

# L'ESF DE VALLOIRE

## VOUS SOUHAITE LA BIENVENUE



Les 100 moniteurs et monitrices de l'ESF de Valloire vous accueillent pour vous faire découvrir le plaisir de la glisse.

# CLUB PLOU PLOU



Tarif 6 demi-journées à partir de 145 €  
Séance découverte 44 €

Tapis roulant couvert dans notre Club Plou Plou l'Ourson

2 jardins d'enfants :  
1 au centre station  
et 1 aux Verneys.

# COURS COLLECTIFS ENFANTS ET ADULTES

## SKI ALPIN SNOWBOARD



Cours collectifs  
Prix insigne inclus  
enfants

# NOUVEAU CET HIVER

## STAGES « PETITS TRAPPEURS »

Vos enfants pourront découvrir la montagne autrement : balade nature, ski de fond, bonhomme de neige, construction d'igloo, balade raquettes, sortie luge...  
Les après-midis à partir de 44 € la séance



# LEÇONS PARTICULIÈRES

## TOUTES SPÉCIALITÉS



TARIFS FÉVRIER SANS REMONTÉES NI ASSURANCES

Du dimanche au vendredi

	1 heure	Forfait 6h
1 et/ou 2 personnes	53 €	285 €
3 personnes	58 €	318 €

### RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS

Bureau Principal au pied du télécabine 63, chemin Crêt de la Brive  
Ouvert tous les jours de 8h30 à 18h30  
04 79 59 00 73

Aux Chalets du Galibier, RDC du bâtiment A, Hameau du Moulin Benjamin  
Ouvert tous les jours de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30.

Les Verneys, chalet situé à côté du télésiège des Verneys  
Ouvert le samedi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h30 et le dimanche de 8h30 à 12h.

contact@esf-valloire.com  
www.esf-valloire.fr

Reservez vos cours en ligne!

## Et aussi...

# Mini-Club

## Garderie Marmottons



Profitez, l'ESF s'occupe de vos petits champions !

DE 2 ANS À 12 ANS

Renseignements à l'ESF.

### HORAIRES DES COURS COLLECTIFS

3 points de départ pour mieux vous servir. Les cours collectifs se déroulent du dimanche au vendredi.

	De Noël jusqu'au début des vacances de février	Des vacances de février à fermeture station
CENTRE STATION	9h15/11h45 et 14h15/16h45	9h15/11h45 et 14h30/17h
MOULIN BENJAMIN	9h/11h30 et 14h15/16h45	9h/11h30 et 14h30/17h
LES VERNEYS	9h15/11h45 et 14h15/16h45	9h15/11h45 et 14h30/17h
SNOWBOARD	9h/11h30 et 14h15/16h45	9h/11h30 et 14h30/17h

Forfait remontées mécaniques impératif dès le premier jour des cours à partir du cours flocon. Certains niveaux de cours après-midis ne sont pas dispensés hors période de vacances scolaires.

### TARIFS VACANCES SCOLAIRES

Du dimanche au vendredi

6 matins	186 €
6 après-midis	163 €
6 journées	314 €

### TARIFS HORS VACANCES SCOLAIRES

Du dimanche au vendredi

6 matins	145 €
6 après-midis	145 €
6 journées	262 €
Ticket	44 €

## CLUB ETOILE

12 ELEVES MAXI

Du niveau flocon à la 3<sup>e</sup> étoile. Le matin de 9h à 11h30. Uniquement pendant les vacances d'hiver et au rendez-vous du centre station.  
La semaine 255 €

## CLUB SOLEIL

10 ELEVES MAXI

Du niveau flocon à la 3<sup>e</sup> étoile. De 11h45 à 13h45. Uniquement pendant les vacances d'hiver et au rendez-vous du centre station.  
La semaine 158 €

### TARIFS HORS FEVRIER SANS REMONTÉES NI ASSURANCES

Du dimanche au vendredi entre 12h et 14h

	1 heure	Forfait 6h
1 et/ou 2 personnes	50 €	270 €
3 personnes	56 €	290 €

Possibilité de cours le matin ou l'après-midi sur place suivant disponibilité.

