

# PROGRAMME RAQUETTES

**esf**  
LA ROSIÈRE

DU 31 DECEMBRE 2023 AU 05 JANVIER 2024



## DIMANCHE

### 14h30-16h30 - Sortie Initiation

La sortie parfaite pour découvrir la raquette à neige pour toute la famille !  
*Départ La Rosière ou Les Eucherts*

19 €

## LUNDI

### 9:30-11:30 - Marche Nordique

Parfaite alliance du sport santé et de la pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. *Départ Les Eucherts - bâtons fournis, activité sans raquette*

25 €

### 14h-16h30 - Descente Roches Noires

Montée en télésiège, panorama sur le Mont-Blanc, descente en raquettes en dehors du domaine skiable. *Départ La Rosière - prévoir un forfait de remontées mécaniques*

29 €

### 17h30-19h - Initiation Nocturne

Circuit en forêt et arrivée spectaculaire ! *Départ La Rosière*

25 €

## MARDI

### 10h-11h30 - Raquette apéro

Joli parcours en forêt et après l'effort, le réconfort ! Dégustation de produits locaux.  
*Départ Les Eucherts*

29 €

### 13h-16h30 - Balade des crêtes

Montée et descente en télésiège. Panorama exceptionnel sur toute la vallée et le Mont Blanc. Plaisirs et sensations sont au rendez-vous ! *Départ La Rosière - prévoir un forfait de remontées mécaniques.*

38 €

## MERCREDI

### 10h-12h - Biathlon raquette

L'expérience d'une double activité : raquettes et tir à la carabine laser. Une séance qui vous plongera, le temps d'un instant, dans la peau d'un athlète. A vivre en famille ou entre amis. *Départ La Rosière - Les carabines laser sont fournies*

38 €

### 14h-17h30 - Descente du Châtelard

Une belle descente à la découverte du hameau du Châtelard et de la chapelle Saint-Michel. *Départ Les Eucherts - remontées en navette prévoir 3€*

38 €

### 14h15-17h - Stage construction d'igloo

Spécial enfants (7/12 ans) : petite marche en raquettes, construction d'igloo et goûter offert ! *Départ Les Eucherts*

29 €

# PROGRAMME RAQUETTES

**esf**  
LA ROSIÈRE

DU 31 DECEMBRE 2023 AU 05 JANVIER 2024



## JEUDI

### 9h30-12h - Les dessous de La Rosière

Les charmes de La Rosière en raquettes. Découverte du vieux village. Tous les plaisirs de la raquette à neige. *Départ La Rosière*

29 €

### 9h-16h - Sortie journée

Une sortie à la journée, loin du domaine skiable, pour profiter de la nature. N'oubliez pas votre pique-nique ! Co-voiturage. *Départ les Eucherts.*

55 €

### 13h30-17h - Les Zittieux

Rando forestière en balcon avant de déboucher sur l'arête des Zittieux offrant un extraordinaire panorama sur toute la vallée et le vallon du col, face au soleil couchant. *Départ La Rosière.*

38 €

## VENDREDI

### 9h-12h - Sortie tonique

Rando circuit du couchant au levant, en aval de La Rosière et au-dessus des hameaux communaux. *Départ La Rosière.*

38 €

### 14h-16h - Raquette biathlon

L'expérience d'une double activité : raquettes et tir à la carabine laser. Une séance qui vous plongera, le temps d'un instant, dans la peau d'un athlète. A vivre en famille ou entres amis. *Départ La Rosière - Les carabines laser sont fournies*

38 €

**Sorties niveau Débutant** : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—dénivelé inférieur à 150m

**Sorties niveau Confirmé** : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

**Sorties niveau Expert** : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

Tous nos tarifs sont hors location de matériel et achat de remontées mécaniques

Nous proposons également des sorties privées (2h minimum), du niveau débutant à confirmé : 65€/h : tarif pour 1 à 6 personnes.