

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS DE LA VALLÉE DE MÉRIBEL
INTERNATIONAL SKI & SNOWBOARD SCHOOL MÉRIBEL ESF



TARIFS

23 / 24

www.esf-meribel.com



FORAITS RECOMMANDÉS / RECOMMENDED SKI PASSES

Vallée de Méribel Meribel Valley	→	- Cours collectifs ski alpin : enfants tous niveaux ; adultes niveaux Découverte, Intermédiaire, Pack Trace - Initiation - Cours collectifs snowboard : niveaux Découverte & Snowboard 1 - Stages : Slalom et Elite - Alpine Ski Group Lessons: children all levels; Discovery, Intermediate, Pack Trace - Initiation - Snowboard Group Lessons: Discovery and Snowboard 1 - Ski Camps: Slalom & Elite
3 Vallées 3 Valleys	→	- Cours collectifs ski alpin : adultes niveaux Confirmé & Hors-piste - Cours collectifs snowboard : Snowboard 2 & Snowboard 3 - Stages : Base Camp, Compétition Camp, Team Ados, Freestyle Motion, Snow Camp - Alpine Ski Group Lessons: adults Advanced & Off-piste - Snowboard Group Lessons: Snowboard 2 and Snowboard 3 - Ski Camps: Base Camp, Competition Camp, Teens Team, Freestyle Motion

La formule « cours + remontées mécaniques » n'est en aucun cas remboursable.
A "ski lessons + lift pass" package cannot be reimbursed under any circumstances.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES / GENERAL RECOMMENDATIONS

- Se présenter à l'heure au départ des cours.
 - Les cours collectifs et stages ne sont pas remboursés après le début du 1^{er} cours.
 - Les cours privés ne sont pas remboursés en cas de blessure. Nous vous conseillons d'avoir une assurance.
 - Tous les cours 5 ou 6 jours (ou demi-journées) sont consécutifs (applicable aussi pour les leçons particulières).
 - Les pannes de remontées mécaniques, conditions météorologiques, ou autres incidents ne peuvent être imputables à l'ESF.
 - L'ESF se réserve le droit d'annuler ou de regrouper ses cours si l'effectif est inférieur à 5 personnes (ou inférieur à 3 en Top 6 et en cours hors-piste).
 - Le port du casque est obligatoire pour les enfants et fortement conseillé pour les adultes.
 - Les cours à la journée pour les niveaux étoile de bronze, d'argent et d'or ainsi que compétition se trouvent dans la rubrique « Stages ».
 - Nous vous demandons de bien vouloir respecter les consignes sanitaires.
- L'ESF n'assure pas ses élèves, nous vous conseillons de prendre l'assurance Carré Neige.
- Please arrive on time for your lessons.
 - Group lessons and ski camps are not refundable after the first session started.
 - Private lessons are not reimbursed. We kindly ask all clients to take out their own insurance.
 - 5 or 6-days packages cover consecutive days only (also applicable for ski coaching).
 - The ESF cannot be held responsible for weather conditions, power cuts, lift breakdowns or other incidents.
 - The ESF reserves the right to cancel or reorganize group lessons if less than 5 people are registered (and less than 3 in Top 6 group lessons and off-piste group lessons).
 - A protective helmet is required for kids and highly recommended for adults.
 - All-day group lessons for the bronze, silver and gold stars as well as competitions, can be found in the section "Ski Camps".
 - We kindly ask you to respect health recommendations.
- An insurance is not included. "Carré Neige" insurance is recommended.

