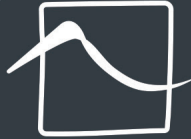




WINTER
& SUMMER
HIVER & ÉTÉ



MONTAGNE expériences

BY *esf* TIGNES VAL CLARET

OUTDOOR ACTIVITIES

ORGANISATION D'ACTIVITÉS OUTDOOR

WINTER
2023-24
HIVER
2023-24



Club Med 
OFFICIAL PARTNER

ICE CLIMBING

ESCALADE SUR GLACE

Club Med 

DON'T FORGET TO BOOK
THIS ACTIVITY IN ADVANCE
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



A RICH AND THRILLING EXPERIENCE !



AVAILABLE FOR ?

POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS

- From 12 years old -
Group or private lessons

ENFANTS & ADULTES

- À partir de 12 ans -
En groupe ou en cours privé



MORE ABOUT THIS ACTIVITY

L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

READY TO TACKLE THE WATERFALLS ?

Armed with ice axes and spiked shoes, tackle winter's frozen waterfalls ! Explore some exceptional sites and enjoy the ephemeral beauty of the frozen waterways...

PARTEZ À L'ASSAUT DES CASCADES DE GLACE DE TIGNES !

Piolets en main et crampons aux pieds, vous évoluez sur les cascades et torrents gelés par l'hiver. L'escalade sur glace vous emmènera dans des lieux exceptionnels pour profiter de la beauté éphémère des cascades de glace !



ÉQUIPMENTS

EQUIPEMENTS

SKI OUTFIT

Gloves, hat, sun glasses or goggle.

TENU DE SKI

Gants, bonnet, lunettes de soleil ou masque de ski



Activity zone & Opening times

Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture

- Meeting Point in Tignes Val Claret
- Every day (Depends to ice conditions)
- Rendez-vous à Tignes Val Claret
- Tous les jours (Selon conditions de glace)



Informations

- If you already practised ice climbing, our mountain guides can propose you others ascensions...
- Si vous êtes déjà pratiquants, nos guides de montagne vous proposent de nombreux spots...

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28
mexp@esftignes.com

EVENING SNOWSHOEING

BALADE EN RAQUETTES SOUS LES ÉTOILES

Club Med 

DON'T FORGET TO BOOK
THIS ACTIVITY IN ADVANCE
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



A RELAXED OUTING TO DISCOVER TIGNES BY NIGHT!



AVAILABLE FOR ?

POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS

- From 8 years old -
(+/- 150 meters - Accessible to all !)

ENFANTS & ADULTES

- À partir de 8 ans -
(+/- 150 mètres - Accessible à tous !)



ÉQUIPMENTS

EQUIPEMENTS

SNOWSHOES & POLES INCLUDED

Ski outfit, gloves, hat, mountain shoes
and water.

RAQUETTES & BÂTONS INCLUS

Tenue de ski, gants, bonnet, chaussures
type «Montagne» et eau.



MORE ABOUT THIS ACTIVITY

L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

SNOWSHOEING UNDER THE STARS !

Let's start with a snowshoe ride lasting about 2h30, to discover the sumptuous landscapes that Tignes offers when you take a little height at nightfall !

UNE PROMENADE NOCTURNE SOUS LES ÉTOILES !

C'est parti pour une balade en raquettes d'une durée de 2 heures et demi, à la découverte des somptueux paysages qu'offre Tignes lorsqu'on prend un peu de hauteur à la tombée de la nuit !



DURATION / DURÉE

+/- 2h30



Activity zone & Opening times

Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture

- Palafour chairlift in Tignes le Lac
Wednesday & Thursday at 5.30pm
- Télésiège Palafour à Tignes le Lac
- Mercredi et Jeudi à 17h30



Informations

- A quick aperitif and snack will be offered at the summit of the walk, at 2250 meters altitude !
- Un rapide apéritif et en-cas vous seront proposés au sommet culminant de la balade, à 2250 mètres d'altitude !

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28
mexp@esftignes.com

SNOWMOBILE MOTONEIGE

Club Med 

DON'T FORGET TO BOOK
THIS ACTIVITY IN ADVANCE
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



IT'S LIKE BEING LEWIS HAMILTON ON SNOW !



AVAILABLE FOR ?

POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS

- Pilot from 16 years old -
- Passenger from 6/8 years old -

ENFANTS & ADULTES

- Pilote à partir de 16 ans -
- Passager à partir de 6/8 ans -



MORE ABOUT THIS ACTIVITY

L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

FOR THE LOVERS OF THE EXTREME !

