



MONTAGNE
expériences

BY **ESP** Tignes Val Claret

ORGANISATION
ACTIVITÉS OUTDOOR

Tignes - Val d'Isère - Bourg-Saint-Maurice

CATALOGUE
ÉTÉ 2023

PARCOURS DANS LES ARBRES ! ROPE COURSE IN A MAGICAL FOREST !

Découvrez toutes
nos offres en ligne !



Enjoy our offers online

PRÊT POUR LE GRAND SAUT ?



POUR QUI ?

AVAILABLE FOR ?

Enfants et Adultes
Children & adults

- À partir de 4 ans -
- from 4 years old -

(Accès aux parcours selon tailles)
(Access to the activity according to the size)



L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

MORE ABOUT THIS ACTIVITY

DÉFIEZ-VOUS SUR 6 PARCOURS ADAPTÉS À TOUS NIVEAUX !

Tyroliennes, passerelles, luges aériennes, saut pendulaire...!

ENJOY 6 INCREDIBLES RUNS FOR ALL LEVELS !

Zip lines, catwalks, aerial sledges, pendular jump...!

(Activité sans encadrement, accès libre durant 2 heures de saison)
(Activity without instructor, free access during 2 hours)

durée de
2 HEURES
2 hours session



ÉQUIPEMENTS EQUIPMENTS

Tenue de sport / montagne
Sport or Mountain wear

Lunettes de soleil et crème solaire
Sunglasses and solar cream



TARIFS PRICES

TARIFS SELON TAILLES PRICES ACCORDING SIZES

- Entre 1m et 1m20 15 €
Between 1m and 1.20m
- Moins d'1m40 20 €
Less than 1m40
- Plus d'1m40 25 €
More than 1m40



LIEU DE L'ACTIVITÉ / ACTIVITY ZONE
→ VAL D'ISÈRE (CENTRE)



Petite restauration sur place
Food & Drinks on the spot


Google Maps
QR Code



RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ ! BOOK YOUR ACTIVITY !

Bureau «Le Nevada» - «Le Nevada» Office
(Proche Office de Tourisme - Close to the Tourism Office)

+33 (0)4 79 06 31 28 - www.esstignes.com

CANYONING

Découvrez toutes
nos offres en ligne !



Enjoy our offers online

À LA RECHERCHE DE SENSATIONS FORTES ?



POUR QUI ?

AVAILABLE FOR ?

Enfants et Adultes

Children & adults

- À partir de 12 ans -

- From 12 years old -

(Age indicatif, contactez-nous !)
(Your child isn't 12, contact us !)



L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

MORE ABOUT THIS ACTIVITY

EXPLORER DES PARCOURS LUDIQUES DANS NOS TORRENTS DE MONTAGNES !
Rappels et sauts dans une eau turquoise vous attendent, encadré par votre guide !

ENJOY EXPLORING OUR MOUNTAIN RIVERS WITH YOUR GUIDE !

(Profitez de votre sortie Canyon pour visiter le village classé de Bonneval Sur Arc !)
(Enjoy to be there to visit the Classified village of Bonneval Sur Arc !)

1 JOURNÉE
1/2 JOURNÉE
HALF DAY



ÉQUIPEMENTS

EQUIPMENTS

MATÉRIEL «CANYON» FOURNI

«CANYON» MATERIAL INCLUDED

ÉQUIPEMENTS CLIENTS

CUSTOMERS EQUIPMENTS

Mallot de bain, serviette, 2 paires de baskets, tenue chaude pour sortie de l'eau

Towel, swimtrunk and 2 pair of shoes, windproof jacket for after the activity



TARIFS

PRICES

SESSIONS EN GROUPE

GROUP SESSIONS

+ Adultes & Enfants 79 €
Adults & Children

(Descendez d'autres canyons en session privée, sur demande !)

(Private lessons available, please contact us !)



LIEU DE L'ACTIVITÉ / ACTIVITY ZONE

« BONNEVAL SUR ARC »

RASSEMBLEMENT / MEETING POINT

« TIGNES 1800 »

Google Maps
QR Code



RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ !

BOOK YOUR ACTIVITY !

Bureau «Le Nevada» - «Le Nevada» Office

(Proche Office de Tourisme - Close to the Tourism Office)

+33 (0)4 79 06 31 28 - www.esftignes.com

ESCALADE EN FALAISE

OUTDOOR CLIMBING

Découvrez toutes nos offres en ligne !



Enjoy our offers online

UNE MULTITUDE DE SPOTS INCROYABLES VOUS ATTENDENT !



POUR QUI ?

AVAILABLE FOR ?

