

# SORTIES RAQUETTES

by

**ESF**  
LA ROSIÈRE



## NIVEAU EXPERT

**A partir de 12 ans, pratiquants réguliers, dénivelé entre 300 et 600m**

**Sortie tonique** Rando circuit du couchant au levant, en aval de la Rosière et au-dessus des hameaux communaux. Durée : 3h30

**Arête des Zittieux** Rando forestière en balcon avant de déboucher sur l'arête des Zittieux offrant un extraordinaire panorama sur toute la vallée et le vallon du col face au soleil couchant. Durée : 3h30

**La grande descente** Toutes les sensations d'une grande descente en forêt. Observation des traces d'animaux : cerfs et biches se laisseront peut-être observer. Remontée en télésiège. Durée : 5h

### SORTIES JOURNÉE

**Destination choisie par le guide en fonction des conditions d'enneigement et météo**

**Vallon de Mercuel** : Sortie pleine nature, champs de neige, animaux sauvages. Marcheurs ou sportifs. Parcours de 11km Durée : 6h

**Sur les pentes du bec rouge, La Falconnière** : Rando forestière avant de découvrir un panorama exceptionnel sur toute la vallée ainsi que sur la Rosière et le Mont-Blanc. Covoiturage. Durée : 7h30

**Dôme de Vogelaz** : Une randonnée agréable sur le versant du soleil avec une belle vue sur toute la vallée. Covoiturage. Durée : 7h30

**La Combe bénite** : Une randonnée raquettes agréable sur le versant du soleil entre Tarentaise et Beaufortain. Nous commençons par une progression en zone forestière et atteignons la limite haute de forêt pour pique-niquer. Covoiturage. Durée : 7h30

**La Petite Sassièr** Rando forestière avant de découvrir un superbe vallon préservé. Observation de chamois. Découverte des traces et indices de vie. Covoiturage. Durée : 7h30

**Le Monal** : Rando forestière avant d'arriver à un superbe point de vue sur les glaciers du Mont-Pourri. Découverte du Monal, site classé, village typique à l'architecture traditionnelle. Covoiturage. Durée : 7h30

**La Grande Sassièr** Sur les traces des chamois et des bouquetins. Observation de la faune dans le PNV. Grands espaces, paysages et panorama. Covoiturage. Durée : 7h30