### INITIATION COURS DU SOIR

SKI ALPIN • SNOWBOARD • FREESTYLE

1 heure de 17h15 à 18h15 50 €

# esf VALLOIRE

2021/2022



## ECOLE DU SKI FRANÇAIS DE VALLOIRE

## STAGE COMPÉTITION

### ADULTES ET ENFANTS

Adultes à partir de 13 ans niveau flèche de bronze. Enfants niveau flèche de bronze acquise. Affinement de la technique individuelle, entraînement compétition, ski foncier, hors pistes, épreuves de compétition et passage de tests ESF.

12 ELEVES MAXI

Du dimanche au vendredi  
6 matins à partir de 219 €  
6 après-midis à partir de 209 €

Horaires  
De Noël jusqu'au début des vacances de février  
9h/11h30 et 14h15/16h45  
Des vacances de février à fermeture station  
9h/11h30 et 14h30/17h

Possibilité de cours à la journée.  
Vacances de Pâques : stage le matin uniquement.

## STAGE FREESTYLE



Du dimanche au vendredi

Audacieux, avides de sensations fortes, rejoignez le stage freestyle et personnalisez votre style. Uniquement l'après-midi pendant les vacances scolaires de février.

6 après-midis enfants et adultes 163 €

FREESTYLE MOTION

L'ESF PARTENAIRE DE NOS ATHLETES EN EQUIPES DE FRANCE

## HANDISKI

Bénéficiez de l'encadrement de nos moniteurs spécialement formés. Tarifs (pour 1 personne) enfants et adultes.  
Réservation nécessaire.

Durée de la leçon : 2 heures (forfait RM non inclus)  
De 12h à 14h à partir de 100 €



## RAQUETTES

Le sport loisir ouvert à tous avec le bureau des guides.

Hors des sentiers battus, de l'initiation à la journée sportive, partagez l'histoire de la vallée, de sa faune, sa flore, ses forêts. Redécouvrez la montagne authentique. Programme hebdomadaire des différents itinéraires et inscriptions auprès de l'équipe d'accueil de l'ESF de Valloire.

Tarif pour 1 personne, incluant la sortie, le transport et le prêt de matériel.

Enfants > 12 ans	Adultes 13 ans et +
19 €	25 €

Forfait demi-journée à partir de 60 €  
Départ devant le bureau ESF du centre station.  
• 9h à 12h environ le matin  
• 13h45 à 17h l'après-midi

## SKI DE RANDONNEE ET SKI HORS-PISTE

Encadré par un guide de haute-montagne : initiation, perfectionnement, formation sécurité neige et avalanche, préparation d'itinéraire, raid à skis, nuits en refuge, sorties nocturnes avec fondue offerte, soirées sécurité neige.  
Engagement privé guide journée et 1/2 journée.  
1/2 journée à partir de 220 €/pers.

## SKI NORDIQUE

Renseignements et réservations directement au bureau ESF.  
2h30 à partir de 185 €/pers.

## DANS QUEL COURS S'INSCRIRE

SKI ENFANTS		
Avec Plou Plou, je découvre la neige.		PIOU-PIOU
Je glisse et je contrôle un peu ma vitesse.		SIFFLOTE
J'ai la Siffote et je fais le chasse-neige.		OURSON
J'ai entre 7 et 12 ans, je n'ai jamais skié, je monte sur les pistes dès le 1 <sup>er</sup> jour.		GRAND DÉBUTANT
J'ai l'Ourson.		FLOCON
J'ai le flocon, je skie en chasse-neige sur pistes vertes et je prends le téléski tout seul.		1 <sup>ÈRE</sup> ETOILE
J'ai la 1 <sup>ère</sup> étoile et j'enchaîne les virages dérapés sur pistes bleues.		2 <sup>E</sup> ETOILE
J'ai la 2 <sup>e</sup> étoile, je skie parallèle sur pistes bleues.		3 <sup>E</sup> ETOILE
J'ai la 3 <sup>e</sup> étoile. J'enchaîne des virages imposés et je suis à l'aise sur pistes rouges.		ETOILE DE BRONZE
J'ai l'étoile de bronze. Je perfectionne ma technique sur tous types de pentes. Je réalise un petit slalom chronométré.		ETOILE D'OR
J'ai l'étoile d'or. J'affine ma technique et j'ai envie de m'éclater.		CLUB ESF (COMPETITION)
SKI ADULTES		
Je n'ai jamais skié.		DÉBUTANT
Je skie en virages chasse-neige sur pistes vertes.		CL1
Je suis un skieur moyen. Je tourne skis parallèles sur pistes bleues.		CL2
Je suis bon skieur, à l'aise sur toutes les pistes.		CL3
Je maîtrise les godilles. Je skie sur toute neige tout terrain.		EXPERT

