

L'ESF de Valloire
vous souhaite la bienvenue

Les 80 moniteurs et monitrices de l'ESF de Valloire
vous accueillent pour vous faire découvrir
le plaisir de la glisse.



RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS

Bureau Principal
au pied du télécabine
63, chemin Crêt
de la Brive
Ouvert tous les
jours de 8h30 à
18h30
04 79 59 00 73

Aux Chalets
du Galibier,
RDC du bâtiment A,
Hameau du Moulin
Benjamin
Ouvert tous les jours
de 8h30 à 12h
et de 14h à 17h30

Les Verneys, chalet
situé à côté du télé-
siège des Verneys
Ouvert le samedi
de 16h à 18h30
et le dimanche
de 8h30 à 12h



contact@esf-valloire.com
www.esf-valloire.fr

CLUB PLOU PLOU



Tarif 6 demi-journées à partir de 140 €
Séance découverte 50 €

Tapis roulant
couvert dans
notre Club Plou Plou
l'Ourson

2 jardins d'enfants :
1 au centre station
et 1 aux Verneys.

Et aussi...



Profitez, l'ESF s'occupe de vos petits champions !

DE 2 ANS À 12 ANS

Renseignements à l'ESF.

COURS COLLECTIFS

enfants et adultes

SKI ALPIN + SNOWBOARD

HORAIRES DES COURS COLLECTIFS

3 points de départ pour mieux vous servir. Les cours collectifs se déroulent du dimanche au vendredi.

	De Noël jusqu'au début des vacances de février	Des vacances de février à fermeture station
CENTRE STATION	9h15/11h45 et 14h15/16h45	9h15/11h45 et 14h30/17h
MOULIN BENJAMIN	9h/11h30 et 14h15/16h45	9h/11h30 et 14h30/17h
LES VERNEYS	9h15/11h45 et 14h15/16h45	9h15/11h45 et 14h30/17h
SNOWBOARD	9h/11h30 et 14h15/16h45	9h/11h30 et 14h30/17h

Forfait remontées mécaniques impératif dès le premier jour des cours à partir du cours flocon. Certains niveaux de cours après-midis ne sont pas dispensés hors période de vacances scolaires.

TARIFS VACANCES SCOLAIRES

Du dimanche au vendredi
6 matins 195 €
6 après-midis 180 €
Ticket 50 €

TARIFS HORS VACANCES SCOLAIRES

Du dimanche au vendredi
6 matins 149 €
6 après-midis 149 €
Ticket 50 €

LEÇONS PARTICULIÈRES

toutes spécialités

TARIFS FÉVRIER SANS REMONTÉES NI ASSURANCES

Du dimanche au vendredi

	1 heure	Forfait 6h
1 et/ou 2 personnes	56 €	300 €
3 personnes	61 €	334 €

TARIFS HORS FÉVRIER SANS REMONTÉES NI ASSURANCES

Du dimanche au vendredi entre 12h et 14h

	1 heure	Forfait 6h
1 et/ou 2 personnes	52 €	280 €
3 personnes	58 €	299 €

Possibilité de cours le matin ou l'après-midi sur place suivant disponibilité.

INITIATION COURS DU SOIR
SKI ALPIN • SNOWBOARD • FREESTYLE

1 heure de 17h15 à 18h15 - à partir de 52 €

HANDISKI

Bénéficiez de l'encadrement de nos moniteurs spécialement formés. Tarifs (pour 1 personne) enfants et adultes.

Réservation nécessaire.

Durée de la leçon : 2 heures (forfait RM non inclus)
De 12h à 14h à partir de 104 €



DANS QUEL COURS

S'INSCRIRE ?

SKI ENFANTS

Avec Plou Plou, je découvre la neige.		PIOU-PIOU
Je glisse et je contrôle un peu ma vitesse.		SIFFLOTE
J'ai la Sifflo et je fais le chasse-neige.		OURSON
J'ai entre 7 et 12 ans, je n'ai jamais skié, je monte sur les pistes dès le 1 ^{er} jour.		GRAND DÉBUTANT
J'ai l'Ourson.		FLOCON
J'ai le flocon, je skie en chasse-neige sur pistes vertes et je prends le téléski tout seul.		1 ^{ÈRE} ÉTOILE
J'ai la 1 ^{ère} étoile et j'enchaîne les virages dérapés sur pistes bleues.		2 ^E ÉTOILE
J'ai la 2 ^e étoile, je skie parallèle sur pistes bleues.		3 ^E ÉTOILE
J'ai obtenu la 3 ^e étoile. J'enchaîne des virages imposés et je suis à l'aise sur pistes rouges. Je perfectionne ma technique sur tous types de pentes. Je réalise un petit slalom chronométré.		TEAM ÉTOILE
J'ai l'étoile d'or. J'affine ma technique et j'ai envie de m'éclater.		TEAM ELITE (COMPÉTITION)

