

# PROGRAMME RAQUETTES

**esf**  
LA ROSIERE

DU 21 AU 26 JANVIER 2024



**DIMANCHE**

**14h30-16h30 - Sortie Initiation**

La sortie parfaite pour découvrir la raquette à neige pour toute la famille !  
Départ La Rosière

19 €

**LUNDI**

**9:30-11:30 - Marche Nordique**

Parfaite alliance du sport santé et de la pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. Départ Les Eucherts - bâtons fournis, activité sans raquette

**14h-16h30 - Descente Roches Noires**

Montée en télésiège, panorama sur le Mont-Blanc, descente en raquettes en dehors du domaine skiable. Départ La Rosière - prévoir un forfait de remontées mécaniques

**17h30-19h - Initiation Nocturne**

Circuit en forêt et arrivée spectaculaire ! Départ La Rosière

25 €

29 €

25 €

**MARDI**

**10h-11h30 - Raquette apéro**

Joli parcours en forêt et après l'effort, le réconfort ! Dégustation de produits locaux.  
Départ Les Eucherts

**13h-16h30 - Balade des crêtes**

Montée et descente en télésiège. Panorama exceptionnel sur toute la vallée et le Mont Blanc. Plaisirs et sensations sont au rendez-vous ! Départ La Rosière - prévoir un forfait de remontées mécaniques.

29 €

38 €

**MERCREDI**

**10h-12h - Biathlon raquette**

L'expérience d'une double activité : raquettes et tir à la carabine laser. Une séance qui vous plongera, le temps d'un instant, dans la peau d'un athlète. A vivre en famille ou entres amis. Départ La Rosière - Les carabines laser sont fournies

**14h-17h30 - Descente du Châtelard**

Une belle descente à la découverte du hameau du Châtelard et de la chapelle Saint-Michel. Départ Les Eucherts - remontées en navette prévoir 3€

38 €

38 €

**JEUDI**

**9h-16h - Sortie journée**

Une sortie à la journée, loin du domaine skiable, pour profiter de la nature. N'oubliez pas votre pique-nique ! Co-voiturage. Départ les Eucherts.

55 €

# PROGRAMME RAQUETTES

**esf**  
LA ROSIÈRE

DU 14 AU 19 JANVIER 2024



## 9h-12h - Sortie tonique

Rando circuit du couchant au levant, en aval de La Rosière et au-dessus des hameaux communaux. *Départ La Rosière.*

38 €

## 14h-16h- Biathlon raquette

L'expérience d'une double activité : raquettes et tir à la carabine laser. Une séance qui vous plongera, le temps d'un instant, dans la peau d'un athlète. A vivre en famille ou entres amis. *Départ La Rosière - Les carabines laser sont fournies*

38 €

**VENDREDI**

**Sorties niveau Débutant** : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—dénivelé inférieur à 150m

**Sorties niveau Confirmé** : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

**Sorties niveau Expert** : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

Tous nos tarifs sont hors location de matériel et achat de remontées mécaniques

Nous proposons également des sorties privées (2h minimum), du niveau débutant à confirmé : 65€/h : tarif pour 1 à 4 personnes.