



BIEN-ÊTRE

## SKI NATUREL dans un écrin classé en Tarentaise

**Authentique, traditionnelle et « so cosy »  
Sainte-Foy est située au cœur des domaines  
skiabiles les plus réputés tels que : les Arcs,  
la Plagne, la Rosière, Tignes et Val-d'Isère.**



© P. Royer

### Côté station

Skieurs, snowboardeurs et randonneurs découvrent la poudreuse de leur rêve dans un écrin de nature exceptionnel. Jouissant d'un abondant enneigement de par sa situation aux pieds des Alpes italiennes, les flocons s'accumulent, tout le long de la saison, en un moelleux tapis blanc, pour la plus grande joie des petits et des grands. Flirtant avec le parc de la Vanoise, Sainte-Foy se love dans un environnement naturel hautement préservé et riche d'un patrimoine architectural traditionnel datant des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles.



Que l'on parle du hameau du Miroir, aux ruelles étroites et piétonnes, ou celui du Monal, classé par les Monuments historiques et uniquement accessible par un itinéraire de ski de randonnée en hiver, on ne peut que tomber sous le charme envoûtant de ces lieux préservés de l'histoire et du temps. La station de Sainte-Foy-Tarentaise est quant à elle régie par une charte architecturale très stricte qui confère à l'ensemble une harmonie remarquable et permet aux nouvelles constructions de se confondre avec l'ambiance de ses vieilles fermes, maisons à colonnes et chalets tout en pierre, bois et lauze.





Ici, la montagne se vit au rythme des envies; natural ski, Ski & Fly, First Track Experience qui propose, à l'aube, une ascension en peaux de phoque et une descente sur les pistes fraîchement damées, kilomètre lancé, ski hors-piste accompagné d'un moniteur diplômé, ski de rando, raquettes, traditionnel apéritif savoyard dans un igloo, voici quelques-unes des expériences «so nature» proposées par la station.

À deux, entre amis ou en famille, la neige se vit de 1001 façons, le seul dénominateur commun étant le respect de la nature et la préservation du milieu.

### MAIS ENCORE...

L'expérience raquettes Tai Chi avec la méthode XPEO invite à la décompression et à l'activation du potentiel énergétique que nous avons chacun en nous. Un moment intense vers le lâcher-prise et la pleine conscience dans chaque geste du quotidien. [www.naturalitude.com](http://www.naturalitude.com)

L'ESF propose des activités «nature et découverte» dont un séjour «digital détox», raquettes aux pieds, avec nuitée dans un authentique chalet d'alpage, juste pour échapper au tumulte de la vie quotidienne. Observer le lever du soleil face aux montagnes est un moment juste magique!

[www.esf-saintefoy.com](http://www.esf-saintefoy.com)



## Côté ambiance et bonnes adresses

Entre luxe simple et services haut de gamme, Sainte-Foy propose des séjours en chalets d'hôtes, des locations à la carte avec ou sans service et une multitude d'hébergements dans lesquels l'hospitalité et la gentillesse feront de votre séjour un véritable «chez soi à la montagne».



© P. Royer

### La Résiden «L'Etoile c

est idéalemen  
de vastes apr  
avec de nor  
de cette R  
construc  
parfaite

Piscine chauffée et zen acc  
Ahimsa. Les soins Excellence Ahimsa  
pratiques traditionnelles pour offrir soins év  
qui s'adaptent aux tensions et besoins de chacun.  
Entre spa, programme wellness, gastronomie et  
animations, cette belle adresse est idéale pour passer  
l'hiver en famille, entre amis ou en amoureux.

<http://www.mmvclub.be/residence-club-ski-sainte-foy-tarentaise-etoile-des-cimes>



© P. Royer

Avec ses volumes spacieux, ses lignes épurées, sa luminosité et son infrastructure «so british», le **Chalet Yellowstone** offre une vue imprenable sur la vallée de la Tarentaise. Ce luxueux lodge combine objets de tradition et luxe contemporain agrémenté des services d'un chef qui vous concocte des menus gastronomiques. Un swimspa, piscine de nage à contre-courant récemment enrichi l'offre bien-être du chalet (jacuzzi, espace fitness, salle de massage...), [www.alpineculture.com/yellowstone](http://www.alpineculture.com/yellowstone)