For a taste of the far North at 2250 m altitude, try out a 30 or 40 minute snowmobile ride in magnificent surroundings !

DÉCOUVREZ LE PILOTAGE SUR NEIGE !

Bienvenue dans l'univers de Grand Nord, à 2250 mètres d'altitude ! C'est parti pour 30 ou 40 minutes de motoneige dans un décor féérique !



DURATION / DUREE
30/40 Min.



ÉQUIPMENTS

EQUIPEMENTS

SKI OUTFIT

Gloves, hat, sun glasses or goggle.

TENU DE SKI

Gants, bonnet, lunettes de soleil ou masque de ski



Activity zone & Opening times

Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture

- Snowmobile site in Tignes le Lac
- From Sunday to Friday from 2pm to 5pm
- Plateau de Chaudannes à Tignes le Lac
- Du Dimanche au Vendredi de 14h à 17h



Informations

- During the evening, enjoy a tasting of local products at 2250m after your snowmobile session !
- En soirée, optez pour une dégustation de produits locaux à 2250m après votre session motoneige !

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28
mexp@esftignes.com

THE SNAKE GLISS

Club Med 

**DON'T FORGET TO BOOK
THIS ACTIVITY IN ADVANCE**
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



EXPERIENCE AN INCREDIBLE SLEDGE RUN DESCENT !



AVAILABLE FOR ? POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS

- From 6/8 years old -

(Tignes Skipass or 1 chairlift pass necessary)

ENFANTS & ADULTES

- À partir de 6/8 ans -

(Forfait de ski ou 1 Montée piéton nécessaire)



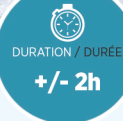
MORE ABOUT THIS ACTIVITY L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

OUR 'SNAKE-LIKE' TOBOGGAN WILL MAKE YOU SMILE !

To enjoy our Snake Gliss (snake-like toboggan) just head to the foot of the Tufts Chairlift after the slopes close where you will climb by lift, to the top of Tovière, at 2700m in altitude.

VIVEZ UNE DESCENTE ENDIABLÉE EN LUGE !

Rendez-vous au départ du télésiège Tufts après la fermeture des pistes pour rejoindre le sommet de Tovière, situé à 2700 mètres d'altitude pour une descente inoubliable !



ÉQUIPMENTS EQUIPEMENTS

SKIPASS TIGNES

Ski outfit, gloves, hat, mountain shoes and helmet.

FORFAIT DE SKI TIGNES

Tenue de ski, gants, bonnet, chaussures type «Montagne» et casque.



Activity zone & Opening times

Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture

- Tufts chairlift in Tignes Val Claret
- Every day from 4.15pm
- Télésiège Tufts à Tignes Val Claret
- Tous les jours dès 16h15



Bonus

- Enjoy an incredible view from the summits of Tignes when you take a little height at nightfall !
- Profitez d'une vue incroyable sur les sommets de Tignes, à la tombée de la nuit !

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28
mexp@esftignes.com

SNOWMOBILE & PRODUCTS TASTING

MOTONEIGE & DÉGUSTATION DE PRODUITS LOCAUX

Club Med 

DON'T FORGET TO BOOK
THIS ACTIVITY IN ADVANCE
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



ENJOY THE BEST EVER EVENING AT 2250M !



AVAILABLE FOR ? POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS

- Pilot from 16 years old -
- Passenger from 6/8 years old -

ENFANTS & ADULTES

- Pilote à partir de 16 ans -
- Passager à partir de 6/8 ans -



MORE ABOUT THIS ACTIVITY L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS


DURATION / DURÉE
+/- 1h30

UNFORGETTABLE MEMORIES MADE WITH MONTAGNE EXPÉRIENCES !

After 30 or 40 minutes of snowmobile session, enjoy an tasting of local products at the snowmobile site, situated at 2250 meters, and enjoy an incredible view of Tignes !

DES SOUVENIRS INOUBLIABLES AVEC MONTAGNE EXPÉRIENCES !

Après 30 ou 40 minutes de motoneige dans un décor incroyable, partagez une dégustation de produits locaux, et profitez d'une vue époustouflante sur Tignes de nuit !



ÉQUIPMENTS EQUIPEMENTS

SKI OUTFIT

Gloves, hat, sun glasses or goggle.

