

GROUPES ET SÉMINAIRES

AVEC **esf**

ENTREPRISES,

ET SI VOUS PRENIEZ
UN BOL D'AIR

A La Rosière



esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

Votre expérience 100 % neige à La Rosière

- ⊙ Challenges
- ⊙ Soirées
- ⊙ Encadrement

LES CHALLENGES

- Challenge Team Building
- Challenge Biathlon Raquettes
- Slalom Géant
- Mini-Boarder
- Slalom Parallèle

Les Challenges en images



ECHANGE

STIMULATION

**COHESION
D'EQUIPE**



**PARTAGE
DES
VALEURS**



CONVIVIALITE





Challenge Team-Building



1h30 à 3h



De 15 à 250 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prévoir une tenue de sport d'hiver, chaussures étanches



Collation possible



Assurance assistance

1 Objectif

Cohésion de groupe, partage, stimulation... Les équipes se retrouvent autour de différents pôles d'activités sportives et/ou ludiques. Un moment d'échange entre collaborateurs !

2 Déroulement

Prise en charge des participants à votre hébergement ou au magasin de location et transfert à pied jusqu'au site du challenge.

Accueil , briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins). Rotation sur les ateliers selon le road book et l'effectif.

A l'issue du challenge team-building, annonce du classement général et récompense à l'équipe vainqueur.

3 Ateliers

Cf. listing des ateliers

Le nombre d'atelier dépend de votre effectif.

Listing des ateliers Team Building

- **Relais raquettes** : parcours d'agilité matérialisé, chronométré ou guidé les yeux bandés. Les concurrents sont chaussés de raquettes à neige
- **Slalom luge** : slalom parallèle en snake gliss
- **Skis géant** : 2 équipiers sur la même paire de ski dans un parcours ludique imposé
- **Mini-boarder** : affrontez vous sur un parcours varié alternant virages relevés et mouvements de terrain
- **Slalom parallèle** : venez vous mesurer aux autres riders dans un slalom parallèle
- **Sciage de bois** : challenge par équipe. Venez vous essayer au sciage à l'ancienne de troncs d'arbre (grande scie à manche)
- **Recherche DVA** : équipés d'un appareil de recherche de victimes sous avalanches, l'objectif sera de retrouver un objet enseveli
- **Chenille aveugle** : les yeux bandés, votre chef d'équipe vous guide uniquement à la voix sur un parcours ludique
- **Golf sur neige** : le but est d'atteindre les cibles situées à différentes distances
- **Tir à la corde** : Une épreuve dont l'origine est si vieille qu'on ne saurait l'envisager, en bref une épreuve toujours relevée avec bravoure et bonne humeur par les équipiers
- **Autres options d'ateliers (liste non exhaustive)** : bubble foot, biathlon sarbacane, ateliers dégustation de fromages ou vins régionaux, snake gliss, sculpture sur neige ou concours de bonhomme de neige, quizz montagne, balais ballon, construction d'igloo, escalade ...



Challenge Biathlon Raquettes



1h30 à 3h



De 15 à 250 participants



Moniteurs ESF
spécialistes de l'activité





Location de Raquettes : 8€
par personne



Prévoir une tenue de sport
d'hiver, chaussures
étanches type randonnée



Collation possible



Assurance assistance

1

Objectif

Partez à la découverte de cette discipline olympique! Les participants s'initient au tir à la carabine laser couplé à la raquette à neige (tirs sur cible couché ou debout). Une activité inédite et fédératrice.

2

Déroulement

Prise en charge des participants à votre hébergement ou au magasin de location et transfert à pied jusqu'au site du challenge.

Accueil, briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins).

Réglage des carabines, tirs d'entraînements et début du challenge.

A l'issue du challenge biathlon, annonce du classement général et récompense à l'équipe vainqueur.



Slalom Géant



De 1h à 2h



De 10 à 150 participants



Moniteurs ESF
spécialistes de l'activité





Prévoir le matériel de
ski



Casque obligatoire



Collation possible



Assurance assistance

1 Objectif

Lancez vous comme les pros dans un slalom géant chronométré.

2 Déroutement

Prise en charge des participants par les moniteurs ESF à votre hébergement ou au magasin de location.

Aux pieds du stade de slalom Joël Chenal remise des dossards et briefing d'avant course. Slalom en 2 manches. Après la course remise des prix.

3 Option

Créer un bar en neige aux pieds des pistes pour les coureurs et supporters.



Mini-boarder



De 1h à 2h



De 10 à 150 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prévoir le matériel de ski ou de snowboard



Casque obligatoire



Collation possible



Assurance assistance

1 Objectif

Venez vous mesurer aux autres dans un mini parcours varié (woops, virages relevés, mini jump, etc.) en ski ou snowboard.