Enfants et Adultes
Children & adults

- À partir de 6/7 ans -
- From 6/7 years old -

(Ne pas avoir le vertige !)
(It's necessary to don't have vertigo !)



L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

MORE ABOUT THIS ACTIVITY

ENCADRÉ PAR VOTRE MONITEUR, DÉFIEZ LES LOIS DE LA VERTICALITÉ !
Une multitude de spots en falaise vous attendent autour de Tignes !

DISCOVER OR PROGRESS CLIMBING OUTDOOR IN A BEAUTIFUL SPOTS !
A large diversity of runs are waiting for you around Tignes !

(Un super beau spot vous attend à Tignes au niveau du Lac du Chevreil !)
(A very good spot is waiting for you in Tignes, close to the Chevreil Lake !)



SESSION
1/2 JOURNÉE
& JOURNÉE



ÉQUIPEMENTS

EQUIPMENTS

MATÉRIEL «ESCALADE» FOURNI
«CLIMBING» MATERIAL INCLUDED

EQUIPEMENTS CLIENTS
CUSTOMERS EQUIPMENTS

Tenue de sport / Mountain wear, water and something to eat



TARIFS

PRICES

SESSION PRIVÉE & GROUPE
PRIVATE & GROUP SESSIONS

→ En groupe / Group session
- Enfants / Children 45€
- Adultes / Adults 55€

→ Session privée / Private session
- 1/2 Journée / Half Day 45€
- Journée / Full Day 55€



LIEU DE L'ACTIVITÉ / ACTIVITY ZONE
→ SELON SPOT / ACCORDING SPOT
RASSEMBLEMENT / MEETING POINT
→ PARK BOP / EDP PARK

Google Maps
QR Code



RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ !
BOOK YOUR ACTIVITY !

Bureau «Le Nevada» - «Le Nevada» Office
(Proche Office de Tourisme - Close to the Tourism Office)

+33 (0)4 79 06 31 28 - www.esftignes.com

ESCALADE INDOOR

INDOOR CLIMBING

Découvrez toutes
nos offres en ligne !



Enjoy our offers online

UNE ACTIVITÉ IDÉALE EN CAS DE MAUVAIS TEMPS !



POUR QUI ?

AVAILABLE FOR ?

Enfants et Adultes
Children & adults

- À partir de 3/4 ans -
- From 3/4 years old -

(Ne pas avoir le vertige !)
(It's necessary to don't have vertigo !)



L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

MORE ABOUT THIS ACTIVITY

ENCADRÉ PAR VOTRE MONITEUR, DÉFIEZ LES LOIS DE LA VERTICALITÉ !
Dans une salle proposant une multitude de voies, de débutant à expert !

DISCOVER OR PROGRESS CLIMBING INDOOR IN A BEAUTIFUL SPACE !
A large diversity of runs are waiting for you, from beginner to expert !

(Une zone de bloc est également à votre disposition à Tignespace !)
(A bouldering zone is also available in Tignespace !)



ÉQUIPEMENTS

EQUIPMENTS

MATÉRIEL «ESCALADE» FOURNI
«CLIMBING» MATERIAL INCLUDED

EQUIPEMENTS CLIENTS
CUSTOMERS EQUIPMENTS

Tenue de sport / Mountain wear, water and something to eat



TARIFS

PRICES

SESSION PRIVÉE & GROUPE
PRIVATE & GROUP SESSIONS

→ En groupe / Group session
- Enfants / Children 45€
- Adultes / Adults 55€

→ Session privée / Private session
- 1/2 Journée / Half Day 45€
- Journée / Full Day 55€



LIQU DE L'ACTIVITÉ / ACTIVITY ZONE
→ SALLE TIGNESPACE
(TIGNES LAC)

Google Maps
QR Code



RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ !
BOOK YOUR ACTIVITY !

Bureau «Le Nevada» - «Le Nevada» Office
(Proche Office de Tourisme - Close to the Tourism Office)

+33 (0)4 79 06 31 28 - www.esftignes.com

HYDROSPEED

«NAGE EN EAUX VIVES»

Découvrez toutes
nos offres en ligne !



Enjoy our offers online

UNE ACTIVITÉ FUN ET SPORTIVE À PARTAGER ENTRE AMIS !



POUR QUI ?

AVAILABLE FOR ?

Enfants et Adultes
Children & adults

- À partir de 12 ans -
- From 12 years old -

(Age indicatif, contactez nous !) /
(Your child isn't 12 years old, contact us !)



L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

MORE ABOUT THIS ACTIVITY

OFFREZ-VOUS UNE DESCENTE INOUBLIABLE DE L'ISÈRE !

Grâce à un flotteur adapté et aux conseils avisés de votre guide !

