

REGLEMENT INTERIEUR DU SKI-CLUB

⇒ HORAIRES

Groupe du matin (voir planning et horaires navette)

Bus Ski-Club (Devant la Mairie pour Minimes) OU NAVETTE	8h30
RDV tous les matins au local du club à	8h45 précise.
Départ entraînement	9h00
Fin entraînement (retour au local)	12h20 ou 13h20
Navette (Station vers chef lieu et Miroir)	12h30 ou 13h30

Groupe de l'après midi (voir planning et horaires navettes)

Navette (Hôtel Le Monal)	13h00
RDV tous les Après midi au local du club à	13h20 précise.
Départ entraînement	13h30
Fin entraînement (retour au local)	16h30
Navette (Station vers chef lieu et Miroir)	16h35

Groupes à la journée (voir planning et horaires navette)

Navette (Hôtel Le Monal)	8h30
RDV tous les matins au local du club à	8h50 précise.
Départ entraînement	9h00
Fin entraînement (retour au local)	12h30
<i>REPAS (casse croûte)</i>	<i>12h30 à 13h25</i>
RDV tous les Après midi au local du club (Salle hors sac) à	13h25 précise.
Départ entraînement	13h30
Fin entraînement (retour au local)	16h30
Navette (Station vers chef lieu et Miroir)	16H35

☞ **PAR SOUCIS DE PROGRES ET D'ORGANISATION, LES ENTRAÎNEMENTS SERONT OBLIGATOIRE. EN CAS D'EMPECHEMENTS, MERCI DE PREVENIR :**

GRUPE 1 (U16 et U10)	PHILIPPE	au	06 24 75 65 37
GRUPE 2 (U18 à U16)	SYLVAIN.	au	06 32 98 54 65
GRUPE 3 (U14 et U10)	CHRISTOPHE	au	06 86 06 39 26
GRUPE 4 (U12)	BENJO	au	06 74 63 50 76
GRUPE 5 (U8 Pré club)	FRANCIS M.	au	06 88 89 39 46

⇒ **ENCADREMENT**

L'encadrement des jeunes sera assuré par PHILIPPE (U16 et U10) , SYLVAIN (U18), CHRISTOPHE (U14 et U10), FRANCIS M. (U8 Pré club) et BENJO (U12), du matin au départ du local (9h00) à la fin de l'entraînement (12h30 ou 13h30). Idem pour l'après midi (13h30 à 16h30). Entre 12H30 et 13h30 **les jeunes majeurs sont sous leur responsabilité, les mineurs sous celle des parents après les horaires d'entraînements.**

⇒ **LES COURSES**

Les dates seront données ou modifiées au cours de la saison.

Les horaires seront donnés la veille et le RDV est fixé toute la saison place de la mairie.

Les déplacements seront assurés par les bus du ski-club.

L'entraînement avant la course, les skis devront être laissés au local du club (salle hors sac) pour être fartés et aiguisés.

Pour une course prévoir casse-croûte pour le midi + matériel, (Casque, masque, vêtements de pluie, crème....)

Pour les courses à Sainte Foy, certains groupes ne courant pas seront convoqués le matin pour aider à l'organisation (Traçage, lissage, ouverture).

⇒ **L'ENTRAÎNEMENT D'HIVER**

Par soucis d'organisation et de progrès les entraînements sont obligatoires tout au long de la saison (Prévenir sur nos portables en cas de problèmes : maladie, retard, autres ...).

Une absence non justifiée répétée (3 fois) nous verra dans l'obligation de refuser, voir d'écarter du club l'enfant en cause. Cette règle s'appliquera pour tous ! .

Le club dispose d'un local fermé à côté de la salle hors sac, où tous les groupes peuvent y entreposer leur matériel sous leur responsabilité. On l'appellera le local ski club. Les clefs sont à disposition au bureau des R.M.

ATTENTION ALARME ACTIVEE DANS LE LOCAL EN DEHORS DES HEURES D'ENTRAÎNEMENT.

Le fartage se déroulera à cet endroit, les RDV pour l'entraînement également.

⇒ **L'ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE**

Après la saison de ski les jeunes, (Les Groupes Poussins à Microbes) seront encadrés au mois de juillet 2 semaines du lundi au vendredi, et à l'automne par Christophe pour faire de multiples activités sportives (VTT, ROLLER, TENNIS, PISCINE, SPORT COLLECTIFS ...). Les enfants né en 2007 seront encadrés en Juillet et Septembre.

Ces activités font parties intégrantes de leur entraînement, leur présence est aussi importante que l'hiver.

Essayez donc dans la mesure du possible de permettre à vos enfants de participer à ces stages.

Le coût de ses activités est compris dans la cotisation annuelle (Hors forfait ski).

⇒ **SKI TOUS TERRAINS ET HORS PISTE**

Le club a pris la décision de demander à chaque enfant de s'équiper d'un appareil type ARVA pour protéger au mieux les enfants lors de sorties hors pistes. Les entraîneurs seront également équipés du matériel de recherche nécessaire. Cependant les sorties hors pistes ne seront organisées qu'en zones sécurisées sans s'exposer aux dangers naturels. Nous souhaitons augmenter la sécurité sans augmenter le danger. Chaque enfant portera donc cet ARVA lors d'une sortie hors piste.

Les parents se chargeront de vérifier le bon état des piles! Le port de l'ARVA et son bon fonctionnement est sous la responsabilité des parents.

⇒ **COMPORTEMENT ET VIE DU CLUB**

Le club se réjouit cette année de compter 60 jeunes licenciés, ce nombre important impose donc à tous les membres un respect de la vie en communauté (Horaires, entraînements, assiduité, bon état d'esprit, politesse, respect des entraîneurs, du personnel de la station, de ses copains, du matériel du club et du local) Les entraîneurs veilleront personnellement sur ces points et les parents seront avertis en cas de problèmes.

Lors d'organisations de courses, les groupes libres viendront en aide à l'organisation des courses sur Ste FOY (contrôles, lissage, sécurité etc...)

Le bureau du club pourra prendre des décisions allant de l'avertissement à la radiation tous membre ne respectant pas le règlement intérieur du ski club.

BONNE SAISON A TOUS !