

**Du 19 au 23  
juillet**

avec Stephanie et  
Léonie

# la maison des enfants



04/79/05/96/72  
04/79/05/92/43

## Programme des 3/5 ans : Les drôles de petites bêtes d'ici

Temps calme en début d'après-midi - Possibilité de faire la sieste si grosse fatigue - Possibilité d'inscription à la demi-journée

|                                                                                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b><br>Prévoir le goûter<br><i>TEMPS FAMILLE 17h45/18h45</i>                                                                | APRES-MIDI<br><b>13h30 - 17h30</b> | Accueil autour d'Arthur le poney de la Maison des Enfants !<br>En avant pour le lac de Bessans, sa plage, ses jeux d'eau et ses drôles d'animaux !<br>                                                                                                |
|                                                                                                                                      | MATIN<br><b>8h30 - 12h</b>         | Accueil autour de la malle à livres : rencontre littéraire avec Léon le papillon, Adèle la coccinelle...<br>Chasse aux insectes <br>Réalisation d'une œuvre d'art sur le thème de la semaine<br>Pique-nique avec tunnels !                            |
| <b>Mardi</b><br>Prévoir le goûter et<br>repas froid si journée<br>continue                                                           | APRES-MIDI<br><b>13h30-17h30</b>   | Accueil autour de la réalisation de masques insectes<br>Promenade à flanc de montagne pour espionner Siftote la marmotte et sa famille<br>Bal des insectes (déguisement, maquillage et danses en extérieur)                                                                                                                                |
|                                                                                                                                      | MATIN<br><b>8h30 - 12h</b>         | Accueil autour de jeux d'assemblage « kaplas, énormes duplos »<br>Activité manuelle « Viens créer ta ruche » et déguster du miel de nos montagnes<br>Pique-nique au stade de Lanslevillard                                                                                                                                                 |
| <b>Mercredi</b><br>8h30 - 17h30<br>Prévoir le goûter et<br>repas froid si journée<br>continue<br><i>TEMPS FAMILLE 17h45/18h45</i>    | APRES-MIDI<br><b>13h30-17h30</b>   | Temps calme puis réveil musculaire <br>Jeux de Mireille l'Abelle<br>Goûter les pieds dans l'eau                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                      | MATIN<br><b>8h30 - 12h</b>         | Accueil autour des soins à Arthur le poney de la maison des enfants<br>Théâtre de marionnettes d'insectes<br>Promenade en draisienne sur les chemins de Lanslevillard et Pique Nique                                                                                                                                                       |
| <b>Judi</b><br><b>8h30 - 17h30</b><br>Prévoir le goûter et<br>repas froid si journée<br>continue<br><i>TEMPS FAMILLE 17h45/18h45</i> | APRES-MIDI<br><b>13h30-17h30</b>   | Temps calme autour de puzzles<br>On monte Arthur notre poney sur le chemin du petit bonheur<br>Réalisation d'une fresque collective des drôles de petites bêtes <br> |
|                                                                                                                                      | MATIN<br><b>8h30 - 12h</b>         | Accueil autour de jeux de construction : <i>fais la maison des insectes</i><br>Jeux du parachute<br>Pique-nique champêtre                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Vendredi</b><br><b>8h30 - 17h30</b><br>Prévoir le goûter et<br>repas froid si journée<br>continue                                 | APRES-MIDI<br><b>13h30-17h30</b>   | Temps calme : atelier modelage<br>Atelier réalisation (masque et costume) avec notre artiste locale Christelle BOROT : deviens un<br>insecte (y compris dans les déplacements © I)                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                      |                                    |  activité doublée<br>en anglais                                                                                                                                                                                                                         |

**ESF**  
VAL CENIS



# la maison des enfants



04/79/05/96/72  
04/79/05/92/43

**Du 19 au 23 juillet**

avec Chouquette et Caroline

## Programme des 6/7 ans : **Que la montagne est belle !**

Temps calme en début d'après-midi - Possibilité d'inscription à la demi-journée sauf mardi

### Lundi

Prévoir le goûter  
*TEMPS FAMILLE 17h45/18h45*

APRES-MIDI  
**13h30 - 17h30**

Accueil autour de la quête de la semaine : les médailles du jardin ESF !  
Promenade à flanc de montagne pour observer Sifflole et sa famille et retrouver la 1<sup>ère</sup> médaille  
*Land art* avec notre récolte   
Goûter au parc de jeux



