

Programme du 21 au 26 février 2021

DIMANCHE 21 FEVRIER 2021

| | |
|--|------------------------|
| Marche Nordique Parfaite alliance du sport santé et de pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. Bâtons fournis. | 12h-14h 20 € |
| Sortie Initiation La sortie parfaite pour découvrir la raquette à neige pour toute la famille. Matériel inclus à récupérer auprès de nos magasins partenaires : Olympic Sport, Colette Sport, la Trace. | 14h30-16h30 16.50 € |

LUNDI 22 FEVRIER 2021

| | |
|---|--------------------------------------|
| Les dessous de la Rosière Les charmes de la Rosière en raquettes. Découverte du vieux village. Tous les plaisirs de la raquette à neige. | 9h-11h30 27 € |
| Raquettes biathlon L'expérience d'une double activité : raquettes et tir (carabine laser). Une séance qui vous plongera le temps d'un instant dans la peau d'un athlète. À vivre en famille ou entre amis. | 12h-14h OU 14h15-16h15 33 € |

MARDI 23 FEVRIER 2021

| | |
|---|-------------------|
| Raquette apéro Joli parcours en forêt et après l'effort, le réconfort. Dégustation de produits locaux. | 10h-11h30 23 € |
| Sortie Bouquetin/Chamois Observation de la faune, traces et indices de vie - histoire d'un village englouti. Transport en covoiturage. | 13h30-17h 36 € |
| Marche Nordique Parfaite alliance du sport santé et de pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. Bâtons fournis. | 14h-16h 20 € |

MERCREDI 24 FEVRIER 2021

| | |
|---|--------------------|
| Chemin des myrtilles Randonnée forestière en balcon, très beau panorama sur la vallée. | 9h-11h30 31€ |
| Stage Construction Igloo Petite marche en raquettes, construction d'igloo et goûter offert. | 14h15-17h 27€ |
| Sortie raquettes dégustation au coucher de soleil Assistez au spectacle du plus beau coucher de soleil de la Tarentaise et nous vous réchaufferons avec vin chaud et chocolat chaud pour les enfants | 15h30-17h30 27€ |

Sorties niveau Débutant : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—dénivelé inférieur à 150m
Sorties niveau Confirmé : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m
Sorties niveau Expert : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

*Tarif hors location de matériel. Point de rendez-vous au Centre station ou aux Eucherts en fonction des sorties.
 Informations et Réservations aux bureaux de l'ESF—www.esflarosiere.com—+33(0)4 79 06 81 26*

JEUDI 25 FEVRIER 2021

| | |
|---|--------------------------------------|
| Sur les traces des animaux : Une sortie dans la forêt, à la recherche des traces des animaux. | 9h-11h30 27€ |
| Raquettes biathlon L'expérience d'une double activité : raquettes et tir (carabine laser). Une séance qui vous plongera le temps d'un instant dans la peau d'un athlète. À vivre en famille ou entre amis. | 12h-14h OU 14h15-16h15 33 € |
| Sortie journée Une sortie à la journée complète. Itinéraire à définir ! Prévoir un pique nique. | 9h30-17h 47 € |

VENDREDI 26 FEVRIER 2021

| | |
|--|-----------------|
| Descente Chatelard Une belle descente à la découverte du hameau du Chatelard et de la chapelle Saint-Michel. Retour en navette. | 9h-11h30 31€ |
|--|-----------------|

Nous proposons également des sorties privées (2h minimum), du niveau débutant à confirmé :
64€/h : tarif pour 1 à 2 personnes, 76€/h: tarif pour 3 à 4 personnes

- Sorties niveau Débutant** : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—dénivelé inférieur à 150m
- Sorties niveau Confirmé** : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m
- Sorties niveau Expert** : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m