

www.esf-saintgervais.com



SAINT-GERVAIS



ESF
SAINT-GERVAIS

2024/2025
HIVER





www.esf-saintgervais.com



SAINT GERVAIS



ESF
SAINT GERVAIS

2024/2025
HIVER







MINI COURS EXCLUSIV'

Cours collectifs enfants de 6 à 13 ans

7 ÉLÈVES
MAX

Maximum 7 élèves, de 6 à 13 ans. Insigne inclus.
Max 7 children, from 6 to 13 years old. Badge included.

■ Vacances de nouvel an du 29/12/24 au 03/01/25

Cours collectifs enfants : Mini Cours EXCLUSIV' matin

Du Flocon à l'Etoile d'Or. De 11h00 à 13h15. Du dimanche au vendredi.
Flocon till Etoile d'Or. From 11.00 am until 13.15 am. Sunday until Friday.

285 €

■ Vacances Février/Mars du 09/02/25 au 07/03/25

Cours collectifs enfants : Mini Cours EXCLUSIV' matin

Du Flocon à l'Etoile d'Or. De 10h30 à 13h00. Du dimanche au vendredi.
Flocon till Gold star From 10.30 am until 13.00 pm. Sunday until Friday.

285 €

Cours collectifs enfants : Mini Cours EXCLUSIV' après-midi

De l'Ourson à la 3^{ème} Etoile. De 14h00 à 16h30. Du dimanche au vendredi.
Ourson till 3rd Star. From 2.00 pm until 4.30 pm. Sunday until Friday.

285 €

Ticket unitaire (pour information)

95 €



Cours collectifs enfants de 3 à 13 ans

9 ÉLÈVES
MAX

Maximum 9 élèves, de 3 à 13 ans, du dimanche au vendredi.
Max 9 children, from 3 to 13 years old, from Sunday until Friday.

■ Vacances de Février/Mars : du 09/02/25 au 07/03/25

Enfants de 3 ans à 6 ans (Club Piou Piou) – 13h à 15h

For children from 3 until 6 years old from 1.00 pm to 3.00 pm.

195 €

Enfants de 6 ans à 13 ans- 12h45 à 14h45

For children from 6 until 13 years old – From Flocon Class to 3rd star.
From 12.45 pm until 2.45 pm.

195 €



SKI ALPIN

Du 22/12/2024 au 04/04/2025

ADULTES (A partir de 13 ans) / ADULTS (from 13 years old and more)

Vacances scolaires

Carte semaine matin - (Débutant à Classe 4)

Carte semaine après-midi - (Débutant et Classe 1)

Hors vacances scolaires

Carte semaine - (Débutant à Classe 2)

195 €
195 €
195 €
170 €



ENFANTS (3 à 12 ans inclus) / CHILDREN (from 3 to 12 years old)

Vacances scolaires

Carte semaine matin - (Flocon à Compétition)

Carte semaine après-midi - (Flocon à Compétition)

Carte semaine Piou Piou - (de 3 à 6 ans)

Hors vacances scolaires

Carte semaine - (de 6 à 13 ans)

Carte semaine Piou Piou - (de 3 à 6 ans)

195 €
195 €
195 €
170 €
170 €

Le prix de l'insigne est inclus dans les tarifs carte semaine enfants du club Piou Piou jusqu'à l'Etoile d'Or.
Week lessons+badge for children included from 1st Etoile till Etoile d'Or.

Pour info : Le ticket unitaire adultes, enfants ou Piou Piou est de 65 €.

Les forfaits de remontées mécaniques pour les cours PLOU PLOU, FLOCON et 7^{ème} ETOILE s'achèteront sur notre vente en ligne
www.esf-saintgervais.com



LEÇONS PERSONNALISÉES

PRIVATE LESSONS - LEZIONI PRIVATE

Ski alpin – Snowboard – Télémarm – Carving – Free ride – Ski de fond

Enseignement possible en anglais, italien, espagnol
(English, Italian and Spanish speaking)

■ HORAIRES/TIMETABLE (Noël - janvier et mars - avril)

Vacances de Noël : de 9h à 10h et de 12h15 à 16h30.
Janvier : de 9h à 10h et à partir de 12h30 jusqu'à 16h30.
Mars/Avril : de 9h à 10h et à partir de 12h30 jusqu'à 17h.

52 €
65 €

■ HORAIRES/TIMETABLE (Nouvel an et février/mars)

Vacances de Nouvel an : de 9h à 10h et de 12h15 à 16h30.
Vacances de février/mars : de 9h à 10h et de 12h30 jusqu'à 17h30.

