

SECURITE & NUMEROS UTILES
SECURITY AND USEFUL PHONE NUMBER

SECOURS 112 :
En cas de blessé, appeler le 112, donner le nom et le numéro de la balise.
Office de Tourisme : +33(0)4 92 46 02 60
Risoul Labellemontagne (remontée mécanique) : +33(0)4 92 46 07 51
Mairie : +33(0)4 92 45 01 07

CODE DU RIDER – RIDER'S CODEHILL

Avant votre départ
- Vérifiez votre matériel : VTT (freinage, serrage de roue et gonflage des pneus) - CASQUE - GANTS
- Emportez un petit ravitaillement et surtout de l'eau. Pensez au vêtement de pluie.
- Demandez à l'office de tourisme le bulletin météo du jour avant de vous engager dans un parcours. Attention en montagne les orages peuvent éclater, ne prenez pas le risque de partir si la météo n'est pas bonne.
En chemin :
Les itinéraires du Risoul VTT Camp empruntent des zones pastorales et de protection d'espaces naturels :
- J'emprunte les sentiers balisés afin de ne pas perturber la tranquillité de la faune sauvage
- Je referme soigneusement les barrières derrière moi.
- Je veille à ne laisser aucuns déchets.

SIGNALTIQUE SUR LE TERRAIN
SIGNPOSTING ON THE SPOT

BALISES DH **BALISES CROSS-COUNTRY**



BALISES ENDURO



SIGNAL D'AVERTISSEMENT ET D'INFORMATION



LÉGENDE PLAN



Parcours VAE «Forêt Blanche» Vars/Risoul
Parcours VAE «Chemin du soleil» Vars/Risoul

Routes départementales et nationales
Routes forestières
Itinéraire de liaison



BIENVENUE SUR NOTRE AIRE DE DÉTENTE EN ALTITUDE!
LA base de loisirs en altitude de Risoul!
BBQ, Transats, pétanque et jeux divers ...
> **SOMMET R2 CLOS DU VALLON**

ZONE DE PATURAGE
La montagne est pâturée tout l'été. Il est important de respecter le pastoralisme pour cela :
- Je ne sors pas des pistes balisées
- Je roule au pas à l'approche d'un troupeau
- Je garde mes distances!

NOUVEAUTÉ ÉTÉ 2023!
ZONE D'INITIATION LUDIQUE!
Accessible à tous et à tout type de pratique : vtt, roller, skate, bmx, drasième...
Amis riders vous y trouverez tous votre bonheur!
> **FRONT DE NEIGE > EN LIBRE ACCES // 7/7**



FLASH ICI ET RETROUVE TOUS NOS PARCOURS ET LES TRACES GPX EN LIGNE

ENDURO – ENDURO TRAIL					
FACILE	BLUEBERRY	15 mn*	2.5km	300 m D-	R5 – Plate de la Nonne
DIFFICILE	RED LINE	15 mn*	1.8km	300 m D-	R5 – Plate de la Nonne
DIFFICILE	N°7 - LARIX TRAIL	45 mn*	10km	1000m D-	Forêt Lac du Pré du Laus
DIFFICILE	N°8 - BIG ONE	1h15*	16km	1500m D-	B. de l'Homme de Pierre
TRÈS DIFFICILE	N°3 - LA SOURCE D'EAU CHAUDE	1h30*	10.9km	1567m D-	B. de l'Homme de Pierre

DESCENTE – DOWNHILL					
TRÈS FACILE	FAMILY FUN	3 km	200m D-	R2 – Clos du Vallon	
TRÈS FACILE	FAMILY KIDS	2.3 km	200m D-	R2 – Clos du Vallon	
FACILE	EASY FLOW	3.38km	370m D-	R8 – Pré du Bois	
MOYEN	BIG RIDE	4.6km	700m D-	R5 – Plate de la Nonne	

XC CROSS-COUNTRY					
TRÈS FACILE	N°4 -LES HAMEAUX DE RISOU	1h30*	9km	670m D-	Espace Rencontre Risoul 1850
FACILE	N°5 - DISCOVERY	1h*	13km	896m D-	Entrée station Risoul 1850
DIFFICILE	N°6 - LA RISOU DEVALE	1h*	13km	896m D-	Entrée station Risoul 1850