TENU DE SKI

Gants, bonnet, lunettes de soleil ou masque de ski



Activity zone & Opening times

Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture

- Snowmobile site in Tignes le Lac
- From Sunday to Friday from 5.30pm
- Plateau de Chaudannes à Tignes le Lac
- Du Dimanche au Vendredi dès 17h30



Informations

- During the evening, you can also enjoy a diner in a real «Mongole yourte» with a sledge run after diner !
- En soirée, profitez également de profiter d'un diner dans la yourte, suivi d'une descente en luge !

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28
mexp@esftignes.com

MOUNTAIN RESTAURANT EVENING

SOIRÉE RESTAURANT D'ALTITUDE

Club Med 

DON'T FORGET TO BOOK
THIS ACTIVITY IN ADVANCE
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



ENJOY AN EVENING ABOUT GASTRONOMY AND PARTY !



AVAILABLE FOR ?

POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS

- From 8 years old -
(Special menu for children)

ENFANTS & ADULTES

- À partir de 8 ans -
(Menu spécial pour les enfants)



ÉQUIPMENTS

EQUIPEMENTS

SKI OUTFIT

Gloves, hat and mountain shoes.

TENUE DE SKI

Gants, bonnet et chaussures type
«Montagne».



MORE ABOUT THIS ACTIVITY

L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

DID YOU ALREADY TRY A DINNER AT 2215 METERS OF ALTITUD ?

After a lift in a snowmachine, enjoy an apéritif on the restaurant terrace, front of the incredible summits at nightfall, followed to a special dinner inside the mountain restaurant !

AVEZ-VOUS DÉJÀ TESTÉ UN DINER À 2215 MÈTRES D'ALTITUDE ?

Après une montée en dameuse pour rejoindre le restaurant, profitez d'un apéritif sur la terrasse du restaurant, offrant une vue incroyable sur les sommets enneigés à la tombée de la nuit, puis un diner bistrannique vous attend dans le restaurant !



DURATION / DURÉE

+/- 3h



Activity zone & Opening times

Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture

- Meeting Point in Tignes Val Claret
- Rendez-vous à Tignes Val Claret



Bonus

- Enjoy an incredible view from the summits of Tignes when you take a little height at nightfall !
- Profitez d'une vue incroyable sur les sommets de Tignes, à la tombée de la nuit !

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28
mexp@esftignes.com

IGLOO EVENING

SOIRÉE IGLOO

Club Med 

DON'T FORGET TO BOOK
THIS ACTIVITY IN ADVANCE
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



ENJOY AN INCREDIBLE EVENING INSIDE AN IGLOO !



AVAILABLE FOR ?

POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS

- From 5/6 years old -

ENFANTS & ADULTES

- À partir de 5/6 ans -



MORE ABOUT THIS ACTIVITY

L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS



DURATION / DURÉE

+/- 3h

DISCOVER A «TRAPPER EVENING» IN AN IGLOO OR IN A «SNOW DOME» !
Firstly, enjoy an aperitif around the fire, accompanied by a tasting of local products, followed by a dinner in the igloo or the snow dome, with games and animations !

VIVEZ L'EXPÉRIENCE D'UNE VÉRITABLE «SOIRÉE TRAPPEUR» !

Direction Val d'Isère pour une soirée inoubliable dans un cadre féérique !

Au programme, un apéritif autour du feu, accompagné d'une dégustation de produits locaux, suivi d'un dîner dans l'igloo ou le dôme, entremêlé de jeux et animations !



ÉQUIPMENTS

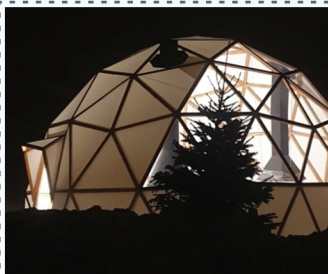
EQUIPEMENTS

SKI OUTFIT

Gloves, hat, and mountain shoes.

TENUE DE SKI

Gants, bonnet et chaussures type «Montagne».



Activity zone & Opening times

Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture

- Val d'Isère Centre
- From Sunday to Friday
- Val d'Isère Centre
- Du Dimanche au Vendredi



Informations

- Some games will be proposed before and during your «trapper evening» !
- Des jeux vous seront proposés durant la soirée !

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



MONTAGNE
experiences
BY ESPF TIGNES VAL CLARET

INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28

mexp@esftignes.com

YURT EVENING

SOIRÉE YOURTE

Club Med 

DON'T FORGET TO BOOK
THIS ACTIVITY IN ADVANCE
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



APERITIF, DINNER AND SLEDGING. ALL IN THE SAME EVENING !