55 €
70 €

■ Du 09/02/25 au 07/03/25 : de 10h à 12h30

Sur place en fonction des disponibilités - Only on the spot depending on our availabilities - Non si puo prenotare in anticipo

1 à 2 personnes (1 heure)

3 à 4 personnes (1 heure)

85 €
95 €

SPECIAL WEEK-END ET HORS VACANCES SCOLAIRES

SPECIAL WEEK-END

Du 04/01 au 02/02/25 et Du 08/03 au 06/04/25

>> De 9h à 11h : le samedi et dimanche

1 à 2 personnes week-end (2h x 2 jours)195 €
3 à 4 personnes week-end (2h x 2 jours)245 €

>> De 11h à 13h : le samedi et dimanche

1 à 2 personnes week-end (2h x 2 jours)205 €
3 à 4 personnes week-end (2h x 2 jours)260 €



SKI FREERIDE - HORS PISTE

Carte 5 matins

5 morning weekly lessons

Ticket unitaire (pour information)

One lesson

300 €
95 €

■ HORAIRES/TIMETABLE

Du 30/12/24 au 03/01/25

Du 10/02/25 au 07/03/25

9h - 12h15
9h - 12h30

Les cours collectifs commencent le lundi et se terminent le vendredi (5 matins).
Group lessons from Monday and stop on Friday (5 mornings).

Uniquement pendant les vacances scolaires de Noël et de Février/Mars.
Only during the French Christmas and February holidays.

Age minimum : 12 ans. Minimum: from 12 years old.

Niveau minimum : Flèche d'Argent. Minimum level: Flèche d'Argent.

Le casque et les protections sont obligatoires.
Helmet and protections are required.



ESF SAINT-GERVAIS

ESF VILLAGE | Tél : 04 50 47 76 21
MAISON DE SAINT-GERVAIS

ESF BETTEX | Tél : 04 50 83 10 14
POINT DE RASSEMBLEMENT SUR LES PISTES

Site Web : www.esf-saintgervais.com



FREESKI ENFANT

Spécial 8-13 ans

POUR LES ENFANTS DE 8 ANS à 13 ANS ayant acquis l'Etoile d'Or et voulant essayer les bosses et la poudreuse en toute sécurité, sans rapport avec le cours compétition.

Carte semaine / Weekly lessons

Ticket unitaire (pour information) / One lesson

195 €
65 €

■ HORAIRES/TIMETABLE

Du 29/12/24 au 03/01/25

Du 09/02/25 au 07/03/25

10h-12h15
10h-12h15 / 15h-17h30

Les cours collectifs commencent le dimanche ou le lundi et se terminent le vendredi.
Uniquement pendant les vacances scolaires de Noël et de Février/Mars.
Group lessons from Sunday or Monday until Friday.
Only during the French Christmas and February holidays.

Age: De 8 ans à 13 ans.
From 8 until 13 years old.

Niveau requis : ETOILE D'OR ACQUIS.
Level required: Etoile d'Or.

Le casque et les protections sont obligatoires.
Helmet and protections are required.



TEAM RIDER

ADOS



SNOWBOARD

Carte semaine matin hors vacances scolaires (Snow DEB - Snow 1)

Morning weekly lessons for Snow beginners - Snow 1

Carte semaine après-midi vacances scolaires (Snow DEB)

Afternoon weekly lessons for Snow beginners

Carte semaine matin vacances scolaires (Snow DEB - Snow 1 - Snow 2)

Morning weekly lessons for Snow beginners - Snow 1 - Snow 2

Ticket unitaire (pour information) One lesson

Snow débutant jusqu'au Snow 2

170 €
195 €
195 €
65 €

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES :

Les cours collectifs commencent le dimanche ou le lundi et se terminent le vendredi.
Group lessons start from Sunday or Monday until Friday during holidays.

HORS VACANCES SCOLAIRES :

Du 06/01 au 07/02/2025 et du 10/03 au 04/04/25 : les cours collectifs commencent le lundi et se terminent le vendredi, 5 matins de 10h à 12h30.
From the 06/01 until 07/02/25 and from 10/03 until 04/04/25: Group lessons start on Monday and stop on Friday every morning from 10am to 12.30, 5 mornings.

■ HORAIRES/TIMETABLE

Identiques aux cours collectifs de ski alpin.

VOTRE NIVEAU SNOWBOARD/YOUR SNOWBOARD LEVEL

Découverte
Je n'ai jamais snowboardé. Je veux apprendre à enchaîner 4 à 6 virages découverte sans m'arrêter.
1^{er} snowboard
Je veux apprendre à enchaîner 6 à 8 virages élémentaires réguliers au niveau de la trajectoire et de la vitesse.
2^e snowboard

Je veux apprendre à enchaîner des virages de base grands et petits rayons et découvrir le snowboard en toutes neiges et tous terrains.
3^e snowboard
Je veux apprendre à enchaîner des virages perfectionnés grands et petits rayons sur neige damée et pratiquer le snowboard en toutes neiges et tous terrains.

