esf LA ROSIÈRE

PROGRAMME RAQUETTES

DU 22 AU 27 DÉCEMBRE 2024

Bureau Montagne La Rosière

DIMANCHE

14h30-16h30 - Sortie Initiation — 19 €
La sortie parfaite pour découvrir la raquette à neige pour toute la famille !
Départ La Rosière ou Les Eucherts

LUNDI

9:30-11:30 - Marche Nordique — 25 €
Parfaite alliance du sport santé et de la pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. *Départ Les Eucherts - bâtons fournis, activité sans raquette*

13h30-17h - Sortie Bouquetins/Chamois — 42 €
Observation de la faune, traces et indices de vie - histoire d'un village englouti. Transport en co-voiturage. *Départ Les Eucherts*

14h-16h30 - Descente Roches Noires — 29 €
Montée en télésiège, panorama sur le Mont-Blanc, descente en raquettes en dehors du domaine skiable. *Départ La Rosière - prévoir un forfait de remontées mécaniques*

17h30-19h - Initiation Nocturne — 25 €
Circuit en forêt et arrivée spectaculaire ! *Départ La Rosière*

MARDI

10h-11h30 - Raquette apéro — 29 €
Joli parcours en forêt et après l'effort, le réconfort ! Dégustation de produits locaux.
Départ Les Eucherts

13h-16h30 - Balade des crêtes — 38 €
Montée et descente en télésiège. Panorama exceptionnel sur toute la vallée et le Mont Blanc. Plaisirs et sensations sont au rendez-vous ! *Départ La Rosière - prévoir un forfait de remontées mécaniques*.

MERCREDI

10h-12h - Biathlon raquette (à partir de 10 ans) — 38 €
L'expérience d'une double activité : raquettes et tir à la carabine laser. Une séance qui vous plongera, le temps d'un instant, dans la peau d'un athlète. A vivre en famille ou entre amis. *Départ La Rosière - Les carabines laser sont fournies*

14h30-17h45 - Descente du Châtelard — 38 €
Une belle descente à la découverte du hameau du Châtelard et de la chapelle Saint-Michel. *Départ Les Eucherts - remontées en navette prévoir 3€*

14h15-17h - Stage construction d'igloo — 29 €
A partir de 7 ans : petite marche en raquettes, construction d'igloo et goûter offert !
Départ Les Eucherts

esf La Rosière - 956 Route du Col du Petit Saint Bernard - 73700 MONTVALEZAN
+33(0) 4 79 06 81 26 - info@esflarosiere.com - www.esflarosiere.com

esf LA ROSIÈRE

PROGRAMME RAQUETTES

Bureau Montagne La Rosière

DU 22 AU 27 DÉCEMBRE 2024

JEUDI

9h30-12h - Les dessous de La Rosière — 29 €
Les charmes de La Rosière en raquettes. Découverte du vieux village. Tous les plaisirs de la raquette à neige. *Départ La Rosière*

9h-16h - Sortie journée — 55 €
Une sortie à la journée, loin du domaine skiable, pour profiter de la nature. N'oubliez pas votre pique-nique ! Co-voiturage. *Départ les Eucherts.*

13h30-17h - Les Zittieux — 38 €
Rando forestière en balcon avant de déboucher sur l'arête des Zittieux offrant un extraordinaire panorama sur toute la vallée et le vallon du col, face au soleil couchant. *Départ La Rosière*

18h-21h - Raquette-Fondue — 49€
Découvrez les joies de la raquette nocturne (env.1h), avant d'arriver au camping de la forêt pour déguster une fondue savoyarde faite sous nos yeux.
Une soirée atypique à faire en famille ou entre amis. *Départ La Rosière*

VENDREDI

9h-12h - Sortie tonique — 38 €
Rando circuit du couchant au levant, en aval de La Rosière et au-dessus des hameaux communaux. *Départ La Rosière.*

14h-16h - Raquette biathlon (à partir de 10 ans) — 38 €
L'expérience d'une double activité : raquettes et tir à la carabine laser. Une séance qui vous plongera, le temps d'un instant, dans la peau d'un athlète. A vivre en famille ou entre amis. *Départ La Rosière - Les carabines laser sont fournies*

Sorties niveau Débutant : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—dénivelé inférieur à 150m
Sorties niveau Confirmé : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m
Sorties niveau Expert : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

Tous nos tarifs sont hors location de matériel et achat de remontées mécaniques

Nous proposons également des sorties privées (2h minimum), du niveau débutant à confirmé : 65€/h : tarif pour 1 à 6 personnes.

esf La Rosière - 956 Route du Col du Petit Saint Bernard - 73700 MONTVALEZAN
+33(0) 4 79 06 81 26 - info@esflarosiere.com - www.esflarosiere.com