Pour toute annulation, voir nos conditions générales de vente sur www.esf-meribel.com

For any cancellation, check the general conditions of sales on www.esf-meribel.com



carreneige.com/fr
carreneige.com/en

TOUTES GLISSES / ALL DISCIPLINES MAX 6 PERS. / MAX 6 PEOPLE

RDV au choix / Choose your meeting point

	2/12 2023	10/02 2024	11/02 2024	9/03 2024	10/03 2024	21/04 2024
JOUR DAY	495 € À partir de / From 9h15		550 € À partir de / From 9h15		495 € À partir de / From 9h15	
MATIN MORNING	255 € 9h15 > 11h45		350 € 9h15 > 12h		305 € 9h15 > 12h15	
APRÈS-MIDI AFTERNOON	240 € 14h15 > 16h45		300 € 14h15 > 17h		240 € 14h30 > 17h	

LE BON
PLAN!
TOP
DEAL!

LEÇONS PARTICULIÈRES / SKI COACHING

TOUTES GLISSES • MAX 4 PERS. / ALL DISCIPLINES • MAX 4 PEOPLE

RDV au choix / Choose your meeting point

	2/12 2023	10/02 2024	11/02 2024	9/03 2024	10/03 2024	21/04 2024
1 COURS MIDI 1 LESSON	125 € 12h30 > 14h		150 € 12h30 > 14h		125 € 12h45 > 14h15	
5 COURS MIDI 5 LESSONS	525 € 12h30 > 14h		610 € 12h30 > 14h		525 € 12h45 > 14h15	

Session supplémentaire à partir de 105 € / Extra session from 105 €

BIATHLON / BIATHLON MAX 4 PERS. / MAX 4 PEOPLE

Blanchot

	2/12 2023	10/02 2024	11/02 2024	9/03 2024	10/03 2024	21/04 2024
1 COURS 1 LESSON	150 € 12h30 > 14h		170 € 12h30 > 14h		150 € 12h45 > 14h15	

HANDISKI / SIT SKIING

1 cours midi
Mottaret

	17/12 2023	10/02 2024	11/02 2024	9/03 2024	10/03 2024	21/04 2024
1 JOUR 1 DAY	502 €		575 €		502 €	

contact@esf-meribel.com

Nous vous prions de bien vouloir nous contacter pour faire votre réservation
Please contact us to book

« LES SATURNINS »

18 MOIS → 3 ANS
PLACES LIMITÉES

18 MONTHS → 3 YEARS OLD
PLACES ARE LIMITED

📍 Parc Olympique - Chaudanne

	17/12 2023	10/02 2024	11/02 2024	9/03 2024	10/03 2024	21/04 2024
	9h > 12h 14h > 17h		9h > 12h 14h > 17h		9h > 12h 14h > 17h	
1 JOUR 1 DAY	70€		77€		70€	
5 JOURS 5 DAYS	290€		314€		290€	
6 JOURS 6 DAYS	337€		365€		337€	
1 MATIN 1 MORNING	46€		48€		46€	
1 APRÈS-MIDI 1 AFTERNOON						
5 MATINS 5 MORNINGS	180€		194€		180€	
5 APRÈS-MIDI 5 AFTERNOONS	175€				175€	
6 MATINS 6 MORNINGS	211€		230€		211€	
6 APRÈS-MIDI 6 AFTERNOONS	208€				208€	

REPAS GARDÉS / SUPERVISED LUNCHES

📍 Parc Olympique - Chaudanne 📍 Mottaret 📍 Rond-Point

	1 REPAS / MEAL 12h > 14h	5 REPAS / MEALS 12h > 14h	6 REPAS / MEALS 12h > 14h
GARDERIE MOINS DE 3 ANS NURSERY UNDER 3 Y.O.	32€	137€	158€
COURS COLLECTIFS ENFANTS CHILDREN GROUP LESSONS	35€	148€	177€