SNOWBOARD IZZY-GOONIE-ROOKIE DE 8 ANS A 13 ANS

>> Du 22/12/24 au 03/01/25 de 12h15 à 14h15
Du 09/02/25 au 07/03/25 de 13h00 à 15h00

Carte semaine après midi - Insigne inclus195 €
(afternoon weekly lesson + badge included)

Pour info : ticket unitaire65 €



COURS WEEK-END



COURS COLLECTIFS

PIOU PLOU ET OURSON JUSQU'À L'ÉTOILE D'OR

Du 04/01 au 02/02/25 et du 08/03 au 30/03/25

• Pour enfant de 3 à 6 ans (Club Piou Piou).
For beginner from 3 years old until 6 years old.

• Pour enfant de 6 à 13 ans (Ourson débutant jusqu'à Etoile d'Or).
For 6 years old until 13 years old.

>> Samedi et dimanche de 11h à 13h
Saturday and Sunday from 11 am until 1 pm

● Carte week-end samedi-dimanche 99 €

● Carte 5 week-ends consécutifs de janvier samedi-dimanche360 €

● Carte 4 week-ends consécutifs de mars samedi-dimanche 295 €



COURS PERSONNALISÉS

Du 04/01 au 02/02/25 et du 08/03 au 06/04/25

De 9h à 11h le samedi et dimanche

● 1 à 2 personnes week-end (2h x 2 jours).....195 €

● 3 à 4 personnes week-end (2h x 2 jours)..... 245 €

De 11h à 13h le samedi et dimanche

● 1 à 2 personnes week-end (2h x 2 jours) 205 €

● 3 à 4 personnes week-end (2h x 2 jours).....260 €



MON PARCOURS ALPIN

Je découvre l'ESF

CLUB PLOU PLOU

DÈS 3 ANS

RÊVE D'ÉTOILES

DÈS 4 ANS

TEAM ÉTOILES

6-12 ANS

TEAM RIDER

ADOS

PREMIERS PAS

• PLOU PLOU
• BLANCHOT
• SIFFLOTE
• GAROLOU

LES INCONTOURNABLES

• OURSON
• FLOCON
• 1^{ère} ÉTOILE
• 2^e ÉTOILE
• 3^e ÉTOILE

À L'AISE SUR TOUTES LES PISTES

• ÉTOILE DE BRONZE
• ÉTOILE D'ARGENT
• ÉTOILE D'OR

DÉCOUVRIR LES GLISSES

• JUNIOR EXPÉRIENCE
• TEAM RIDER DÉCOUVERTE
• TEAM RIDER EXPÉRIENCE
• FREESTYLE CAMP

NIVEAUX DE SKI / SKI LEVELS

ADOS ET ADULTES

Ski et plaisir
• Découverte (débutants / Beginners)
• Intermédiaires/ Advanced (Classe I et 2)
• Confirmé (Classe 3 et 4)
• Free ride (hors piste)

TEAM RIDER

• Team rider découverte
Snow découverte et 1^{er} snowboard
• Team Rider experience
2^e et 3^e snowboard
• Team Rider experience
Hors piste



STAGES COMPÉTITION

Carte semaine matin ou après-midi / Week lessons

1 cours matin ou après-midi / One lesson

270 €
95 €

■ HORAIRES/TIMETABLE

Du 22/12/24 au 03/01/25

Du 09/02/25 au 07/03/25

9h -12h15
10h - 13h30

Les cours collectifs commencent le dimanche ou le lundi et se terminent le vendredi. Uniquement pendant les vacances scolaires de Noël et de Février/Mars.
Group lessons from Sunday or Monday until Friday.
Only during the French Christmas and February holidays.

Age minimum : 12 ans. From 12 years old.

Niveau minimum : Chamois de bronze ou Flèche argent.
Minimum level: Chamois de bronze or Flèche argent.

Pour l'achat d'une carte semaine, inscription obligatoire pour les passages de Flèche et Chamois. Tarif préférentiel pour les élèves du stage. Le casque et les protections sont obligatoires.
Helmet and protections are required.

GROUPE CLUB ESF

CLUB ESF COMPÉTITION - CLUB PETITS CHAMPIONS

Dès 10 ans jusqu'à 18 ans.

Flèche d'Argent ou Chamois de Bronze requis et Etoile d'Or acquis.
Tu as entre 10 ans et 18 ans et tu as ta Flèche d'Argent ou ton Chamois de Bronze et tu souhaites faire de la Compétition ? Tu rejoins le CLUB ESF.

L'ESF de St Gervais propose des stages Compétition (CLUB ESF) pour les 10 à 18 ans, de 6 journées pendant les vacances scolaires de Noël/Nouvel An et Février/Mars ainsi que des formules des week-ends en dehors des vacances scolaires.