**Hôtel-Restaurant Caveau Le Monal**: ambiance cosy, décoration vintage, produits régionaux, de saison et «home made» amoureusement sélectionnés et cuisinés sans oublier la sélection de viandes grillées à la cheminée. Les flacons ne sont pas en reste avec 400 références en cave. Labellisé Qualité Tourisme et référencé au célèbre guide Michelin, cette adresse aux mains de la même famille depuis six générations est une véritable institution à Sainte-Foy chef-lieu. [www.le-monal.com](http://www.le-monal.com)



### Connaissez-vous la spécialité locale ?

Le persillé de Francis Marmottan est au lait de chèvre et de vache fabriqué à la une méthode ancestrale. Francis Marmottan avec sa maman et sa sœur l'exploitent pour produire ce fromage typique de la région. Les producteurs locaux et aux saveurs inégales de la région tarentaise sont également disponibles au site du Bureau Laitière de Bourg-Saint-Maur



**Les Hauts du Monal** proposent 5 chalets de grand standing accessibles skis aux pieds dans une ambiance montagne design où les grandes baies vitrées offrent un spectacle grandiose sur l'impressionnant mont Pourri. Parking couvert privé, ascenseur, service de transfert, ski-pass et location de matériel. Accessible aux personnes moins valides. [www.premiere-neige.com](http://www.premiere-neige.com)



© Laurent Brandajs



### Le restaurant Chez Mérie

niché dans les étroites ruelles du hameau du Miroir propose une cuisine de terroir dont la réputation n'est plus à faire. Réservation obligatoire pour cette table qui remet au goût du jour des saveurs paysannes oubliées et des grillades mémorables. Tenu par deux sœurs, l'une d'elles reste aux fourneaux tandis que l'autre s'occupe de recevoir les clients; ici le temps s'arrête et il n'est pas rare que les clients du déjeuner croisent ceux du dîner.

Le programme sportif, nature, détente et restauration est disponible au site du Bureau Laitière de Sainte-Foy chef-lieu.





VOYAGE

## Séjours sur-mesure

# À SAINTE-FOY LA BELLE!



© Première Neige

**Myriam Thibaut**Chroniqueuse évènements  
f A2 by Myriam Thibaut

Première-Neige est le spécialiste incontournable de la location de chalets de luxe à Sainte-Foy-Tarentaise. Une formule à la carte qui séduit la clientèle depuis plus de dix-sept années.

**T**ant l'hiver que l'été, au cœur de cette station «so nature», Première Neige propose le meilleur des hébergements grand luxe pour les vacances.

Du chalet à l'appartement, en formule simple ou avec services, l'agence se positionne au premier rang de la location haut de gamme. Beaucoup de formules «à la carte» peuvent compléter la location. À vous de choisir parmi ces «plus» qui rendront votre séjour inoubliable: balcon privé avec jacuzzi, transferts vers la gare ou l'aéroport, spa, massage et soins du corps, nourrice privée ou crèche, livraison de pain frais le matin, réservation des forfaits ou du matériel, etc.

Côté restauration, les formules demi-pension ont tout pour plaire aux gourmets et gourmands qui se verront servir chaque jour des plats mitonnés par des chefs soigneusement sélectionnés. L'accent est mis sur les produits locaux et de saison et le chef reste à l'écoute de vos souhaits ou de vos éventuelles intolérances. Première Neige dispose en outre de formules attrayantes pour les voyages d'affaires et les séminaires.

### À la découverte de deux chalets

«The Peak» est idéalement situé à deux pas des télésièges et des pistes pour débutants. Avec ses 8 suites spacieuses, ce chalet peut être loué pour de grandes réunions familiales ou chambre par chambre. Des balcons, la vue sur la station est absolument imprenable et magnifique. Sauna, hammam, jacuzzi, rien n'a été laissé au hasard. Formule en demi-pension.



© Première Neige



© Première Neige

Et pourquoi pas Noël au coin du feu? En famille, entre amis ou tout simplement à deux, laissez-vous «cocooner» par toute l'équipe autour d'un sapin joliment décoré, profitez d'une vue imprenable sur les montagnes alentour et commandez un menu de circonstance sans oublier les moments de détente dans le sauna, le hammam ou le jacuzzi du chalet «La Marquise».

Toutes les offres ou promotions sont à découvrir sur le site [www.premiere-neige.com](http://www.premiere-neige.com)  
Tél. +33 4 72 00 99 30