CLUB PLOU-PIOU & MINI PLOU-PIOU

• MINI PLOU-PIOU : 3 ANS → 4 ANS

MINI PLOU-PIOU : 3 YEARS OLD → 4 YEARS OLD

• PLOU-PIOU : 4 ANS → MOINS DE 5 ANS

PIOU-PIOU : 4 YEARS OLD → UNDER 5 YEARS OLD

OUVERT TOUS LES JOURS : 9H > 12H / 14H > 17H
EVERY DAY: 9 AM > 12 PM / 2 PM > 5 PM



📍 Chaudanne 📍 Mottaret 📍 Rond-Point

	3/12 2023	10/02 2024	11/02 2024	9/03 2024	10/03 2024	19/04 2024
	9h15 > 11h45 14h15 > 16h45		9h15 > 12h 14h15 > 17h		9h15 > 12h15 14h30 > 17h	
5 JOURS 5 DAYS	306€		374€		329€	
6 JOURS 6 DAYS	328€		449€		361€	
5 MATINS 5 MORNINGS	211€		260€		250€	
5 APRÈS-MIDI 5 AFTERNOONS					211€	
6 MATINS 6 MORNINGS	234€		310€		280€	
6 APRÈS-MIDI 6 AFTERNOONS					234€	

• Plou-Piou matins uniquement Chaudanne et Mottaret du 3/12 au 16/12. À partir du 17/12 ouverture des 3 jardins matin et après-midi (Chaudanne, Mottaret et Rond-Point). / Mornings only from 3/12 to 16/12 Chaudanne & Mottaret Plou-Piou Clubs. Full day opening Chaudanne, Mottaret & Rond-Point Plou-Piou Clubs from 17/12.

COURS ENFANTS / CHILDREN LESSONS

5 ANS → JUSQU'À 13 ANS / 5 YEARS OLD → UNDER 13 Y.O.

Chaudanne Mottaret Rond-Point Altiport Hameau



5 ½ journées à partir du lundi • 6 ½ journées à partir du dimanche.
5 half day sessions start on Monday • 6 half day sessions start on Sunday.

€ SANS FORFAIT
WITHOUT SKI PASS

€ AVEC FORFAIT
WITH SKI PASS

Niveaux Ourson à 2^{ème} étoile
Beginner to "2nd Star" levels

	3/12 2023	9/02 2024	11/02 2024	8/03 2024	10/03 2024	19/04 2024
	9h15 > 11h45 14h15 > 16h45		9h15 > 12h 14h15 > 17h		9h15 > 12h15 14h30 > 17h	
5 JOURS 5 DAYS	306€ 453.90€				329€ 494.10€	
6 JOURS 6 DAYS	328€ 493.10€				361€ 526.10€	
5 MATINS 5 MORNINGS	211€ 358.90€		260€ 407.90€		250€ 397.90€	
5 APRÈS-MIDI 5 AFTERNOONS					211€ 358.90€	
6 MATINS 6 MORNINGS	234€ 399.10€		310€ 475.10€		280€ 445.10€	
6 APRÈS-MIDI 6 AFTERNOONS					234€ 399.10€	
			19/02 2024	3/03 2024		
			12h15 > 14h			
5 COURS MIDI 5 MIDDAY SESSIONS			143€ 290.90€			
6 COURS MIDI 6 MIDDAY SESSIONS			166€ 331.10€			
					Chaudanne Mottaret	

- Cours uniquement le matin pour tous les niveaux du 3/12/2023 au 22/12/2023*
Morning lessons only from 3/12/2023 to 22/12/2023*
- Cours collectifs après-midi à partir du dimanche 24/12. / Afternoon lessons start on 24/12.
- Cours du midi (tous niveaux)* & cours au départ de l'Altiport (matin & après-midi : Flocon → 3^e étoile) du 11/02/2024 au 23/02/2024. / Midday lessons (all levels)* & Altiport (AM & PM "Snowflake" to "3rd star") from 11/02/2024 to 23/02/2024.
- Cours au départ du Rond-Point (tous niveaux) & du Hameau (Flocon → 3^e étoile) du 24/12/23 au 5/01/24, du 11/02 au 8/03 et du 7/04 au 19/04. / Rond-Point (all levels) & Hameau ("Snowflake" to "3rd star") from 24/12/23 to 5/01/24, from 11/02 to 8/03 and from 7/04 to 19/04.
- Cours matin & après-midi : niveaux étoiles Bronze à Or - Hors vacances scolaires du 7/01 au 9/02/2024 et du 10/03 au 5/04. / Morning and afternoon lessons for levels from "Bronze" to "Gold Star" from 7/01 to 9/02/2024 and from 10/03 to 5/04.

