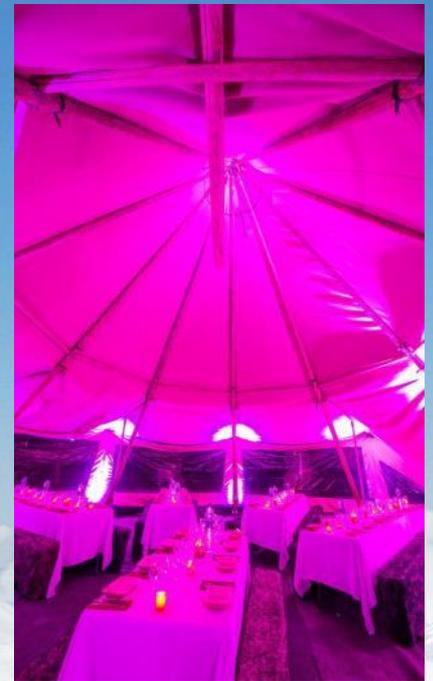
Et bien d'autres encore...



Services +

- ❄ Goodies personnalisés
- ❄ Reportage photo et vidéo
- ❄ Kakémono
- ❄ Démonstration de sculpture sur glace
- ❄ Feu d'artifice
- ❄ Bar en neige
- ❄ Tartiflette géante
- ❄ Thématique sur-mesure

Sur demande





Informations & Contact

Informations pratiques:

- ❄ Les photos sont non contractuelles
- ❄ Le déroulement peut être modifié en raison d'impératifs de sécurité et des conditions météorologiques
- ❄ Un coordinateur ESF est présent pendant toute la durée de votre séminaire et vous assiste pour votre événement
- ❄ Nos activités sont encadrées par des professionnels diplômés d'Etat

Contact:

contact@esfbusiness.com
<http://www.esfbusiness.com/>

04 93 67 43 38 / 06 80 26 24 45