2 Déroulement

Prise en charge des participants par les moniteurs ESF à votre hébergement ou au magasin de location.

Aux pieds du mini-boarder remise des dossards et briefing d'avant course. Reconnaissance du parcours avec les moniteurs, puis 2 manches chronométrées.

Après la course remise des prix.

3 Option

Créer un bar en neige aux pieds des pistes pour les coureurs et supporters.



Slalom Parallèle



De 1h à 2h



De 20 à 150 participants



Moniteurs ESF
spécialistes de l'activité





Prévoir le matériel de
ski



Casque obligatoire



Collation possible



Assurance assistance

1 Objectif

Mettez en avant les qualités individuelles de vos collaborateurs pour la performance d'un groupe ! Sur une piste privatisée, les participants s'affrontent sur un slalom parallèle en relais.

2 Dérroulement

Prise en charge des participants par les moniteurs ESF à votre hébergement ou au magasin de location.

Sur le front de neige remise des dossards et briefing d'avant course. 1/4 finale, 1/2 finale et finale.

Après la course remise des prix

3 Option

Créer un bar en neige aux pieds des pistes pour les coureurs et supporters.

LES SOIREEES

- Soirée Montagnarde
- Descente aux flambeaux privative

Les soirées en images



SENSATIONS

CONVIVIALITE

DECOUVERTE



PARTAGE

ORIGINALITE





Soirée Montagnarde



3h



A partir de 20 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





8 € par pers. (raquettes et bâtons)



Prévoir une tenue de sport d'hiver, chaussures type randonnée



Repas inclus



Assurance assistance

1 Objectif

Evoluer de nuit pour atteindre un restaurant d'altitude. Venez passer une soirée dans un restaurant d'altitude typique, et dégustez des produits du terroir.

2 Déroulement

Prise en charge des participants par les moniteurs ESF à votre hébergement ou au magasin de location.

Départ en raquettes en direction du restaurant d'altitude. Après le repas retour au front de neige en chenillette.

3 Exemple de menu

Plat : Fondue aux 3 Fromages ou Tartiflette avec charcuterie et salade verte

Dessert maison du jour

Boissons : ¼ de vin de Savoie, Café, et Génépi

Menu unique pour l'ensemble du groupe



Descente aux flambeaux privative



1h



A partir de 20 participants



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prévoir une tenue de sport d'hiver, et matériel de ski ou raquettes



Boisson chaude incluse



Assurance assistance

1 Objectif

Participez à votre descente aux flambeaux privative.

Une activité qui permet de se retrouver entre collaborateur après une belle journée de ski.

2 Dérroulement

A la tombée de la nuit prise en charge des participants par les moniteurs ESF à votre hébergement ou au magasin de location.

Départ en ski ou en raquettes.

A l'issue de la descente aux flambeaux venez vous réchauffer avec une boisson chaude dans une ambiance conviviale.

LES ENCADREMENTS

- Randonnées en raquettes
- Engagements moniteurs
- La grande traversée
- Déposes en Heliski
- Snake Gliss
- Yoner
- Escalade
- Baptême en hélicoptère

Les Encadrements en images



SENSATIONS

ORIGINALITE

DECOUVERTE



PARTAGE

CONVIVALITE





Randonnées en raquettes



Demi-Journée



Groupes de 10 personnes maximum par accompagnateur



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité (accompagnateurs en montagne)





- 8 € par pers. (raquettes et bâtons)
- 7,50 € par pers. pour le forfait piéton



Prévoir une tenue de sport d'hiver, chaussures, sac à dos et bouteille d'eau



Repas en restaurant ou pique nique



Assurance assistance

1

Objectif

Amateur de nature, cette activité est faite pour vous! Chaussez vos raquettes à neige et découvrez les paysages de montagne, hors des pistes balisées. Encadrés par un moniteur, observez la faune et la flore.

2

Déroulement

Prise en charge des participants à votre hébergement ou au magasin de location.

Rencontre avec vos moniteurs. Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité.

Départ pour la randonnée en raquettes avec votre moniteur qui s'adaptera au rythme du groupe.

NB: prévoir des chaussures après-ski, hors Moon Boots, ou chaussures de randonnée



Engagements moniteurs



Demi-journée ou journée



10 personnes maximum par moniteur



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prévoir le matériel de ski ou de snowboard et le forfait de remontées mécaniques



Prévoir une tenue de sport d'hiver, lunettes/masque et casque



Repas en restaurant ou pique nique



Assurance assistance

1 Objectif

Découvrez le domaine skiable encadrés par un moniteur ESF. Il sera à votre disposition pour une initiation de ski, une journée de perfectionnement, une découverte du domaine ou une sortie en hors-piste.