*Chaudanne Mottaret

TEAM KIDS & TEAM ADOS • SKI ALPIN

DISCIPLINES DIVERSES SELON CONDITIONS MÉTÉO
NIVEAU REQUIS : ÉTOILE D'OR (réservé aux moins de 18 ans)

MULTI-ACTIVITIES CAMPS
LEVEL REQUIRED : "GOLD STAR" (only under 18 years old)

Chaudanne Mottaret

3/12 2023	9/02 2024	11/02 2024	8/03 2024	10/03 2024	19/04 2024
9h15 > 11h45 14h15 > 16h45		9h15 > 12h 14h15 > 17h			

5 MATINS OU APRÈS-MIDI 5 MORNINGS OR AFTERNOONS	228€	260€	265€ 9h15 > 12h15	228€ 14h30 > 17h
6 MATINS OU APRÈS-MIDI 6 MORNINGS OR AFTERNOONS	251€	310€	289€ 9h15 > 12h15	251€ 14h30 > 17h

TOP 6 / TOP 6
OURSON À ÉTOILE D'OR
MAX 6 PERS.
BEGINNER TO "GOLD STAR" LEVEL
MAX 6 PEOPLE



Chaudanne Mottaret Rond-Point (après-midi uniquement 31/12 au 5/01/24 et du 11/02 au 23/02 / afternoon only from 31/12 to 5/01/24 and from 11/02 to 23/02)

€ SANS FORFAIT
WITHOUT SKI PASS

€ AVEC FORFAIT
WITH SKI PASS

Niveaux Ourson à 2^{ème} étoile
Beginner to "2nd Star" levels

	24/12 2023	5/01 2024	11/02 2024	8/03 2024
	9h15 > 11h45 14h15 > 16h45			
5 MATINS OU APRÈS-MIDI 5 MORNINGS OR AFTERNOONS	425€ 572.90€	515€ 662.90€ 9h15 > 12h	511€ 658.90€ 14h15 > 17h	
6 MATINS OU APRÈS-MIDI 6 MORNINGS OR AFTERNOONS	470€ 635.10€	618€ 783.10€ 9h15 > 12h	610€ 775.10€ 14h15 > 17h	

- TOP 6 Rond-Point après-midi du 31/12/23 au 5/01/2024 et du 11/02 au 23/02/24.
Top 6 Rond-Point afternoons only from 31/12/23 to 5/01/24 and from 11/02 to 23/02/24
- L'ESF se réserve le droit de rajouter un élève pour harmonisation des niveaux.
The ESF reserves the right to add an additional pupil in order to ensure skill level consistency for each group.

BASE CAMP

PRÉPARATION DE L'ÉTOILE DE BRONZE À L'ÉTOILE D'OR
NIVEAU REQUIS : 3^e ÉTOILE

PREPARATION FROM "BRONZE STAR" TO "SILVER" OR "GOLD STAR"
LEVEL REQUIRED: "3RD STAR"

- Chaudanne
- Mottaret
- Rond-Point

COMPETITION CAMP

DÉCOUVERTE DE LA COMPÉTITION
NIVEAU REQUIS : ÉTOILE D'OR

PREPARATION FOR COMPETITIONS
LEVEL REQUIRED: "GOLD STAR"

FREESTYLE MOTION

NIVEAU REQUIS : ÉTOILE D'OR

LEVEL REQUIRED: "GOLD STAR"

- Chaudanne
- Mottaret



5 JOURS
5 DAYS

419€

460€

460€

6 JOURS
6 DAYS

507€

522€

522€

SLALOM

NIVEAU REQUIS : FLÈCHE DE BRONZE
LEVEL REQUIRED: "BRONZE ARROW"