OFFER YOU AN INCREDIBLE RUN ON THE «ISÈRE» RIVER !

Enjoy taking a float down the river «isère» with your water guide !

(Savoir nager est impératif ! / You have to know swim for this activity !)

(Une zone «Relax» est à votre disposition sur la berge / A «relax» zone is at your disposition)

SESSIONS
1/2 JOURNÉE
THAT'S LONG



ÉQUIPEMENTS

EQUIPMENTS

MATÉRIEL «EAU» FOURNI
«WATER» MATERIAL INCLUDED

ÉQUIPEMENTS CLIENTS
CUSTOMERS EQUIPMENTS

Serviette, maillot de bain et tenus
chaude pour la sortie de l'eau

Towel, swimsuit and windproof jacket
for after the activity



TARIFS

PRICES

SESSIONS EN GROUPE
GROUP SESSIONS

- + «Découverte» / «Discover»
- 9 km ... 65€ / Personne
- + «Performances» / «Advanced»
- 12 km ... 80€ / Personne
- + «Expert» / «Expert»
- 15 km ... 90€ / Personne



RASSEMBLEMENT / MEETING POINT

+EAUX VIVES RAFTING
+BOURG-SAINT-MAURICE

Google Maps
QR Code



RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ !
BOOK YOUR ACTIVITY !

Bureau «Le Nevada» - «Le Nevada» Office
(Proche Office de Tourisme - Close to the Tourism Office)

+33 (04) 79 06 31 28 - www.esstignes.com

KAYAK RAFT & CANO RAFT

Découvrez toutes
nos offres en ligne !



Enjoy our offers online

UNE ACTIVITÉ FUN ET SPORTIVE À PARTAGER ENTRE AMIS !



POUR QUI ?

AVAILABLE FOR ?

Enfants et Adultes
Children & adults

- À partir de 12 ans -
- From 12 years old -

(Âge indicatif, contactez nous !) /
(Your child isn't 12 years old, contact us !)



L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

MORE ABOUT THIS ACTIVITY

EN INITIATION OU EN PERFECTIONNEMENT !

Suivez le guide et profitez d'une descente épicé et rafraîchissante en kayak sur l'Isère.

FOR BEGINNER TO EXPERT !

Enjoy taking a kayak down the river «Isère» with your water guide !

(Savoir nager est impératif ! / You have to know swim for this activity !)

(Une zone «Relax» est à votre disposition sur la berge / A «relax» zone is at your disposition)



ÉQUIPEMENTS

EQUIPMENTS

MATÉRIEL «EAU» FOURNI
«WATER» MATERIAL INCLUDED

ÉQUIPEMENTS CLIENTS
CUSTOMERS EQUIPMENTS

Serviette, maillot de bain et tenus
chaude pour la sortie de l'eau
Towel, swimsuit and windproof jacket
for after the activity



TARIFS

PRICES

SESSIONS EN GROUPE
GROUP SESSIONS

→ «Découverte» / «Discover»
- 9 km ... 45€ / Personne

→ «Performance» / «Advanced»
- 12 km ... 80€ / Personne



RASSEMBLEMENT / MEETING POINT
→ EAUX VIVES RAFTING
→ GOURG-SAINT-MAURICE

Google Maps
QR Code



RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ !
BOOK YOUR ACTIVITY !

Bureau «Le Nevada» - «Le Nevada» Office
(Proche Office de Tourisme - Close to the Tourism Office)

+33 (04) 79 06 31 28 - www.esstignes.com

VOL EN PARAPENTE

PARAGLIDING FLIGHT

Découvrez toutes
nos offres en ligne !



Enjoy our offers online

UNE ACTIVITÉ FUN ET SPORTIVE À PARTAGER ENTRE AMIS !



POUR QUI ?

AVAILABLE FOR ?

Enfants et Adultes
Children & adults

- À partir de 5 ans -
- From 5 years old -

(Horaires des vols selon poids)
(Schedules according the weight)



L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

MORE ABOUT THIS ACTIVITY

OFFREZ-VOUS UN MOMENT INCROYABLE ENTRE CIEL ET TERRE !

Durant un vol en parapente biplace piloté par votre moniteur.

OFFER YOU AN INCREDIBLE FLIGHT OVER THE «TARENTAISE VALLEY»
Is a «biplace» paragliding flight piloted by your instructor !