AVAILABLE FOR ? POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS
- From 5 years old -

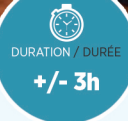
ENFANTS & ADULTES
- À partir de 5 ans -



MORE ABOUT THIS ACTIVITY L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

ENJOY A RELAXING EVENING AT 2250 METERS ABOVE SEA LEVEL !
Situated on the plateau of Chaudannes in Tignes, you will enjoy a memorable evening with family or friends, in a traditional Mongole yurt, and you will finish by a fantastic sledge run!

APÉRITIF SAVOYARD AUTOUR DU FEU, DÎNER DANS LA YOURTE, LUGE...
Après une montée en dameuse ou en raquettes, profitez d'un apéritif accompagné d'une soupe typique autour du feu, suivi d'un dîner dans la yourte, puis retrouvez la station de Tignes en luge... Sensations garanties !



ÉQUIPMENTS EQUIPEMENTS

SKI OUTFIT
Gloves, hat and mountain shoes.

TENUE DE SKI
Gants, bonnet et chaussures type «Montagne».



Activity zone & Opening times

Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture

- Almes chairlift in Tignes le Lac
- Sunday to Friday at +/- 6.45pm
- Télésiège Almes à Tignes le Lac
- Du Dimanche au Vendredi à +/- 18h45



Bonus

- Enjoy an incredible view from the summits of Tignes when you take a little height at nightfall !
- Profitez d'une vue incroyable sur les sommets de Tignes, à la tombée de la nuit !

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28
mexp@esftignes.com

INDOOR CLIMBING

ESCALADE EN SALLE

Club Med 

DON'T FORGET TO BOOK
THIS ACTIVITY IN ADVANCE
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



AN ACTIVITY ADAPTED TO EXPERTS & BEGINNERS !



AVAILABLE FOR ?

POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS

- From 3/4 years old -

ENFANTS & ADULTES

- À partir de 3/4 ans -



MORE ABOUT THIS ACTIVITY

L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

TRY OR PROGRESS WITH OUR CLIMBING GUIDE !

Our climbing wall situated at Tignespace in Tignes le Lac offers a lot of itineraries, accessible to all ! An ideal activity when it's raining or in case of bad weather !

INITIEZ-VOUS OU PROGRESSEZ EN ESCALADE AVEC NOS MONITEURS !

Notre salle d'escalade Tignespace, située à Tignes le Lac, offre des voies très intéressantes, adaptées à toutes et tous ! Une activité idéale en cas de mauvaise météo...



DURATION / DUREE

Half Day

1/2 JOURNEE



ÉQUIPMENTS

EQUIPEMENTS

SPORTSWEAR

Water and something to eat.
(Climbing material included)

TENUE DE SPORT

Eau et en-cas.
(Matériel d'escalade inclus)



Activity zone & Opening times

Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture

- Tignespace in Tignes le Lac
- Everyday from 2pm to 7pm
- Tignespace à Tignes le Lac
- Tous les jours de 14h à 19h



Informations

- Enjoy a rich and varied biodiversity including : Edelweiss, Chamois, Ibex, Lammergeyers...
- Observation d'une biodiversité riche et variée (Edelweiss, Chamois, Bouquetins, Gypaètes...)

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !

 **MONTAGNE**
expériences
BY ESF TIGNES VAL CLARET

INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28
mexp@esftignes.com

ULM FLIGHT

VOL EN ULM

Club Med 

DON'T FORGET TO BOOK
THIS ACTIVITY IN ADVANCE
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



ENJOY THE TIGNES VIEWS FROM THE SKY!



AVAILABLE FOR ?

POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS

- From 6 years old -

ENFANTS & ADULTES

- À partir de 6 ans -



ÉQUIPMENTS

EQUIPEMENTS

SKI OUTFIT

Hat, gloves, sun glasses or goggle.

TENUE DE SKI

Bonnet, gants, lunettes de soleil ou masque de ski.



MORE ABOUT THIS ACTIVITY

L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

FLY UP TO THE SUMMITS AND DISCOVER TIGNES FROM THE SKY !

If you are a thrill-seeker or if you simply wish to make the most of the incredible Tignes scenery as seen from the sky, choose a microlight flight !

TUTOYEZ LES SOMMETS LORS D'UN VOL INCROYABLE EN ULM !