- Chaudanne

SLALOM ELITE

NIVEAU REQUIS : FLÈCHE D'OR
LEVEL REQUIRED: "GOLD ARROW"

- Chaudanne
- Mottaret

PROTECTIONS
REQUISES
MAKE SURE
TO HAVE
PROTECTIONS



5 JOURS
5 DAYS

460€

560€

476€

6 JOURS
6 DAYS

560€

600€

563€

SNOWBOARD

DÈS 8 ANS
NIVEAUX : DÉCOUVERTE À SNOWBOARD 3

FROM 8 YEARS OLD
LEVELS: INITIATION TO "SNOWBOARD 3"

- Chaudanne
- Mottaret

PROTECTIONS
REQUISES
MAKE SURE
TO HAVE
PROTECTIONS



5 MATINS
OU APRÈS-MIDI
5 MORNINGS
OR AFTERNOONS

250€

280€

271€
9h15 > 12h15

250€
14h30 > 17h

6 MATINS
OU APRÈS-MIDI
6 MORNINGS
OR AFTERNOONS

269€

313€

280€
9h15 > 12h15

269€
14h30 > 17h

- Cours Matin assurés toute la saison. Cours après-midi (vacances scolaires uniquement) du 24/12 au 5/01, 11/02 au 8/03 et 7/04 au 19/04. / Morning lessons during all season. Afternoon lessons during school holidays only: from 24/12/23 to 5/01/24, from 11/02 to 8/03/24 and from 7/04 to 19/04/24.
- Snowboard Confirmé (3) cours assuré uniquement le matin. / Snowboard 3 (confirmed) mornings only.

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

SÉMINAIRES / TEAM BUILDING AND INCENTIVES

Pour vos événements sur mesure, séminaires, courses privées, etc.
For your special events, team building, seminars, private races, etc.

commercial@esf-meribel.com | contact@esf-meribel.com

STADE DE SLALOM RACE PISTE

Inscriptions aux tests Flèches
et Chamois : ouverts à tous.
Slalom and Giant Slalom
Races: open to everyone.

stade@esf-meribel.com



SKI ALPIN / ALPINE SKIING

📍 Chaudanne 📍 Mottaret

SKI NORDIQUE / NORDIC SKIING *

📍 Le Blanchot 📍 Mottaret

	3/12 2023	9/02 2024	11/02 2024	8/03 2024	10/03 2024	19/04 2024
	9h15 > 11h45 14h15 > 16h45		9h15 > 12h 14h15 > 17h			
5 MATINS OU APRÈS-MIDI 5 MORNINGS OR AFTERNOONS	234€		266€		281€ 9h15 > 12h15	228€ 14h30 > 17h
6 MATINS OU APRÈS-MIDI 6 MORNINGS OR AFTERNOONS	260€		297€		313€ 9h15 > 12h15	249€ 14h30 > 17h

Cours matin toute la saison. Cours après-midi uniquement pendant vacances scolaires : du 24/12 au 5/01, du 11/02 au 8/03 et du 7/04 au 19/04. / Morning lessons during all season. Afternoon lessons during school holidays only: from 24/12/23 to 5/01/24, from 11/02 to 8/03/24 and from 7/04 to 19/04/24.

* Ski Nordique : cours matins à partir du 24/12 toute la saison, Découverte & Classe 1 : départ Blanchot. / Nordic Skiing: morning lessons from 24/12/23. all season, Discovery & Class 1: Blanchot.

Ski Nordique : vacances scolaires > Cours organisés l'après-midi Débutant & Classe 1 : départ Blanchot et Mottaret. / Nordic Skiing: school holidays, afternoon lessons Beginners & Class 1: Blanchot & Mottaret.