(Une zone «Relax» est à votre disposition à proximité de la zone d'atterrissage)
(A «Relax» zone is at your disposition close to the landing zone)

VOL DE
15 MIN À 30
FLIGHT FROM
15 MIN TO 30



ÉQUIPEMENTS

EQUIPMENTS

Chaussures fermées, pantalon
conseillé, coupe-vent, lunettes
de soleil, crème solaire

Basket or mountain shoes, pant recom-
mended, windproof jacket, sun glasses
and solar cream



TARIFS

PRICES

3 TYPES DE VOLS 3 TYPES OF FLIGHT

- «Découverte» / «Discovery»
- 15/20 min ... 130€ / Personne
- «Performance»
- 25/40 min ... 180€ / Personne
- «Prestige»
- 1h ... 240€ / Personne



RASSEMBLEMENT / MEETING POINT
+ BOURG-SAINT-MAURICE
+ SELON VOL CHOISI

Google Maps
QR Code



RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ !
BOOK YOUR ACTIVITY !

Bureau «Le Nevada» - «Le Nevada» Office
(Proche Office de Tourisme - Close to the Tourism Office)

+33 (04) 79 06 31 28 - www.esstignes.com

PÊCHE EN MONTAGNE

FISHING IN OUR MOUNTAINS

Découvrez toutes
nos offres en ligne !



Enjoy our offers online

EN RUISSEAUX, RIVIÈRES OU SUR LE LAC DE TIGNES !



POUR QUI ?

AVAILABLE FOR ?

Enfants et Adultes
Children & adults

- À partir de 5 ans -
- from 5 years old -

(Age indicatif, contactez-nous !)
(If your child isn't 5 years old, contact us !)



L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

MORE ABOUT THIS ACTIVITY

DÉCOUVREZ OU PERFECTIONNEZ-VOUS À LA PÊCHE EN MONTAGNE !

Pêche à la mouche, aux leures, le guide vous proposera un panel de techniques !

ENJOY A FISHING SESSION IN OUR «TARENTAISE VALLEY» !

Your guide will propose you some of his better fishing technics...

(Une multitude de sessions vous seront proposées, en session privé ou en groupe)
(Lot of different programs will be proposed, in a private or group sessions)



ÉQUIPEMENTS

EQUIPMENTS

MATÉRIEL DE PÊCHE FOURNI
FISHING MATERIAL INCLUDED

Tenue de sport / montagne
Sport or Mountain wear



TARIFS

PRICES

SESSION PRIVÉ & COLLECTIVE
PRIVATE & GROUP SESSIONS

→ Session privée / Private Session
- À partir de / From 105€

→ Session en groupe / Group Session
- À partir de / From 55€

(Sortie sur mesure, nous contacter !)
(We can organize tailor-made session, contact us !)



LIEU DE L'ACTIVITÉ / ACTIVITY ZONE

→ SELON SPOT DE PÊCHE

→ ACCORDING TO THE FISHING SPOT



Google Maps
QR Code



RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ !

BOOK YOUR ACTIVITY !

Bureau «Le Nevada» - «Le Nevada» Office
(Proche Office de Tourisme - Close to the Tourism Office)

+33 (04) 79 06 31 28 - www.esftignes.com

RAFTING

Découvrez toutes
nos offres en ligne !



Enjoy our offers online

EMBARQUEZ À 6/8 SUR UN RAFTING POUR UNE DESCENTE DE FOLIE !



POUR QUI ?

AVAILABLE FOR ?

Enfants et Adultes
Children & adults

- À partir de 7/8 ans -
- From 7/8 years old -

(11 ans min. pour l'intégrale)

(Minimum 11 years old for the integral)



L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

MORE ABOUT THIS ACTIVITY

EN INITIATION OU EN PERFECTIONNEMENT !

Suivez le guide et profitez d'une descente époustouflante en rafting sur l'Isère

FOR BEGINNER TO EXPERT !

Enjoy taking a rafting down the river «Isère» with your water guide !

(Savoir nager est impératif ! / You have to know swim for this activity !)

(Une zone «Relax» est à votre disposition sur la berge / A «relax» zone is at your disposition)



ÉQUIPEMENTS

EQUIPMENTS

MATÉRIEL «EAU» FOURNI
«WATER» MATERIAL INCLUDED

ÉQUIPEMENTS CLIENTS
CUSTOMERS EQUIPMENTS

Serviette, maillot de bain et tenus
chaude pour la sortie de l'eau

Towel, swimsuit and windproof jacket
for after the activity



TARIFS

PRICES

SESSIONS EN GROUPE
GROUP SESSIONS

+ «Découverte» / «Discover»
- 9 km ... 50€ / Personne

+ «Intégrale» / «Integral»
- 19 km ... 80€ / Personne

+ «Experts Adulte» / «Expert» Adult
- Doras de Beaul ... 85€ / Personne



RASSEMBLEMENT / MEETING POINT

+EAUX VIVES RAFTING

+BOURG-SAINT-MAURICE



Google Maps
QR Code



RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ !
BOOK YOUR ACTIVITY !