Vous aimez les sensations fortes, ou souhaitez simplement profiter des paysages féériques qu'offrent Tignes vu du ciel, optez pour un vol en ULM !



Activity zone & Opening times

Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture

- » Meeting point at «Palet Aerodrome»
- » Acces from «Tichot» chairlift
- » Rendez-vous à l'aérodrome du Palet
- » Accès via télésiège «Tichot»



Option Vidéo & Picture available on site !

Option Vidéo & Photo disponible sur place !

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



MONTAGNE
expériences
BY CLUB MED TIGNES VAL CLARET

INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28
mexp@esftignes.com

ROPE COURSE IN THE FOREST

PARCOURS DANS LES ARBRES

Club Med 

**DON'T FORGET TO BOOK
THIS ACTIVITY IN ADVANCE**
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



DID YOU ALREADY TRY THIS ACTIVITY IN WINTER?



AVAILABLE FOR ?

POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS

- From 4 years old -
(Min. Size 1m / Adapted itineraries by ages)

ENFANTS & ADULTES

- À partir de 4 ans -
(Taille min. 1m / Itinéraires adaptés selon âges)



MORE ABOUT THIS ACTIVITY

L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

ENJOY A ROPE COURSE IN THE SNOW DURING THE DAY OR EVENING !
The park is fully equipped with 100% secure continuous lifelines. Once you enter a course, it is impossible to go wrong ! Adult or kid, you just have to enjoy !

UN ACCROBRANCHE DANS LA NEIGE EN JOURNÉE OU EN SOIRÉE !
L'accrobranche est intégralement équipé de lignes de vie continues 100% sécurisées. Une fois sur un parcours, impossible de se tromper ! Adultes et enfants, il vous suffit de faire glisser votre crochet au fil des activités et de profiter un max des sensations !



ÉQUIPMENTS

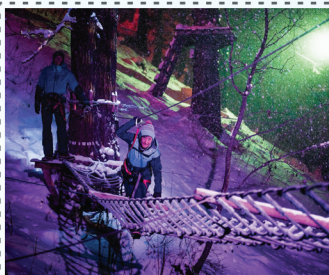
EQUIPEMENTS

MOUNTAIN SHOES

Ski outfit, gloves, hat and sun glasses.

CHAUSSURES TYPE MONTAGNE

Tenue de ski, gants, bonnet et lunettes de soleil.



Activity zone & Opening times

Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture

- Center of Val d'Isère (Close to snow front)
- From Monday to Saturday / 2pm-9pm
- Val d'Isère centre (Proche front de neige)
- Du Lundi au Samedi / 14h - 21h



Informations

- For this activity situated in Val d'Isère, you need to make a booking before to go to the site.
- Cette activité située à Val d'Isère nécessite d'être réservée avant votre arrivée sur le site.

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28
mexp@esftignes.com

SNOWSHOEING EXCURSIONS

BALADE EN RAQUETTES EN JOURNÉE

Club Med 



DON'T FORGET TO BOOK THIS ACTIVITY IN ADVANCE
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



DISCOVER THE MOUNTAIN AT A DIFFERENT PACE



AVAILABLE FOR ?

POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS
- From 6/8 years old -
(Itineraries accessible to all !)

ENFANTS & ADULTES
- À partir de 6/8 ans -
(Des itinéraires accessibles à tous !)



MORE ABOUT THIS ACTIVITY

L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS



NEED A BREAK FROM SKIING ?

If you have always wondered what the top of the mountain looks like without passing by on skis, then a walk through the majestic and tranquil mountain of Tignes is for you !

ÉVADEZ-VOUS EN MONTAGNE ET DÉCOUVREZ LA FAUNE ET LA FLORE ALPINE !

Découvrez une multitude d'itinéraires, au cœur de nos Montagnes, entre villages montagnards historiques et forêts alpine, des panoramas à couper le souffle vous attendent.



ÉQUIPMENTS

EQUIPEMENTS

SNOWSHOES & POLES INCLUDED
Ski outfit, gloves, hat, mountain shoes and water.

RAQUETTES & BATONS INCLUS
Tenue de ski, gants, bonnet, chaussures type «Montagne» et eau.



Activity zone & Opening times

Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture

- ESF Main Office in Tignes Val Claret
- From Sunday to Friday
- Bureau ESF Tignes Val Claret
- Du Dimanche au Vendredi



Informations

- Enjoy a rich and varied biodiversity including : Edelweiss, Chamois, Ibex, Lammergeyers...
- Observation d'une biodiversité riche et variée (Edelweiss, Chamois, Bouquetins, Gypaètes...)