SKI ADULTES

Je n'ai jamais skié.		DÉBUTANT
Je skie en virages chasse-neige sur pistes vertes.		CL1
Je suis un skieur moyen. Je tourne skis parallèles sur pistes bleues.		CL2
Je suis bon skieur, à l'aise sur toutes les pistes.		CL3
Je maîtrise les godilles. Je skie sur toute neige tout terrain.		CL4



STAGE FREESTYLE

Du dimanche au vendredi

Audacieux, avides de sensations fortes, rejoignez le stage freestyle et personnalisez votre style.

Uniquement l'après-midi pendant les vacances scolaires de février.

6 après-midis enfants et adultes 180 €



HIVER
2022/23

ÉCOLE
DU SKI FRANÇAIS
DE VALLOIRE



www.esf-valloire.fr



RAQUETTES

Le sport loisir ouvert à tous avec le bureau des guides.

Hors des sentiers battus, de l'initiation à la journée sportive, partagez l'histoire de la vallée, de sa faune, sa flore, ses forêts. Redécouvrez la montagne authentique. Programme hebdomadaire des différents itinéraires et inscriptions auprès de l'équipe d'accueil de l'ESF de Valloire.

Tarif pour 1 personne, incluant la sortie, le transport et le prêt de matériel.	Enfants > 12 ans	Adultes 13 ans et +
1 ^{re} demi-journée	20 €	26 €
Forfait demi-journée à partir de	62 €	

Départ devant le bureau ESF du centre station.

- 9h à 12h environ le matin
- 13h45 à 17h l'après-midi

SKI DE RANDONNÉE ET SKI HORS-PISTE

Encadré par un guide de haute-montagne : initiation, perfectionnement, formation sécurité neige et avalanche, préparation d'itinéraire, raid à skis, nuits en refuge, sorties nocturnes avec fondue offerte, soirées sécurité neige. Engagement privé guide journée et 1/2 journée.

1/2 journée à partir de 220 €/pers.

SKI NORDIQUE

Renseignements et réservations directement au bureau ESF.

SNOWBOARD ENFANTS

Je débute le snowboard.		GOOMIE RIDER
J'ai obtenu le test Goomie Rider. Je sais déraper des 2 côtés. Je suis capable de me relever tout seul.		ROOKIE RIDER
J'ai obtenu le test Rookie Rider. Je sais enchaîner quelques virages sur piste facile. Je sais glisser droit dans la pente. Je sais faire « la feuille morte » sur les talons et sur les pointes.		IZZY RIDER

SNOWBOARD ADULTES

Je débute le snowboard.		SNOWBOARD DÉCOUVERTE
J'ai obtenu le test Izzy Rider ou snowboard découverte. Je sais enchaîner quelques virages sur piste facile. Je sais glisser droit dans la pente. Je sais faire « la feuille morte » sur les talons et sur les pointes.		1 ^{ÈRE} SNOWBOARD
J'ai obtenu le test du 1 ^{er} snowboard. Je sais enchaîner des virages sur piste facile dans un parcours imposé. Je sais enchaîner quelques virages en fâkie sur piste facile. Je sais faire des petits sauts sur des modules faciles.		2 ^E SNOWBOARD
J'ai obtenu le test du 2 ^e snowboard. Je sais enchaîner des petits virages sur pente moyenne. Je sais enchaîner des virages en fâkie sur piste facile dans un parcours imposé. Je sais faire les 180° front et cab 180° en flat (sur piste).		3 ^E SNOWBOARD

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE : www.esf-valloire.fr



ASSURANCE CARRÉ NEIGE : PENSEZ À VOUS ASSURER
Les élèves inscrits en cours ne sont pas assurés par l'ESF. Pour éviter les petits soucis financiers d'un accident sur pistes, vérifiez vos assurances personnelles avant votre départ. Aucun cours ne pourra être remboursé sans l'assurance Carré Neige.