## SNOWBOARD ENFANTS

Je débute le snowboard.		GOOMIE RIDER
J'ai obtenu le test Goomie Rider. Je sais dérapier des 2 côtés. Je suis capable de me relever tout seul.		ROOKIE RIDER
J'ai obtenu le test Rookie Rider. Je sais enchaîner quelques virages sur piste facile. Je sais glisser droit dans la pente. Je sais faire « la feuille morte » sur les talons et sur les pointes.		IZZY RIDER

## SNOWBOARD ADULTES

Je débute le snowboard.		SNOWBOARD DÉCOUVERTE
J'ai obtenu le test Izzy Rider ou snowboard découverte. Je sais enchaîner quelques virages sur piste facile. Je sais glisser droit dans la pente. Je sais faire « la feuille morte » sur les talons et sur les pointes.		1 <sup>ÈRE</sup> SNOWBOARD
J'ai obtenu le test du 1 <sup>er</sup> snowboard. Je sais enchaîner des virages sur piste facile dans un parcours imposé. Je sais enchaîner quelques virages en fakie sur piste facile dans un parcours imposé. Je sais faire des petits sauts sur des modules faciles.		2 <sup>E</sup> SNOWBOARD
J'ai obtenu le test du 2 <sup>e</sup> snowboard. Je sais enchaîner des petits virages sur pente moyenne. Je sais enchaîner des virages en fakie sur piste facile dans un parcours imposé. Je sais faire les 180° front et cab 180° en flat (sur piste).		3 <sup>E</sup> SNOWBOARD

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE : VOIR SITE INTERNET  
www.esf-valloire.fr

L'ESF PARTENAIRE DE NOS ATHLETES EN EQUIPES DE FRANCE

www.esf-valloire.fr



# Carrefour montagne



T.04 79 59 09 51  
Av. de la Vallée d'Or  
Ouvert tous les jours de 8h à 20h  
Laverie automatique  
Livraison à domicile • Gaz  
Carte de fidélité Carrefour

## La Cabote de Joseph

SAVEURS DES ALPES

CRÈMERIE • FROMAGERIE  
FROMAGES • CHARCUTERIE  
VINS • PLATEAUX RACLETTE  
PRÉPARATION FONDUE & BIEN PLUS...

Boutique en ligne  
www.cabote-de-joseph.com

RUE DE LA SÉTAZ, VALLOIRE  
T.04 79 59 01 85

## LA CABUROCHE

Bar à vin - Pizzeria - Cave à manger

SUR PLACE OU À EMPORTER  
Contactez-nous pour commander ou réserver

04 79 59 91 97 la-caburoche.fr  
Route du Télégraphe (entre le Sherpa & la Sport 2000) - 73450 Valloire

Vivez vos vacances!  
Nous sommes là pour vous  
photographier  
Venez découvrir vos photos au studio  
Coco Photo  
Galerie Eden Val - Valloire - 04.57.17.92.82

## Hotel de la Poste\*\*

Restaurant - Bar  
Carte - Menus  
26 chambres

Rue des Grandes Alpes  
04 79 59 03 47  
hoteldelaposte@valloire.com  
www.hoteldelaposte.net

## CHRISTIANIA

HÔTEL SPA RESTAURANT

BRASSERIE LE MIDI  
PLAT DU JOUR / CARTE

Avenue de la Vallée d'Or, Valloire  
Tél.: 33(0)4 79 59 00 57 - christiania-hotel.com

Location skis  
Les Verneys - Valloire  
Tél.: 04 79 83 35 71 - www.ngano-sport.com - info@ngano-sport.com