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28
mexp@esftignes.com

MOUNTAINEERING

ALPINISME

Club Med 



DON'T FORGET TO BOOK THIS ACTIVITY IN ADVANCE
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



ARE YOU READY TO GO TO THE GRANDE MOTTE SUMMIT ?



AVAILABLE FOR ?

POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS

- From 12 years old -

ENFANTS & ADULTES

- À partir de 12 ans -



MORE ABOUT THIS ACTIVITY

L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS



DURATION / DUREE

Half Day

1/2 JOURNÉE

AN ACTIVITY ADAPTED TO BEGINNERS & EXPERTS !

Explore an extraordinary and wild natural environment of winding glaciers and slender rock pinnacles with our mountain guides, making the Grande Motte summit ascension, situated at 3653 meters of altitude !

INITIEZ-VOUS À L'ALPINISME AVEC NOS GUIDES DE HAUTE MONTAGNE !

Encordé à nos guides de haute montagne, effectuez l'ascension du mythique sommet de Tignes, le Glacier de la Grande Motte, situé à 3653m !



ÉQUIPMENTS

EQUIPEMENTS

SKI OUTFIT

Gloves, hat, sun glasses or goggle.

TENU DE SKI

Gants, bonnet, lunettes de soleil ou masque de ski



Activity zone & Opening times

Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture

- Meeting Point in Tignes Val Claret
- Every day (Depends to weather conditions)
- Rendez-vous à Tignes Val Claret
- Tous les jours (Selon conditions météo)



Informations

- If you already practised mountaineering, our mountain guides can propose you other summits !
- Si vous êtes déjà pratiquants, nos guides de montagne vous proposent de nombreux sommets !

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28
mexp@esftignes.com

BIATHLON

Club Med 

DON'T FORGET TO BOOK
THIS ACTIVITY IN ADVANCE
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



ARE YOU READY TO TRY A MYTHIC ACTIVITY ?



AVAILABLE FOR ?

POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS

- From 6/8 years old -

ENFANTS & ADULTES

- À partir de 6/8 ans -



MORE ABOUT THIS ACTIVITY

L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

IT'S TIME TO TRY AN OLYMPIC AND FUNNY ACTIVITY !

Curious to feel the sensations of our champions ?

Try biathlon, a discipline combining physical effort on foot or skiing and agility at the shooting range! An activity accessible to all!

UNE ACTIVITÉ MYTHIQUE À DÉCOUVRIR À TIGNES !

Curieux de ressentir les sensations de nos champions ? Testez le biathlon, une discipline alliant l'effort physique à pied ou en ski et agilité au stand de tir ! Une activité accessible à tous !



DURATION / DUREE

+/- 2H



ÉQUIPMENTS

EQUIPEMENTS

SKI OUTFIT

Hat, gloves, and mountain shoes.

TENUE DE SKI

Bonnet, gants et chaussures type «Montagne».



Activity zone & Opening times

Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture

- Tignes Val Claret
- Only by quote
- Tignes Val Claret
- Sur devis uniquement



Informations

- We can organize an aperitif with local products tasting after the biathlon session !
- Organisation d'une remise de prix, apéritif et dégustation de produits locaux après le biathlon !

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



MONTAGNE
expériences
BY ESF TIGNES VAL CLARET

INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28
mexp@esftignes.com

THE BUN J RIDE

SAUT À L'ÉLASTIQUE EN SKI / SNOWBOARD



DON'T FORGET TO BOOK THIS ACTIVITY IN ADVANCE
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



FOR THE FANS OF BIG THRILL!



AVAILABLE FOR ? POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS
- From 13 years old -
(Minimum weight : 40 kg)

ENFANTS & ADULTES
- À partir de 13 ans -
(Poids minimum : 40 kg)



MORE ABOUT THIS ACTIVITY L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

EQUIPPED WITH A HARNESS ENJOY A JUMP ATTACHED ON EACH SIDE AT THE WAIST TO TWO MOBILE ELASTICATED CORDS !
Standing on top of the ski jump, you travel down a runway approximately 30 meters !

EN SOLO OU À PLUSIEURS, OFFREZ-VOUS LE SAUT DE VOTRE VIE !
Un concentré inédit d'adrénaline à la portée de tous ! Le pro-rider, c'est vous ! Élanchez-vous équipé d'un harnais relié à deux élastiques mobiles, pour un saut inoubliable !