### Mardi

**8h30 - 17h30**  
Prévoir le goûter et repas froid

JOURNEE  
**8h30 - 17h30**



Accueil autour de la *malle à livres sur le thème de la montagne*  
Rencontre et caresses à Arthur le poney de la Maison des Enfants !   
10H : Départ pour une mini randonnée sur le chemin du petit bonheur avec notre ami Garoloup qui te défie pour découvrir les empreintes des animaux de la montagne et retrouver sa médaille  
Pique-nique sur la boucle du petit bonheur  
*Viens créer ta ruche et déguster du miel de nos montagnes*

### Mercredi

**8h30 - 17h30**  
Prévoir le goûter et repas froid si journée continue  
*TEMPS FAMILLE 17h45/18h45*

MATIN  
**8h30 - 12h**

Accueil autour du *Jeu Halli Galli version spéciale ESF*  
Soin à Arthur le poney de la Maison des Enfants !  
*Paper toys* de Piou Piou et Blanchot   
Pique Nique au bord de l'eau 



On retrouve la médaille de Piou Piou !  
14 H : Départ pour un tour en télécabines **PREVOIR forfait piéton ou SUPPLEMENT DE 10 € si pas inscription semaine**  
*Œuvre d'art encadrée* et goûter au sommet

### Jeudi

Prévoir le goûter et repas froid si journée continue  
*TEMPS FAMILLE 17h45/18h45*

MATIN  
**8h30 - 12h**

Accueil autour de musiques spéciales montagne  
*Rallye photo* dans le village avec Arthur et Titourson pour retrouver sa médaille  
Pique Nique au à la table de ping pong 



14 H : Départ pour le lac de Bessans (baignade et jeux d'eau : prévoir crème solaire, maillot et serviette)

### Vendredi

**8h30 - 17h30**  
Prévoir le goûter et repas froid si journée continue

MATIN  
**8h30 - 12h**



Accueil autour de jeux de construction   
9H : Départ pour Bonneval et ses chalets typiques de toute beauté !  
On cherche la dernière médaille : celle de Blanchot  
Pique Nique champêtre avec les marmottes

 activité doublée en anglais

APRES-MIDI  
**13h30-17h30**

Promenade avec Arthur le poney de la Maison des Enfants pour retrouver un moniteur de ski et lui rendre les médailles!



**ESF**  
VAL CENIS



# la maison des enfants



04/79/05/96/72  
04/79/05/92/43  
**esf**  
VAL CENIS

**Du 19 au 23 juillet**  
avec Elise et les guides  
de Haute Montagne  
d'UP Guides

**Programme des 8/10 ans : Stage Escalade**  
Possibilité d'arrivée entre 8H30 et 9H30 pour se reposer / Possibilité d'inscription à la demi-journée sauf mardi et jeudi

|                                                                                                                              |                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Lundi</b><br/>Prévoir le goûter<br/><i>TEMPS FAMILLE 17h45/18h45</i></p>                                               | <p>APRES-MIDI<br/><b>13h30 - 17h30</b></p>                                      | <p>Accueil : Jeux pour faire connaissance 🇬🇧<br/>Jeux d'escalade sur le mur extérieur et début des apprentissages</p>                                                                                                                            |
| <p><b>Mardi</b><br/>Prévoir le goûter et<br/>repas froid</p>                                                                 | <p>JOURNEE<br/><b>8h30 - 17h30</b></p>                                          | <p>Welcome time in English 🇬🇧<br/>Découverte des différents types de grimpe<br/>Grand jeu : <i>le Relais des Grimpeurs</i><br/>Pique-Nique et <i>Jeu de la baguette</i> sur l'aérodrome<br/>Escalade sur le Rocher de Sollières</p>              |
| <p><b>Mercredi</b><br/>Prévoir le goûter et<br/>repas froid si journée<br/>continue<br/><i>TEMPS FAMILLE 17h45/18h45</i></p> | <p>MATIN<br/><b>8h30 - 12h</b><br/><br/>APRES-MIDI<br/><b>13h30 - 17h30</b></p> | <p>Accueil autour de jeux de société<br/>Grand jeu extérieur : <i>Le Baudrier perdu</i><br/>Pique-Nique au stade de Lanslevillard<br/><br/>Escalade au rocher de la Madeleine</p>                                                                |
| <p><b>Jeudi</b><br/>Prévoir le goûter et<br/>repas froid<br/><i>TEMPS FAMILLE 17h45/18h45</i></p>                            | <p>JOURNEE<br/><b>8h30 - 17h30</b></p>                                          | <p>Welcome time in English 🇬🇧<br/>CEuvres d'art en corde<br/>Apprentissage des Nœuds<br/>Pique Nique au pied du rocher<br/>Escalade au rocher des Amoureux</p>                                                                                   |
| <p><b>Vendredi</b><br/>Prévoir le goûter et<br/>repas froid si journée<br/>continue</p>                                      | <p>MATIN<br/><b>8h30 - 12h</b><br/><br/>APRES-MIDI<br/><b>13h30 - 17h30</b></p> | <p>Welcome time in English ! 🇬🇧<br/><i>Questions Pour un Champion de la Grimpe</i> (Cadeaux à gagner !)<br/>Pique-Nique les pieds dans l'eau<br/><br/>Via ferrata du Pichet<br/><b>PREVOIR SUPPLEMENT DE 20 € si pas inscription semaine</b></p> |