Nous faisons tout pour que tu sois prêt pour les tests de qualification de l'Etoile d'Or et du Ski d'Or, alors n'hésite plus et inscris-toi !

NOS FORMULES CLUB ESF COMPÉTITION

CLUB ESF "ÉTOILE D'OR"- (126.50h) - De 10 à 14 ans

Du dimanche au vendredi

à partir de 1 030 €

CLUB ESF "SKI D'OR"- (127.50h) - De 15 à 18 ans

Du dimanche au vendredi

à partir de 1 030 €

Week-end - 1/2 JOURNÉE

Le samedi et le dimanche

à partir de 99 €

Plus d'infos sur notre site :

<https://www.esf-saintgervais.com/cours-week-end/club-esf/>

Claude PENZ Sports
Moniteur diplômé



**Vente
Location skis
Boutique sportswear
Atelier de réparations**

Bohème - CMP - Dale of Norway
Deneriaz - Duvallard - Dynastar
Elan - Goldbergh - Lange - Nordica
Poivre Blanc - Schöffel - Skidress
Sun Valley ...

Gare du Téléphérique du Bettex - Au départ des pistes
Tél. 04 50 93 11 40
claudepenz-sports.com

Allianz 
M&R Perrin Assurances
Toutes assurances
Santé - Prévoyance - Retraite - Placements



101 Av. du Mont Paccard - Saint-Gervais-les-Bains
04 50 93 47 62
N° ORIAS : 23002098 - 22001150

 **Mon séjour
en Montagne**
Faites confiance à ceux qui l'aiment

Le site de réservation
innovant, équitable
et transparent

www.mon-sejour-en-montagne.com

SKIMIUM



Location de skis • Snows • Raquettes...
Magasin de vêtements

86, rue du Mont-Blanc - 74170 Saint-Gervais les Bains
04 50 93 53 79 - Stgervaisports@gmail.com

Le SAINT GERVAIS HOTEL & SPA ****



Ouvert à l'année,
Hôtel, Restaurant, Bar,
Terrasse, Spa, Salles de réunion

www.lesaintgervais.com | +33 (0)4 86 80 74 74
hello@lesaintgervais.com

Carrefour express 

**Tout pour votre
séjour
à la montagne
au meilleur prix**




Ouverture de 8h à 20h en continu 7j/7 • Face office de tourisme et l'ESF
Tél. : 04 50 47 94 74

SKILOC
LOCATION SKIS
& SNOWBOARDS

UNIQUE
L'emplacement sur
le front de neige

PRATIQUE
Les casiers consigne
pour nos clients

GÉANT
Le choix de matériel :
Snowboards
Skis : débutants, experts,
compétition,
freeride, freestyle, skicross,
Raquettes et Skis de fond

CHALEUREUX
L'équipe de Skiloc vous
réserve le meilleur accueil.

MEILLEURS
Les prix !
Qualité, service : comparez !

EXPERTS
Florence Steurer,
médaillée olympique
& Alain Penz,
vainqueur Coupe du Monde
de Slalom

BOUTIQUE
Gants, casques, lunettes, etc...

SKISET  **Florence
STEURER
PENZ**
Alain

Le Bettex en face de l'Ecole du Ski Français
Tél. 04 50 93 10 20
www.skiloc.com



NUMÉROS UTILES

ESF Village 04 50 47 76 21
ESF Bettex 04 50 93 10 14
(rassemblement des cours)
Garderie des Neiges 04 50 93 14 81
Office de Tourisme St Gervais
04 50 47 76 08
STBMA 04 50 93 11 87
(Secours sur Pistes)

BUREAU BETTEX
Point de rassemblement sur les pistes
Tél. : 04 50 93 10 14

JFK
éditions

Partenaire **ESF**
depuis 1993

Régie publicitaire
Éditions
Graphisme

Route d'Albertville - PAC Les Grands Vignobles
74320 Sevrier
06 03 35 60 55 - jfkeditions@wanadoo.fr

KLÉBER SPORTS
 **Le BETTEX**



**Location de skis
Consigne gratuite
Dépôt presse**

R.D.C. Chalet Gabriel
Le Bettex - St Gervais
Tél. 04 50 93 17 18 - Fax
04 50 93 17 91
www.klebersports.fr

BLANC SPORT
Depuis 1978

BLANC SPORT • CENTRE VILLE



**LOCATION / VENTE
SKIS / CHAUSSURES**

LOCATION :
Skis piste • Skis randonnée • Snowboard
Skis de fond • Skating • Raquettes • Matériel d'alpinisme

**ATELIER DE REMISE EN ÉTAT
TEST AVANT ACHAT**

BLANC SPORT • CENTRE VILLE • 168, rue du Mont-Blanc
74170 SAINT GERVAIS • Tél. 04 50 47 75 97
www.blanc-sport-saintgervais.com
info@blanc-sport-saintgervais.com