ÉQUIPMENTS EQUIPEMENTS

SKI OR SNOWBOARD
Ski outfit, helmet, gloves, sun glasses or goggle.

SKI OU SNOWBOARD
Tenue de ski, casque, gants, lunettes de soleil ou masque, gants.



Activity zone & Opening times

- Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture
- Close to «Merles» chairlift
 - From Wed to Friday - 10.30am-4.30pm
 - À proximité du télésiège «Merles»
 - Du Mercredi au Vendredi / 10h30-16h30



Option Vidéo & Picture available on site
Option Vidéo & Photo disponible sur place

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28
mexp@esftignes.com

SKI RACING

COURSE DE SKI

Club Med 

DON'T FORGET TO BOOK
THIS ACTIVITY IN ADVANCE
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



ARE YOU READY TO BEAT THE CLOCK ?



AVAILABLE FOR ?

POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS

- Level minimum 2nd Star or Level 2 -

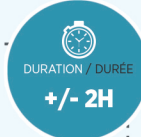
ENFANTS & ADULTES

- Niveau min. 2^{ème} Etoile ou Classe 2 -



MORE ABOUT THIS ACTIVITY

L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS



TRY TO BEAT THE CLOCK WITH YOUR FRIENDS OR FAMILY !

After one descent to try the slope, our instructors will give you a number, and it's time to go and try to beat the clock ! Come on !

VENEZ VOUS DÉFIER ENTRE AMIS OU EN FAMILLE FACE AU CHRONO !

Après une descente pour reconnaître le tracé, en format Flèche ou Chamois, direction la cabane de chronométrage pour récupérer votre dossard, puis rejoignez le départ pour affronter le chronomètre lors d'une descente inoubliable !



ÉQUIPMENTS

EQUIPEMENTS

SKI EQUIPMENT & SKIPASS

Ski outfit, gloves, and helmet.

SKI & FORFAIT DE SKI

Tenue de ski, gants et casque.



Activity zone & Opening times

Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture

- Tignes Val Claret
- Only by quote
- Tignes Val Claret
- Sur devis uniquement



Informations

- We can organize an aperitif with local products tasting after the ski race !
- Organisation d'une remise de prix, apéritif et dégustation de produits locaux après la course !

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28
mexp@esftignes.com

LASER GAME

Club Med 

**DON'T FORGET TO BOOK
THIS ACTIVITY IN ADVANCE**
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



A VERY FUNNY ACTIVITY IN YOUR HOTEL !



AVAILABLE FOR ?

POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS

- From 6 years old -

ENFANTS & ADULTES

- À partir de 6 ans -



MORE ABOUT THIS ACTIVITY

L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

ENJOY AN INCREDIBLE LASER GAME EVERY THURSDAY !
An funny and athletic activity to share with your friends or family !

INITIEZ-VOUS OU AMUSEZ-VOUS EN OPTANT POUR UN LASER GAME !
Rendez-vous au ski room de votre hôtel pour une session de laser game inoubliable,
au coeur du ski room de votre hôtel !



ÉQUIPMENTS

EQUIPEMENTS

SPORTSWEAR

Sport shoes

TENUE DE SPORT

Chaussure de sport



Activity zone & Opening times

- Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture
- Meeting point at the hotel's ski room
 - Every thursday from 6pm to 10pm
 - Rendez-vous : Ski room de votre hôtel
 - Tous les jeudis en fin d'après-midi



Option Vidéo & Picture available !

Option Vidéo & Photo disponible !

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



**MONTAGNE
expériences**
BY CLUB MED TIGNES VAL CLARET

INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our **ESF Offices** situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos **bureaux ESF** situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28
mexp@esftignes.com

TORCHLIGHT DESCENT

DESCENTE AUX FLAMBEAUX

Club Med 



DON'T FORGET TO BOOK
THIS ACTIVITY IN ADVANCE
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



ENJOY YOUR BEST EVENING IN THE MOUNTAINS !



AVAILABLE FOR ?

POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS

- Level minimum 2nd Star or Level 3 -

ENFANTS & ADULTES

- Niveau min. 2^{ème} Etoile ou Classe 3 -



MORE ABOUT THIS ACTIVITY

L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

DISCOVER A «TORCHLIGHT DESCENT» WITH OUR INSTRUCTORS !

It's your moment ! Share with your family or friends an incredible torchlight descent after the nightfall, accompanied with our ESF instructors !

VIVEZ L'EXPÉRIENCE D'UNE MYTHIQUE DESCENTE AUX FLAMBEAUX !