🇬🇧 activité doublée  
en anglais



Du 19 au  
23 juillet

avec Gaelig et Arnaud  
(Accompagnateur en  
Moyenne montagne)

# la maison des enfants



**esf**  
VAL CENIS

04/79/05/96/72  
04/79/05/92/43

## Programme des 11/13 ans : Stage Randonnée en mode survie

Possibilité d'arrivée entre 8H30 et 9H30 pour se reposer / Possibilité d'inscription à la demi-journée sauf Jeudi

|                                                                                            |                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Lundi</b><br>Prévoir le goûter<br>TEMPS FAMILLE 17h45/18h45                             | APRES-MIDI<br>13h30 - 17h30                            | Welcome time in English<br>14H : départ pour une randonnée au fort de Ronce<br>Survie : on apprend à cueillir pour se nourrir et faire des tisanes<br><b>PREVOIR SUPPLEMENT DE 15 € si pas inscription semaine</b>                                                                                                             |  |
| <b>Mardi</b><br>Prévoir le goûter et<br>repas froid si journée<br>continue                 | MATIN<br>8h30 - 12h<br><br>APRES-MIDI<br>13h30 - 17h30 | Welcome time in English<br>Quizz sportif et Echauffement<br>Surprise de Gaelig !<br>Pique nique au bord de l'eau<br><br>13H45 : départ pour une randonnée dans la vallée de Savalin<br>Survie : on apprend (du moins on essaie!) à pêcher la truite à main nue<br><b>PREVOIR SUPPLEMENT DE 15 € si pas inscription semaine</b> |  |
| <b>Mercredi</b><br>Prévoir repas froid si<br>journée continue<br>TEMPS FAMILLE 17h45/18h45 | MATIN<br>8h30 - 12h<br><br>APRES-MIDI<br>13h30 - 17h30 | Accueil autour de jeux de société<br>Grand jeu extérieur en équipe revisité façon ESF<br>Pique-Nique en forêt<br><br>13H30 : départ pour la montée en refuge<br>Viens te faire des souvenirs indélébiles en montagne !<br>Survie : on apprend à faire du feu                                                                   |  |
| <b>Jeudi</b><br>TEMPS FAMILLE 17h45/18h45                                                  | JOURNEE<br>8h30 - 17h30                                | Randonnée balcon du Cuchet à Vallomburn<br>Survie : on apprend à se camoufler pour observer<br>les chamois et les bouquetins !                                                                                                                                                                                                 |  |
| <b>Vendredi</b><br>Prévoir le goûter et<br>repas froid si journée<br>continue              | MATIN<br>8h30 - 12h<br><br>APRES-MIDI<br>13h30 - 17h30 | Welcome time in English !<br>Jeu Mountain survivor (prévoir des vêtements qui ne craignent rien !)<br>Pique-Nique à la plage de Lanslevillard<br><br>14H : départ pour une randonnée en forêt<br>Survie : on apprend à se faire un abri<br><b>PREVOIR SUPPLEMENT DE 15 € si pas inscription semaine</b>                        |  |

UNE  
EXPERIENCE  
INOUBLIABLE  
Prévoir  
30 euros si pas  
inscription  
semaine

activité doublée  
en anglais