Bureau «Le Nevada» - «Le Nevada» Office
(Proche Office de Tourisme - Close to the Tourism Office)

+33 (04) 79 06 31 28 - www.esstignes.com

RANDONNÉES PÉDESTRES

MOUNTAIN HIKING

Découvrez toutes nos offres en ligne !



Enjoy our offers online

UNE MULTITUDE D'ITINÉRAIRES VOUS ATTENDENT !



POUR QUI ?

AVAILABLE FOR ?

Enfants et Adultes
Children & adults

- À partir de 8 ans -
- From 8 years old -

(Age indicatif, contactez nous !)
(Your child isn't 8 years old, contact us !)



L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

MORE ABOUT THIS ACTIVITY

LE PLAISIR DE DÉCOUVRIR LA MONTAGNE EN LA PARCOURANT À PIED !

Ascension de sommet, découverte de la faune et flore, randonnées à thèmes...

ENJOY EVERY DAY A NEW ITINERARY TO DISCOVER OUR MOUNTAINS !

Discover «Alpine» Flora and Fauna, or access to one of our summit !

(Nos accompagnateurs vous proposent également des treks, des sorties en refuge...)

(Our instructors can also propose you treks with night in mountain refuge...)



ÉQUIPEMENTS

EQUIPMENTS

Tenue de sport / montagne,
chaussures de randonnée, lunettes
de soleil, crème solaire, eau

Sports/mountain wear, hiking shoes,
sun glasses and solar cream, water
and something to eat



TARIFS

PRICES

COURS PRIVÉ & COLLECTIF
PRIVATE OR GROUP LESSONS

→ En groupe / Group session

- Enfants 17€ / Children 17€

- Adultes 24€ / Adults 24€

→ Guide privé / Private guide

- 1/2 Journée 200€ / Half Day 200€

- Journée 380€ / Full Day 380€



LIQU DE L'ACTIVITÉ / ACTIVITY ZONE
→ SELON ITINÉRAIRE / ACCORDING TO THE ITINERARY
RASSEMBLEMENT / MEETING POINT
→ TIGNES 1800

Google Maps
QR Code



RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ !
BOOK YOUR ACTIVITY !

Bureau «Le Nevada» - «Le Nevada» Office
(Proche Office de Tourisme - Close to the Tourism Office)

+33 (04) 79 06 31 28 - www.esftignes.com

SKATEBOARD

INITIATION & PERFECTIONNEMENT
BEGINNER & EXPERT

Découvrez toutes
nos offres en ligne !



Enjoy our offers online

SKATEPARK ET PUMPTRACK DE TIGNES !



POUR QUI ?

AVAILABLE FOR ?

Enfants et Adultes
Children & adults

- À partir de 5 ans -
- from 5 years old -

(Accès aux parcours selon l'âge)

(Access to the activity according to the class)



L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

MORE ABOUT THIS ACTIVITY

EN COURS COLLECTIFS OU PRIVÉS, INITIEZ-VOUS OU PROGRESSEZ
en skateboard grâce aux conseils avisés de votre moniteur diplômé !

IN PRIVATE OR GROUPE LESSONS, TRY OR PROGRESS
on skateboard with your qualified instructor !

(Location de matériel (Skateboard et protections) à la Plage des Sports de Tignes)
(Skateboard and protections available to rent at the Plage des Sports of Tignes)



ÉQUIPEMENTS

EQUIPMENTS

Tenue de sport et Baskets
Sport or Mountain wear

Lunettes de soleil et crème solaire
Sunglasses and solar cream



TARIFS

PRICES

COURS PRIVÉ & COLLECTIF
PRIVATE OR GROUP LESSONS

→ Cours collectifs / Group lessons
À partir de 30€ - From 30€

→ Cours privés / Private lessons
À partir de 30€ - From 30€



LIEU DE L'ACTIVITÉ / ACTIVITY ZONE

→ TIGNES (Skatepark et pumptrack)



Petite restauration sur place

Food & Drinks on the spot

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ !
BOOK YOUR ACTIVITY !


Google Maps
QR Code



Bureau «Le Nevada» - «Le Nevada» Office
(Proche Office de Tourisme - Close to the Tourism Office)

+33 (0)4 79 06 31 28 - www.esftignes.com

VTT DOWNHILL

DOWNHILL MOUNTAIN BIKE

Découvrez toutes
nos offres en ligne !



Équipé par offres en ligne

DÉCOUVREZ UNE ACTIVITÉ SPORTIVE & ACCESSIBLE À TOUS !