Carrefour montagne



T.04 79 59 09 51
Av. de la Vallée d'Or
Ouvert tous les jours de 8h à 20h
Laverie automatique
Livraison à domicile • Gaz
Carte de fidélité Carrefour

La Cabote de Joseph

SAVEURS DES ALPES

CRÈMERIE • FROMAGERIE
FROMAGES • CHARCUTERIE
VINS • PLATEAUX RACLETTE
PRÉPARATION FONDUE & BIEN PLUS...

Boutique en ligne
www.cabote-de-joseph.com

RUE DE LA SÉTAZ, VALLOIRE
T.04 79 59 01 85

LA CABUROCHE

Cave et Bar à Vins - Pizzeria

04 79 59 91 97

Route du Télégraphe (entre le Sherpa & le Sport 2000) - 73450 Valloire

Suivez-nous !

Vivez vos vacances !!
Nous sommes là pour vous
Photographe
Venez découvrir vos photos au studio
COCO PHOTO
Galerie Eden Val - Valloire -04-57-17-92-82

Hôtel de la Poste**

Restaurant - Bar
Carte - Menus
26 chambres
Rue des Grandes Alpes
04 79 59 03 47
hoteldelaposte@valloire.com
www.hoteldelaposte.net

Location skis
NAGANO SPORT
Les Verneys - Valloire
Tél.: 04 79 83 35 71 - www.nagano-sport.com - info@nagano-sport.com

CHRISTIANIA

HÔTEL SPA RESTAURANT
BRASSERIE LE MIDI
PLAT DU JOUR / CARTE
Avenue de la Vallée d'Or, Valloire
Tél.: 03(0)4 79 59 00 57 - christiania-hotel.com

Boulangerie Pâtisserie Gros
7 jours/7, de 7h à 19h non-stop
Pains pétris et cuits dans notre fournil.
Pains spéciaux, viennoiserie, pâtisseries.
Pizzas, quiches, sandwiches à la demande.
Boissons. Gâteaux d'anniversaire sur commande.
Au centre de la station, à 100 m de l'ESF
73450 VALLOIRE
Tél.: 04 79 59 02 94