Boulangerie Pâtisserie Gros  
7 jours/7, de 7h à 19h non-stop  
Pains pétris et cuits dans notre fournil.  
Pains spéciaux, viennoiserie, pâtisseries.  
Pizzas, quiches, sandwiches à la demande.  
Boissons. Gâteaux d'anniversaire sur commande.  
Au centre de la station, à 100 m de l'ESF  
73450 VALLOIRE  
Tél.: 04 79 59 02 94

## Votre supermarché à la montagne

Your Mountain Supermarket

100% Montagne Coopérative

Ouvert 7/7

Open 7 days a week

Livraison à domicile

Home delivery

04 79 59 96 54



Sherpa de Valloire  
Route du Télégraphe  
Ouvert 7/7 de 7h30 à 20h30  
- Produits régionaux  
- Boucherie et charcuterie à la coupe  
- Poulets rôtis cuits sur place / Traiteur  
- Prêt d'appareils à raclette et à fondue  
- Pain / Viennoiseries  
- Commande à distance sur sherpa.net  
Sherpa.net

# sherpa

## SUPERMARCHÉ

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour  
www.mangerbouger.fr



## Hôtel-Chalet Restaurant Les Mélézes

VALLOIRE • GALIBIER

Un petit creux?  
Le midi, terrasse-snack ensoleillée au pied de la télécabine de la Sétaz.  
Le soir, prenez le temps au restaurant, et venez apprécier notre cuisine traditionnelle d'inspiration contemporaine « Faite maison ».  
A très vite!

www.hotel-les-melezes.com | 04 79 59 03 44

## AIGUILLE NOIRE

HÔTEL & APPARTHELS

Hôtel 2\* - 17 chambres ou appart'hôtel  
Bed and breakfast  
Parking et garage fermés - Centre station  
04 79 59 01 74  
www.hotel-aiguille-noire.com  
info@hotel-aiguille-noire.com

## RESTAURANT - BAR LE PLANTE DU BATON

Valloire

Galerie Eden-Val  
Route des Grandes Alpes  
73450 Valloire  
04 79 05 03 65 - 06 50 47 96 83  
hotphilippe@gmail.com

VALLOIRE SPORTS Patinoire  
VALLOIRE SPORTS Centre  
PIERROT SPORT

# SKIMIUM

LOCATION SKI - SURF  
3 magasins pour mieux vous servir  
Consigne gratuite pour vos skis en location

VALLOIRE SPORTS Patinoire 04 79 59 06 75  
VALLOIRE SPORTS Centre 04 79 83 33 91  
PIERROT SPORT Av. Vallée d'Or 04 79 83 39 07

## ENVIE D'UNE FONDUE SAVOYARDE SUR LES PISTES OU EN PLEINE MONTAGNE ?

Avec le kit fondue à emporter c'est possible !

### Le Kôsa Krûta

Vous commandez la veille (9h30 après 20h)  
Nous vous préparons tout ! (bien rangé dans un sac à dos)  
Les ingrédients prêts à l'emploi (préparé avec les fromages de la Petite Ferme du Col, du pain en dés, du vin blanc) le caquelon et son réchaud (léger et facile à utiliser) une petite nappe pour tout poser (la classe !...)  
Vous n'avez qu'à trouver un bel endroit en pleine nature (...votre spot préféré) préparer, en touillant en 8 (vos amis s'occupent de l'après) ... et déguster une fondue extraordinaire !  
QUE DU BONHEUR !

## L'ASILE DES FONDUES

RESTAURANT DE SPÉCIALITÉS SAVOYARDES

RUE DES GRANDES ALPES - 73450 VALLOIRE (à deux pas de l'église)  
04 79 59 04 71 - Réservation conseillée

## L'Alpage DECORATION

Nathalie et Fabienne Grange

Cadeaux - Rideaux  
Linge de maison - Lingerie  
Mobilier

Place de l'Église 73450 Valloire  
Nathalie : 06 12 03 67 79 - Fabienne : 06 66 95 94 89  
www.mobilierdesalpages.com  
mobilierdesalpages@wanadoo.fr