POUR QUI ?

AVAILABLE FOR ?

Enfants et Adultes
Children & adults

- À partir de 8 ans -
- From 8 years old -

(Age indicatif, contactez nous !)
(Your child isn't 8 years old, contact us !)



L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

MORE ABOUT THIS ACTIVITY

EXPLOREZ LES PLUS BELLES PISTES GUIDÉS PAR NOS MONITEURS !
Le Bike Park de Tignes offre des itinéraires évolutifs, de débutant à expert !

DISCOVER THE BEST RUNS WITH OUR SPECIALISED INSTRUCTORS !
The Tignes Bike park offer a large diversity of bike runs, from beginner to expert !

(Nos moniteurs vous proposent également des séjours VTT en Europe !)
(Our instructors can also propose you Bike trips in Europe !)



ÉQUIPEMENTS

EQUIPMENTS

VTT & PROTECTIONS FOURNIS
BIKE & PROTECTIONS INCLUDED

ÉQUIPEMENTS CLIENTS
CUSTOMERS EQUIPMENTS

Tenue de sport, chaussures de randonnée/Baskets, lunettes de soleil
Sports/mountain wear, hiking shoes/Baskets, sun glasses



TARIFS

PRICES

COURS PRIVÉ & COLLECTIF
PRIVATE OR GROUP LESSONS

+ Cours collectifs / Group lessons

- 1/2 Journée : 17€ / Half Day 17€

- Journée : 34€ / Full Day 34€

+ Cours privés / Private lessons

- 1/2 Journée : 200€ / Half Day 200€

- Journée : 380€ / Full Day 380€



RASSEMBLEMENT / MEETING POINT
+ HAPPY BIKE CAMP

Google Maps
QR Code



RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ !
BOOK YOUR ACTIVITY !

Bureau «Le Nevada» - «Le Nevada» Office
(Proche Office de Tourisme - Close to the Tourism Office)

+33 (04) 79 06 31 28 - www.esstignes.com

VTT ENDURO

ENDURO MOUNTAIN BIKE

Découvrez toutes
nos offres en ligne !



Enjoy our offers online

AU PROGRAMME... BIKE PARK & SINGLES !



POUR QUI ?

AVAILABLE FOR ?

Enfants et Adultes
Children & adults

- À partir de 8 ans -
- From 8 years old -

(Age indicatif, contactez nous !)
(Your child isn't 8 years old, contact us !)



L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

MORE ABOUT THIS ACTIVITY

EXPLOREZ LES PLUS BEAUX SINGLES GUIDÉS PAR NOS MONITEURS !
Profitez d'itinéraires évolutifs, adaptés aux débutants comme aux experts !

DISCOVER THE BEST SINGLES WITH OUR SPECIALISED INSTRUCTORS !
A diversity of itineraries is waiting for you, for beginners to experts !

(Nos moniteurs vous proposent également des séjours VTT en Europe !)
(Our instructors can also propose you Bike trips in Europe !)



ÉQUIPEMENTS

EQUIPMENTS

VTT & PROTECTIONS FOURNI
BIKE & PROTECTIONS INCLUDED

ÉQUIPEMENTS CLIENTS
CUSTOMERS EQUIPMENTS

Tenue de sport, chaussures de randonnée/Baskets, lunettes de soleil
Sports/mountain wear, hiking shoes/Baskets, sun glasses



TARIFS

PRICES

COURS PRIVÉ & COLLECTIF
PRIVATE OR GROUP LESSONS

→ Cours collectifs / Group lessons

- 1/2 Journée : 17€ / Half Day 17€

- Journée : 34€ / Full Day 34€

→ Cours privés / Private lessons

- 1/2 Journée : 200€ / Half Day 200€

- Journée : 380€ / Full Day 380€



RASSEMBLEMENT / MEETING POINT
→ HAPPY BIKE CAMP

Google Maps
QR Code



RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ !
BOOK YOUR ACTIVITY !

Bureau «Le Nevada» - «Le Nevada» Office
(Proche Office de Tourisme - Close to the Tourism Office)

+33 (0)4 79 06 31 28 - www.esftignes.com

VTT ÉLECTRIQUE

ELECTRIC MOUNTAIN BIKE

Découvrez toutes
nos offres en ligne !



Équipez vos offres en ligne

EXPLORER NOS MONTAGNES N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI FACILE !



POUR QUI ?

AVAILABLE FOR ?

Enfants et Adultes
Children & adults

- À partir de 8 ans -
- From 8 years old -

(Age indicatif, contactez nous !)
(Your child isn't 8 years old, contact us !)