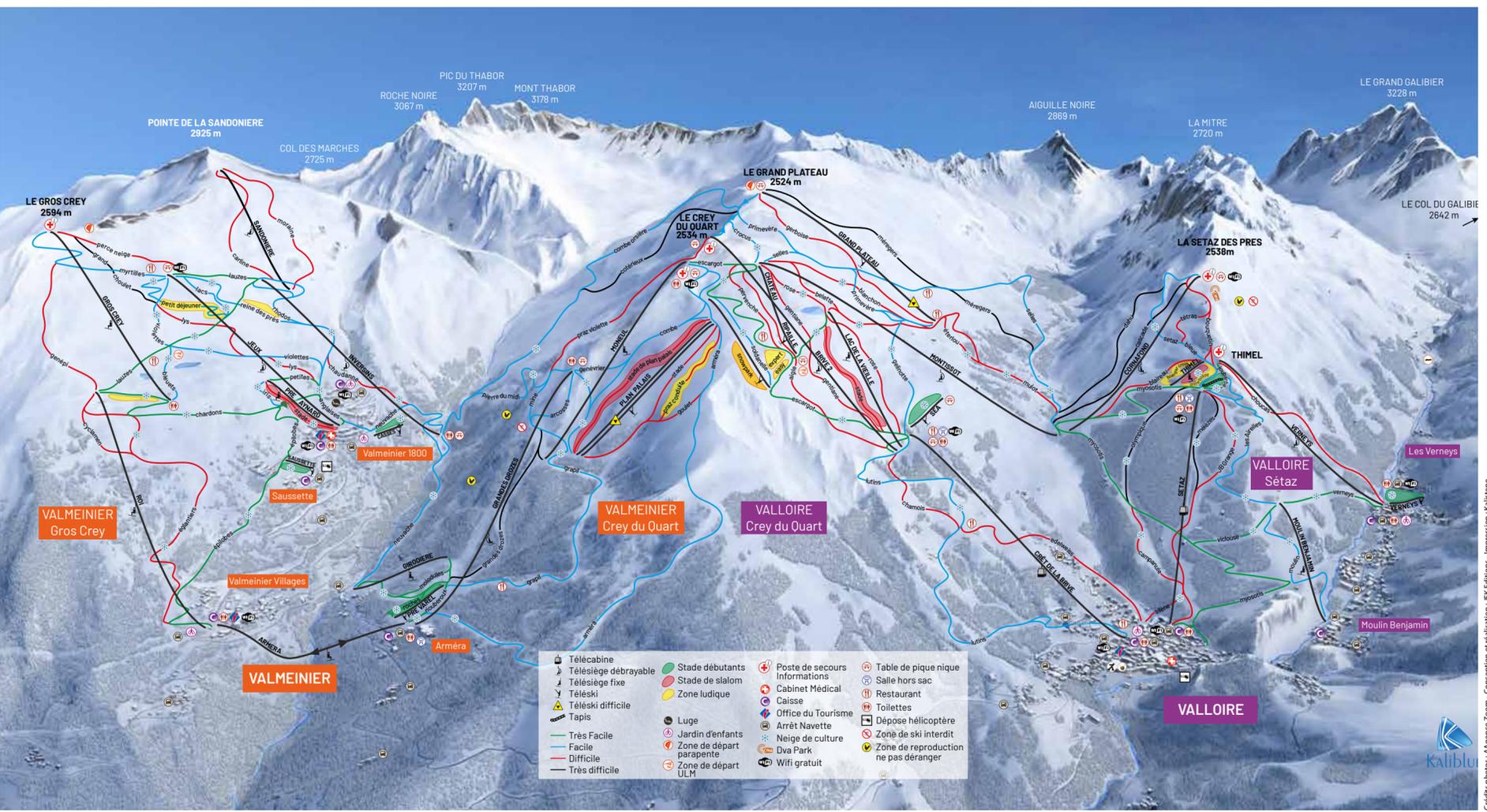
Votre supermarché à la montagne

Your Mountain Supermarket
Produits régionaux - Regional products
Fromage et charcuterie à la coupe - Cheese and cold meats counter
Prêt d'appareils à raclette et à fondue - Loan of raclette and fondue appliances

Sherpa Valloire
Route du Télégraphe
Ouvert 7/7 de 7h30 à 20h30
04 79 59 96 54
Sherpa.net
Suivez toute l'actualité Sherpa sur Facebook

sherpa

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr



SKALI

YOUR MOUNTAIN SHOP
TEXTILE TECHNIQUE
LOCATION · VENTE
SKI · SNOWBOARD
ACCESSOIRES
144 route des Villards 73450 Valloire
Tél.: 04 79 59 06 75
skalimountainshop@gmail.com
Skali Mountain Shop

AIGUILLE NOIRE

Hôtel 2* - 17 chambres ou appart'hotel
Bed and breakfast
Parking et garage fermés - Centre station
04 79 59 01 74
www.hotel-aiguille-noire.com
info@hotel-aiguille-noire.com

LE PLANTÉ DU BATON

RESTAURANT - BAR
Galerie Eden-Val
Route des Grandes Alpes
73450 Valloire
04 79 05 03 65 - 06 50 47 96 83
hotelphilippe@gmail.com

VALLOIRE SPORTS Centre **PIERROT SPORT**

SKIMIUM

LOCATION SKI - SURF
2 magasins pour mieux vous servir
Consigne gratuite pour vos skis en location

VALLOIRE SPORTS Centre 04 79 83 33 91
PIERROT SPORT Av. Vallée d'Or 04 79 83 39 07

Kôsa Krûta

- Snack & Casse-croûte -
- Sandwich froid et chaud
- Poutine et frite
- Salade et poke bowl
- Crêpe salée et sucrée

Pré du Kôsa

- Burger & Mâte-faim -
- Burger boeuf, poulet et végétarien
- Tartare et salade
- Plat local et familial
- Fondue et tartiflette

06 11 44 84 89

L'ASILE DES FONDUES

RESTAURANT DE SPÉCIALITÉS SAVOYARDES
RUE DES GRANDES ALPES - 73450 VALLOIRE
(à deux pas de l'église)
04 79 59 04 71 - Réservation conseillée

SÉJOUR SPORT ET BIEN-ÊTRE

AU PIED DE LA TÉLÉCABINE DE LA SETAZ
L'AUBERGE d+ VOUS ACCUEILLE
Familles, tribus, groupes sportifs, séminaires
+ Restauration locale faite maison
+ Packs Sport & Bien-être
04 79 59 02 08
www.villages-d-plus.com
NOUS HÉBERGEONS VOS PASSIONS

Crédits photos : Agence Zoom - Conception et réalisation : ZFK Editions - Impression : Kalitère