Tarifs, infos et réservations :
www.risoul.com
04 92 46 02 60



FLASH ICI! ET RÉSERVEZ VOTRE NAVETTE



ITINÉRAIRES VTT ÉTÉ 2023

HORAIRES NAVETTES / SHUTTLE **RÉSERVATION OBLIGATOIRE**

ENDURO DAYS : Les 24/25 Juin 2023 (horaires sur Risoul.com)
HAUTE SAISON : Du 09/07/2023 au 18/08/2023
BASSE SAISON : Du 1 er au 8 Juillet 2023 et Du 19 au 27 août 2023 VOIR QR-CODE SUR LE PLAN

MONTÉE	BASSE SAISON	HAUTE SAISON
(Eyglies) Quartier St-Guillaume Shop Guill E Bike Les Isclasses Intermarché (Hall 2)	8h50 16h50	8h50 11h50 16h20 18h20
Risoul - La Rua (Mairie)	9h15 17h15	9h15 12h15 16h45 18h45
Risoul Station 1850	9h30 17h30	9h30 12h30 17h00 19h00

DESCENTE	BASSE SAISON	HAUTE SAISON
Risoul Station 1850	9h30 17h30	9h30 12h30 17h00 19h00
Risoul - La Rua (Mairie)	9h45 17h45	9h45 12h45 17h15 19h15
Les Isclasses Intermarché (Hall 2)	10h00 18h00	10h00 13h00 17h30 19h30
(Eyglies) Quartier St-Guillaume Shop Guill E Bike	10h10 18h10	10h10 13h10 17h40 19h40

Les horaires de passage annoncés peuvent varier en fonction des conditions de circulations (intempéries, affluences...)

HORAIRES ET TARIFS DES REMONTÉES MÉCANIQUES
CHAIRLIFTS SCHEDULE AND PRICE

Horaires Billetterie : 7j/7 - 09h30 - 12h et 12h30 - 17h45

- Téléège R2** - Clos du Vallon (7j/7)
9h30 / 16h30 (sens montée uniquement)
- Téléège R5** - Plate de la Nonne (6j/7)
9h30 / 13h & 13h45 / 16h30 - FERME le lundi
- Téléège R8** - Pré du Bois (6j/7)
9h30 / 12h & 12h45 / 16h30 - FERME le mardi

Moins de 5 ans GRATUIT	ADULTE 13 ans et +	ENFANT de 5 à 12 ans
	22,00 €	18,00 €
1 JOUR*	25,00 €	21,00 €
NOUVEAU PASS ENDURO* (télésiège + 1 rotation navette/shuttle service)	27,00 €	23,00 €
2 JOURS consécutifs*	40,00 €	32,00 €
6 JOURS consécutifs* + 1 ticket Luge OFFERT (exclu web)	88,00 €	68,00 €
1 JOUR supplémentaire*	21,00 €	17,00 €

* Non inclus carte forfait OBLIGATOIRE : 2 € - rechargeable & non-remboursable. Forfaits nominatifs et incessibles. Tarifs TTC.
Document non contractuel sous réserve de modifications. Liste de tarifs non-exhaustive.
Retrouvez l'intégralité de notre grille tarifaire sur risoul.com
Plus de renseignements à l'Office de tourisme.



NOS ITINERAIRES VTT A ASSISTANCE ELECTRIQUE

Le plaisir du VTT, l'assistance électrique en plus... Faites-vous plaisir, venez tester nos différents parcours de VTTAE au départ de Risoul 1850. Débutants ou confirmés il y en a pour tous !

ZONE DE PATURAGE

La montagne est pâturée tout l'été. Il est important de respecter le pastoralisme pour cela :

- Je ne sors pas des pistes balisées
- Je roule au pas à l'approche d'un troupeau
- Je garde mes distances !

RETROUVEZ TOUS NOS PARCOURS ET LES TRACES GPX EN LIGNE

!!! ATTENTION CERTAINS DES ITINERAIRES EMPRUNENT DES SENTIERS PEDESTRES ET DES PATURAGES !!!

SECURITE & NUMEROS UTILES – SECURITY AND USEFUL PHONE NUMBER

SECOURS 112 : En cas de blessé, appeler le 112, donner le nom et le numéro de la balise.
Office de Tourisme : +33(0)4 92 46 02 60
Risoul Labellemontagne (remontée mécanique) : +33(0)4 92 46 07 51
Mairie : +33(0)4 92 45 01 07

CODE DU RIDER – RIDER'S CODEHILL

- Vérifiez votre matériel : VTT (freinage, serrage de roue et gonflage des pneus) - CASQUE - GANTS
 - Emportez un petit ravitaillement et surtout de l'eau. Pensez au vêtement de pluie
 - Demandez à l'office de tourisme le bulletin météo du jour avant de vous engager dans un parcours.
- Attention en montagne les orages peuvent éclater, ne prenez pas le risque de partir si la météo n'est pas bonne.