L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

MORE ABOUT THIS ACTIVITY

ÉVADEZ-VOUS EN MONTAGNE TOUT EN ÉCONOMISANT VOS FORCES !

Une multitude d'itinéraires vous attendent, entre Tignes et Val d'Isère...

ENJOY A BIG RUN WHILE EASYOUR STRENGTH !

A large diversity is waiting for you between Tignes and Val d'Isère...

(Nos moniteurs vous proposent également des séjours VTT Électrique en Europe !)
(Our instructors can also propose you Electric Bike trips in Europe !)



ÉQUIPEMENTS

EQUIPMENTS

VTT & PROTECTIONS FOURNI
BIKE & PROTECTIONS INCLUDED

ÉQUIPEMENTS CLIENTS
CUSTOMERS EQUIPMENTS

Tenue de sport, chaussures de randonnée/Baskets, lunettes de soleil
Sports/mountain wear, hiking shoes/Baskets, sun glasses



TARIFS

PRICES

COURS PRIVÉ & COLLECTIF
PRIVATE OR GROUP LESSONS

→ Cours collectifs / Group lessons

- 1/2 Journée : 17€ / Half Day 17€

- Journée : 34€ / Full Day 34€

→ Cours privés / Private lessons

- 1/2 Journée : 200€ / Half Day 200€

- Journée : 380€ / Full Day 380€



RASSEMBLEMENT / MEETING POINT
→ HAPPY BIKE CAMP

Google Maps
QR Code



RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ !
BOOK YOUR ACTIVITY !

Bureau «Le Nevada» - «Le Nevada» Office
(Proche Office de Tourisme - Close to the Tourism Office)

+33 (04) 79 06 31 28 - www.esstignes.com

VIA FERATTA

Découvrez toutes
nos offres en ligne !



Enjoy our offers online

UNE ACTIVITÉ À MI-CHEMIN ENTRE ESCALADE ET RANDONNÉE !



POUR QUI ?

AVAILABLE FOR ?

Enfants et Adultes

Children & adults

- À partir de 12 ans -

- From 12 years old -

(Age indicatif, contactez-nous !)
(Your child isn't 12, contact us !)



L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

MORE ABOUT THIS ACTIVITY

ESCALEZ UNE PAROI ROCHEUSE ENCORDÉ ET GUIDÉ PAR VOTRE GUIDE !

Sur une paroi rocheuse adaptée, et équipée de câbles, ponts de singe et échelles...

ENJOY GO UP TO A MOUNTAIN WITH YOUR GUIDE !

On an adapted wall with cables !

(Les Via Ferrata sont divisées en plusieurs sections, et donc adaptées à tous !)
(The Via Ferrata propose different levels of difficulty !)



MOITIÉ JOURNÉE
HALF DAY



ÉQUIPEMENTS

EQUIPMENTS

MATÉRIEL «VIA» FOURNI

«VIA FERATTA» MATERIAL INCLUDED

ÉQUIPEMENTS CLIENTS

CUSTOMER EQUIPMENTS

Tenue de sport / Montagne, chaussures de randonnée, crème solaire, eau et en-cas.

Sport/Mountain wear, hiking shoes, solar cream and water



TARIFS

PRICES

SESSIONS EN GROUPE

GROUP SESSIONS

+ Adultes & Enfants 79 €
Adults & Children

(D'autres via disponibles en session privée, sur demande !)

(Private lessons available, please contact us !)



LIEU DE L'ACTIVITÉ / ACTIVITY ZONE

→ VAL D'ISÈRE (CENTRE)

RASSEMBLEMENT / MEETING POINT

→ LA DAILLE

Google Maps
QR Code



RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ !

BOOK YOUR ACTIVITY !

Bureau «Le Nevada» - «Le Nevada» Office

(Proche Office de Tourisme - Close to the Tourism Office)

+33 (0)4 79 06 31 28 - www.esftignes.com

ASCENSION GRANDE MOTTE

GRANDE MOTTE SUMMIT HIKE

Découvrez toutes nos offres en ligne !



Enjoy our offers online

UNE VUE ÉPOUSTOUFLANTE
À 3500M VOUS ATTEND !



POUR QUI ?

AVAILABLE FOR ?

Enfants et Adultes
Children & adults

- À partir de 14 ans -
- From 14 years old -

(Age indicatif, contactez-nous !)
(Your child isn't 14, contact us !)



L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

MORE ABOUT THIS ACTIVITY

UNE ASCENSION ACCESSIBLE À TOUS, EN FORMAT INITIATION !
Équipée de crampons et piolets, accédez au sommet de la Grande Motte à 3500m !