NEIGE & MONTAGNE / SNOW & MOUNTAIN

MAX 6 PERS. / MAX 6 PEOPLE

PACK RIDE (FREERIDE) : à partir du niveau Confirmé

PACK TRACE (SKI DE RANDO - initiation) : à partir du niveau Intermédiaire

PACK RIDE (FREERIDE): Advanced level required

PACK TRACE (SKI TOURING - initiation): Intermediate level required

**Matériel
de sécurité
(DVA, pelle, sonde)
fourni par l'ESF.**

Security equipment
provided by ESF.

📍 Chaudanne 📍 Mottaret

	25/12 2023	5/01 2024	12/02 2024	8/03 2024	8/01 2024	9/02 2024	11/03 2024	19/04 2024
PACK RIDE & PACK TRACE LUNDI > VENDREDI MONDAY > FRIDAY	362€ 4h / 4 hours		380€ 4h / 4 hours			455€ 5h / 5 hours		
PACK TRACE 1 SESSION	89€ 4h / 4 hours		93€ 4h / 4 hours			104€ 5h / 5 hours		

Les cours Pack Ride sont dispensés toute la saison pour les skieurs ayant déjà fait du hors-piste. Les skieurs n'ayant jamais fait de hors-piste, peuvent s'inscrire à ces cours uniquement en dehors des vacances scolaires. / Pack Ride lessons are available during all season for skiers who have already done off-piste. Skiers who have never done off-piste before, are welcome to book in these lessons during all season except French school holidays periods.

BIATHLON COURS COLLECTIFS / BIATHLON GROUP LESSONS

MAX 6 PERS. • À PARTIR DE 13 ANS / MAX 6 PEOPLE • FROM 13 YEARS OLD

Pendant les vacances scolaires uniquement / Only during French school holidays *

📍 Le Blanchot

	24/12 2023	9/02 2024	11/02 2024	8/03 2024	7/04 2024	19/04 2024
	9h15 > 11h45		9h15 > 12h			9h15 > 12h15
1 COURS 1 LESSON	63€		71€			63€
* 5 MATINS 5 MORNINGS	295€		357€			295€

RAQUETTES / SNOWSHOEING

📍 Chaudanne 📍 Mottaret (matin / morning)

📍 Mottaret 📍 Le Blanchot (après-midi / afternoon)

	24/12 2023	9/02 2024	11/02 2024	8/03 2024	10/03 2024	19/04 2024
	9h15 > 11h45 14h15 > 16h45		9h15 > 12h 14h15 > 17h		9h15 > 12h15	14h30 > 17h
1 MATIN OU AP-MIDI 1 MORNING OR AFTN.	43€		45€		50€	43€
5 MATINS OU AP-MIDI 5 MORNINGS OR AFTN.	145€		154€		173€	145€
6 MATINS OU AP-MIDI 6 MORNINGS OR AFTN.	168€		190€		202€	174€
1 JOUR 1 DAY	69€		75€		69€ 9h15 > 12h15 + 14h15 > 17h	

MASTER CLASSES

MAX 6 PERS. • À PARTIR DE 13 ANS
MAX 6 PEOPLE • FROM 13 YEARS OLD

En janvier uniquement / January only

**COURS COLLECTIFS SKI ADOS
& ADULTES ANGLOPHONES**
À partir du niveau Intermédiaire

ENGLISH COACHING PROGRAM
SKI GROUP LESSONS TEENS & ADULTS
Intermediate level required

NOUVEAU!
NEW!

500€

4 demi-journées + 1 journée
+ d'autres services
4 half days + 1 day
+ other services



ESF DE LA VALLÉE DE MÉRIBEL

BP17 - 73550 MÉRIBEL - FRANCE
Bureau de Méribel Office du Tourisme
+33 (0)4 79 08 60 31



MOTTARET

+33 (0)4 79 00 49 49

CHAUDANNE

+33 (0)4 79 08 58 81

ROND-POINT

+33 (0)4 79 08 89 42

contact@esf-meribel.com — www.esf-meribel.com



SALOMON



logo en attente