

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS : ESF

esf-peiseyvallandry.com  
+33 (0)4 79 07 93 77

 ESF Peisey-Vallandry

 esfpeiseyvallandry

SORTIES RAQUETTES  
Balades et randonnées

Tout public  
Dès 7 ans

Illustrations : Tatiana Stulov - Adèle Stucke - Ne pas parler sur la voie publique

Impression : Teedelweis

Création : © Anne-Marie



# Pendant les vacances scolaires de Noël et février/mars

DIMANCHE

13H45 > 16H45

30 €

Balade découverte de Peisey Vallandry, histoire d'une station

LUNDI

10H00 > 11H30

20 €

Balade d'initiation aux raquettes

13H45 > 16H45

30 €

Randonnée : traces et indices de vie

17H30 > 19H00\*

20 €

Balade nocturne et retour aux flambeaux

MARDI

9H00 > 12H00

30 €

+ ticket remontée mécanique

Balade panoramique avec magnifiques vues sur la Tarentaise, le Beaufortain et le Mont-Blanc

13H45 > 16H30

30 €

Randonnée : les stratégies pour survivre en hiver, approche des bouquetins à Rosuel

17H00 > 18H15

20 €

Balade goûter en famille

MERCREDI

9H45 > 11H45

30 €

Balade au chalet d'alpage et apéro montagnard

13H45 > 16H45

30 €

+ ticket remontée mécanique

Randonnée : observer et comprendre l'évolution des paysages (longue descente)

17H30 > 19H00\*

20 €

Balade nocturne et retour aux flambeaux

JEUDI

9H00 > 12H00

30 €

+ ticket remontée mécanique

Balade panoramique avec magnifiques vues sur la Tarentaise, le Beaufortain et le Mont-Blanc

13H45 > 16H45

30 €

Randonnée : patrimoine, évocation de l'art baroque aux Vernettes (longue distance, rythme soutenu)

17H00 > 18H15

20 €

Balade goûter en famille

VENREDI

9H00 > 12H00

30 €

Balade : marche et santé, quelques conseils pour vivre bien

13H45 > 16H45

30 €

Randonnée sportive

\* Du 12 décembre au 22 mars uniquement

Changement d'horaires : 18h30 > 20h00 du 1<sup>er</sup> février au 22 mars

## RAQUETTES ET BÂTONS FOURNIS PAR L'ESF

En dehors des vacances scolaires : voir le programme spécifique avec l'ESF.

Programme non contractuel donné à titre indicatif, susceptible d'être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

Sorties collectives assurées avec un minimum de 4 participants.

## NIVEAUX

**ROSE** : Dès 5 ans. Balade goûter en famille de - de 100 m de dénivelé + (avant 7 ans, l'enfant est obligatoirement accompagné d'un adulte)

**VERT** : Dès 7 ans. Balade de - de 150 m de dénivelé +

**BLEU** : Dès 8 ans. Randonnée de 150 m à 250 m de dénivelé +

**ROUGE** : Dès 9 ans. Randonnée de 250 m à 350 m de dénivelé +

**NOIR** : Dès 10 ans. Randonnée de + de 350 m de dénivelé +