AN ACTIVITY FOR ALL, TO ACCESS TO THE GRANDE MOTTE SUMMIT !
With crampons and piolets, enjoy a hiking at 3500 meters !

(Profitez de la terrasse et la vue époustouflante du restaurant situé à 3000m après votre randonnée)
(After your hiking, we recommend you to enjoy the view from the restaurant situated at 3000m)



MATIN +/- SH
MORNING HIKING



ÉQUIPEMENTS

EQUIPMENTS

MATÉRIEL «ALPINISME» FOURNI
«ALPINISM» MATERIAL INCLUDED

ÉQUIPEMENTS CLIENTS
CUSTOMERS EQUIPMENTS

Gants, bonnet, chaussettes montantes,
tenue de ski (ou résistant au froid), lu-
nettes de soleil, crème solaire

Towel, swimwear and 2 pair of shoes,
windproof jacket for after the activity



TARIFS

PRICES

SESSION PRIVÉE & EN GROUPE
PRIVATE & GROUP LESSON

- En groupe / Group session
 - Adultes & enfants / Adults & Children ... 80€
 - (Forfait de ski inclus / Skis pass included)
- Guide privée / Private session
 - 1/2 Journée / Half Day ... 200€
 - Journée / Full Day ... 400€



LIEU DE L'ACTIVITÉ / ACTIVITY ZONE
→ TIGNES VAL CLARET

RASSEMBLEMENT / MEETING POINT
→ FUNICULAIRE / FUNICULAR

RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ !
BOOK YOUR ACTIVITY !

Google Maps
QR Code



Bureau «Le Nevada» - «Le Nevada» Office
(Proche Office de Tourisme - Close to the Tourism Office)

+33 (0)4 79 06 31 28 - www.esftignes.com

RANDONNÉE GLACIAIRE

GLACIER HIKING

Découvrez toutes
nos offres en ligne !



Enjoy our offers online

UNE INITIATION À L'ALPINISME POUR L'ADAPTÉE À TOUS !



POUR QUI ?

AVAILABLE FOR ?

Enfants et Adultes
Children & adults

- À partir de 12 ans -
- From 12 years old -

(Age indicatif, contactez-nous !)
(Your child isn't 12, contact us !)



L'ACTIVITÉ EN DÉTAILS

MORE ABOUT THIS ACTIVITY

DÉCOUVREZ L'ALPINISME LORS D'UNE RANDO SUR LE GLACIER DE TIGNES !

Équipés de crampons et piolets, profitez d'une rando à 3500m d'altitude !

DISCOVER ALPINISM DURING A HIKING ON THE TIGNES GLACIER !

With crampons and piolets, enjoy a hiking at 3500 meters !

(Profitez de la terrasse et la vue époustouflante du restaurant situé à 3000m après votre rando !)
(After your hiking, we recommend you to enjoy the view from the restaurant situated at 3000m)



ÉQUIPEMENTS

EQUIPMENTS

MATÉRIEL «ALPINISME» FOURNI
«ALPINISM» MATERIAL INCLUDED

ÉQUIPEMENTS CLIENTS
CUSTOMERS EQUIPMENTS

Gants, bonnet, chaussettes montées,
tenue de ski (ou résistant au froid), lu-
nettes de soleil, crème solaire

Towel, swimwear and 2 pair of shoes,
windproof jacket for after the activity



TARIFS

PRICES

SESSION PRIVÉE & EN GROUPE
PRIVATE & GROUP LESSON

→ En groupe / Group session

- Adultes & enfants / Adults & Children ... 59€

(Forêt de ski incluse / Skipass included)

→ Guide privée / Private session

- 1/2 Journée / Half Day ... 200€

- Journée / Full Day ... 400€



LIEU DE L'ACTIVITÉ / ACTIVITY ZONE
→ TIGNES VAL CLARET

RASSEMBLEMENT / MEETING POINT
→ FUNICULAIRE / FUNICULAR

Google Maps
QR Code



RÉSERVEZ VOTRE ACTIVITÉ !
BOOK YOUR ACTIVITY !

Bureau «Le Nevada» - «Le Nevada» Office
(Proche Office de Tourisme - Close to the Tourism Office)

+33 (0)4 79 06 31 28 - www.esftignes.com

**HIVER
& ÉTÉ !**

» N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER POUR
ORGANISER VOTRE ACTIVITÉ !

N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER !

PAR TÉLÉPHONE ♦ +33 (0)4 79 06 31 28

PAR EMAIL ♦ accueil@esftignes.com

CONSULTEZ NOTRE SITE WEB ♦ www.esftignes.com



Découvrez toutes nos offres sur notre site web
et suivez-nous sur les réseaux sociaux !