Prenez un téléphone mobile pour donner l'alerte 112 ou 15 ou 18 en cas d'urgence

STATION DE LAVAGE

Vous pouvez laver vos vtt sur le parking de l'office de tourisme

RENSEIGNEMENTS :

Office de tourisme: 04 92 46 02 60 ou sur Risoul.com

VTT A ASSISTANCE ELECTRIQUE – E-BIKE ALL MOUNTAIN

NIVEAU	Itinéraire	KMS	Déniv.	Lieu de départ
TRES FACILE	DECOU'VERTE	10 km	400 m	Risoul 1850
FACILE	TOUR D'HORIZON	10 km	500 m	Risoul 1850
DIFFICILE	RISOUL CIRCUS	33 km	1000m	Risoul 1850
FACILE	LA FORET BLANCHE	21 km	900 m	Vars St Marie ou Risoul 1850
DIFFICILE	LE CHEMIN DU SOLEIL	40 km	1500 m	Vars St Marie ou Risoul 1850

Itinéraire de montée VAE – Mélézet (1)

Parcours VAE «Forêt Blanche» Risoul/Vars

Parcours VAE «Chemin du soleil» Risoul/Vars

> Des promos sur la location, des VTT électriques avec la carte «Risoul All Inclusive»

LE CHEMIN DU SOLEIL

Difficulté : **DIFFICILE VTTiste confirmé**
 Dénivelé : 1500 m - Distance : 40 km (boucle)
 Départ & Arrivée : Départ possible depuis les 2 stations : Risoul 1850 ou Vars Sainte-Marie.
 Distance : 40 km (boucle) - Durée : 3h30
 Parcours accessible majoritairement sur route forestière. Plusieurs cols traversés : Col de Valbelle, Col du Vallon, Col des Saluces, Col de Vars. Un patrimoine exceptionnel et préservé : bergerie, fontaine, lac, forêt de mélèzes...

!! Parcours adaptés aux batteries de forte capacité (+ de 500 watts)

FORET BLANCHE

Difficulté : **FACILE VTTiste moyen**
 Durée : 2h30 - Dénivelé : 700 m
 Distance : 17 km (boucle)
 Départ & Arrivée : Départ possible depuis les 2 stations : Risoul 1850 ou Vars Sainte-Marie.
 Parcours alternant sentier mono trace facile et route forestière.

LES PARCOURS VTT-AE STATION DE RISOUL

DECOU'VERTE

Difficulté : **TRES FACILE VTTiste débutant** - Durée : 1h30 A/R
 Dénivelé : 400 m D+ en aller/retour - Distance : 10 km
 C'est un circuit VTT familial en Aller-Retour depuis la station de Risoul. 10km et 400m de dénivelé positif. Idéal pour un premier contact avec le VAE ou pour une balade en famille (possibilité de tracter une carriole enfant).

TOUR D'HORIZON

Difficulté : **FACILE VTTiste moyen** - Durée : 1h (boucle)
 Dénivelé : 500 m D+ boucle - Distance : 10 km
 Un circuit pour pratiquant « débrouillé » en boucle autour de la station de Risoul avec la vallée de la Durance en toile de fond. Les montées se font sur route forestière, les descentes reprennent les parcours DH vert et bleu. Un itinéraire qui conjugue découverte et technique VTT.

RISOUL CIRCUS

Difficulté : **DIFFICILE VTTiste confirmé** - Durée : 3 h (boucle)
 Dénivelé : 1500 m D+ boucle - Distance : 33 km
 Cet itinéraire vous emmène découvrir l'un des sentiers majeurs du Guillestros-Queyras, la crête de Martinat. Sentier en crête, vue panoramique, ce parcours fait aussi la part belle au pilotage. Après la pause au lac du pré du Laus, il pénètre dans une magnifique forêt de mélèzes pour rejoindre la source d'eau chaude du Plan de Phazy. Le retour s'effectue par l'ancienne route de Risoul et traverse le village des Isclasses, Risoul village, Gaudissard et les vieux hameaux d'alpage du Serre-Gonthier et des Pourrières. Une boucle pour les contemplatifs sportifs.

Point de départ, Office de Tourisme, Itinéraires VAE, Restaurant d'altitude, RDV retour navette, Point de vue, Aire de pique-nique, Point d'eau potable, Parking, Retenue collinaire, Lac de montagne, Routes départementales et nationales, Routes forestières, Itinéraire de liaison