2 Déroulement

Prise en charge des participants à votre hébergement ou au magasin de location.

Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité.

Harmonisation des groupes selon les niveaux de chacun. Départ pour la 1/2 journée ou journée de cours de ski et/ou snowboard.

3 Option

Repas le midi dans un restaurant d'altitude pour déguster des produits locaux français ou italiens



La grande traversée



Demi-journée ou journée



8 personnes maximum par moniteur



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité





Prévoir le matériel de ski ou de snowboard et forfait de remontées mécaniques



Prévoir une tenue de sport d'hiver, lunettes/masque et casque



Repas inclus



Assurance assistance

1 Objectif

Découvrez le versant Italien de l'Espace San Bernardo. Passez par le col du Petit St Bernard pour vous rendre en Italie. Le midi, dégustez des spécialités valdotaïnes.

2 Déroulement

Prise en charge des participants par les moniteurs ESF à votre hébergement ou au magasin de location.

Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité.

Départ pour un aperçu de la station de La Rosière puis passage sur le versant italien. Déjeuner le midi dans un restaurant valdotaïen.

3 Option

Nuitée en Italie avec possibilité de se relaxer aux Thermes de Pré St Didier



Déposes en Heliski



Demi-journée ou journée



4 personnes maximum par groupe



Moniteurs ESF spécialistes de l'activité



Matériel de sécurité fourni
Prévoir matériel de ski et forfait de remontées mécaniques



Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, lunettes/masque et casque



Prévoir un encas / pique nique



Assurance assistance

1 Objectif

Partez à l'assaut des grands espaces hors-piste. Encadrés par un moniteur, vous aurez la possibilité de faire une ou deux déposes sur les monts Ruitor, Miravidi, Freduaz, etc.

2 Déroulement

Prise en charge des participants par les moniteurs ESF à votre hébergement ou au magasin de location.

Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité.

Départ à 9h pour le col du Petit St Bernard où l'hélicoptère récupèrera les participants. Après les descentes, retour en taxi ou par le domaine skiable Italien.



Snake Gliss



1h



De 10 à 30 participants



Moniteurs ESF
spécialistes de
l'activité





Prévoir forfait de remontées
mécaniques



Prévoir une tenue de sport
d'hiver, chaussures étanches
Casque obligatoire



Boisson chaude offerte



Assurance assistance

1 Objectif

Découvrez le Snake Gliss, l'activité qui renforce la cohésion de groupe.

Des luges identiques s'assemblent les unes aux autres pour former un unique train piloté par un guide. Plus vous irez à l'arrière du train, plus les sensations seront fortes !

2 Déroulement

Prise en charge des participants au front de neige.

Départ à 16h45 pour prendre le dernier télésiège. Une fois en haut des pistes briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité.



Yooner



1h



De 10 à 30 participants



Moniteurs ESF
spécialistes de
l'activité





Prévoir forfait de remontées
mécaniques



Prévoir une tenue de sport
d'hiver, chaussures de ski
Casque obligatoire



Boisson chaude offerte



Assurance assistance

1 Objectif

Découvrez le Yooner, un engin de glisse à mi chemin entre la luge et le ski. Assis sur votre Yooner enchaînez les virages et dévalez les pistes avec nos moniteurs.

2 Déroulement

Prise en charge des participants au front de neige. Départ à 16h45 pour prendre le dernier télésiège. Une fois en haut des pistes briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité.



Escalade



1h30 à 2h



8 participants maximum



Moniteurs ESF
spécialistes de
l'activité





Prévoir forfait de remontées
mécaniques



Prévoir une tenue de sport,
chaussures type basket, ou
après-ski souples



Assurance assistance

1 Objectif

Découvrez les 15 voies d'ascension du mur d'escalade indoor de La Rosière

2 Déroulement

Prise en charge des participants à la maison du ski (Rosière centre)



Baptême en hélicoptère



15 min à 1h



Activité individuelle



Prestataire extérieur à l'ESF



Assurance assistance

1 Objectif

Un moment privilégié !

Découvrez la Rosière, la Tarentaise ou le Mont-Blanc lors d'un vol en hélicoptère,

Formule VIP : 1 pilote et 1 passager

2 Déroulement

Prise en charge des participants en station

Informations & Contact

Informations pratiques :

- ① Un coordinateur ESF est présent pendant toute la durée de votre séminaire et vous assiste pour votre évènement.
- ① Le déroulement peut être modifié en raison d'impératifs de sécurité et des conditions météorologiques.
- ① Nos activités sont encadrées par des professionnels diplômés d'Etat.
- ① Les photos présentées sur ce catalogue sont non contractuelles.

Pour plus d'informations et pour une demande de devis:

info@esflarosiere.com

04 79 06 81 26