Cette fois, c'est vous la Star ! Offrez-vous des souvenirs inoubliables lors d'une descente aux flambeaux encadrée par nos moniteurs ESF à la tombée de la nuit !



DURATION / DUREE

+/- 1h30



ÉQUIPMENTS

EQUIPEMENTS

SKI / SNOWBOARD EQUIPMENT

Ski outfit, gloves, hat, helmet and Tignes skipass.

SKI / SNOWBOARD

Tenue de ski, gants, casque et forfait de ski Tignes.



Activity zone & Opening times

Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture

- Tignes Val Claret
- Only by quote
- Tignes Val Claret
- Sur devis uniquement



Informations

- We can organize an aperitif with local products tasting after or before the torchlight descent !
- Organisation d'un apéritif et dégustation de produits locaux avant ou après la descente aux flambeaux !

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



MONTAGNE
expériences
BY ESF TIGNES VAL CLARET

INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28

mexp@esftignes.com

PARAGLIDING

VOL EN PARAPENTE BIPLACE

Club Med 

DON'T FORGET TO BOOK
THIS ACTIVITY IN ADVANCE
ACTIVITÉ SOUMISE À RÉSERVATION



ENJOY THE TIGNES VIEWS FROM THE SKY!



AVAILABLE FOR ?

POUR QUI ?

CHILDREN & ADULTS

- From 6 years old -
(Minimum weight : 20 kg)

ENFANTS & ADULTES

- À partir de 6 ans -
(Poids minimum : 20 kg)



ÉQUIPMENTS

EQUIPEMENTS

SKI OR SNOWBOARD

Ski outfit, helmet, gloves, sun glasses
or goggle.

SKI OR SNOWBOARD

Tenue de ski, casque, gants, lunettes
de soleil ou masque, gants.



MORE ABOUT THIS ACTIVITY

L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

TAKE TO THE SKY ON A TWO SEATER PARAGLIDER !

Up, up and away with just you, an instructor and a shoot ! Place yourself between the snow and the sky with an unforgettable trip over the mountains.

DÉCOUVREZ TIGNES VU DU CIEL !

À la recherche de nouvelles expériences qui vous laisseront un souvenir inoubliable, optez pour un vol en parapente avec notre pilote professionnel, et profitez des magnifiques paysages qu'offre Tignes vu du ciel...



Nicolas Dupont



Activity zone & Opening times

Lieu de l'activité & Horaires d'ouverture

- Meeting point at start of Tovière skilift
- Acces from «Tovière» chairlift
- Date and time transmitted by the pilot
- Rendez-vous : Départ télécabine Tovière
- Accès via télécabine «Tovière»
- Date et horaire transmises par votre pilote



Option Vidéo & Picture available !

Option Vidéo & Photo disponible !

BOOK YOUR ACTIVITY
WITH YOUR OFFICIAL PARTNER !

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ
AVEC VOTRE PARTENAIRE OFFICIEL !



MONTAGNE
expériences
BY ESF TIGNES VAL CLARET

INFOS & BOOKING

At the Club Med ESF desk (Close to the reception) and at our ESF Offices situated in Tignes Val Claret.

INFOS & RÉSERVATIONS

Au desk ESF de votre Club Med (À côté de la réception) et dans nos bureaux ESF situés à Tignes Val Claret.

+33 (04) 79 06 31 28
mexp@esftignes.com

WINTER
& SUMMER !
HIVER & ÉTÉ

» CONTACT US TO ORGANIZE YOUR ACTIVITIES IN TIGNES !
N'HÉSITÉZ PAS À NOUS CONTACTER POUR ORGANISER VOS ACTIVITÉS À TIGNES !

DON'T HESITATE TO CONTACT US !
N'HÉSITÉZ PAS À NOUS CONTACTER !

PHONE » +33 (0)4 79 06 31 28

EMAIL » accueil@esftignes.com

WEBSITE » www.esftignes.com

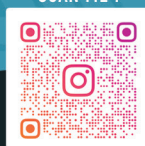
SCAN ME !



SCAN ME !



SCAN ME !



DISCOVER ALL OUR OFFERS ONLINE & FOLLOW US ON FACEBOOK & INSTAGRAM !

Découvrez toutes nos offres sur notre site web et suivez-nous sur les réseaux sociaux !

SCAN ME !



CONSULT OUR CONDITIONS OF SALE ONLINE

Consultez nos conditions générales de vente en ligne